

schau

KRISTINA SPRENGER
**IHR NEUER
FALL IST DAS
THEATERFEST**

GREEN LIVING
**WIR BAUEN FÜR
DIE ZUKUNFT**

MICHAEL KÖHLMEIER
**ZEITREISE
MIT KATER
MATOU**

**100
Punkte**

A LA CARTE-WEIN-GUIDE 2022

**WELCHE
FÜNF WINZER
IM RANKING
GANZ OBEN
STEHEN**

**ANNA
VEITH**

**MAMA, UNTERNEHMERIN,
WERBELIEBLING UND MENTORIN
FÜR DEN SKI-NACHWUCHS**

MEIN NEUES
LEBEN

11 Seiten
schau
Familie
Extra

BAUMLER

ETERNA

Gabor

ESPRIT

PARNDORF

s.Oliver
FASHION FOR LIFE

kids only

FASHION

Lalalu
kidscafé

SALEWA

DIGEL
THE MENSWEAR CONCEPT

OUTLET

ESTELLA®
Bettwäsche zum Wohlfühlen

HUBER®
Shop
Outlet

asics

APP

BRAX
FEEL GOOD

MÖVE

GERRY WEBER

VERO MODA®

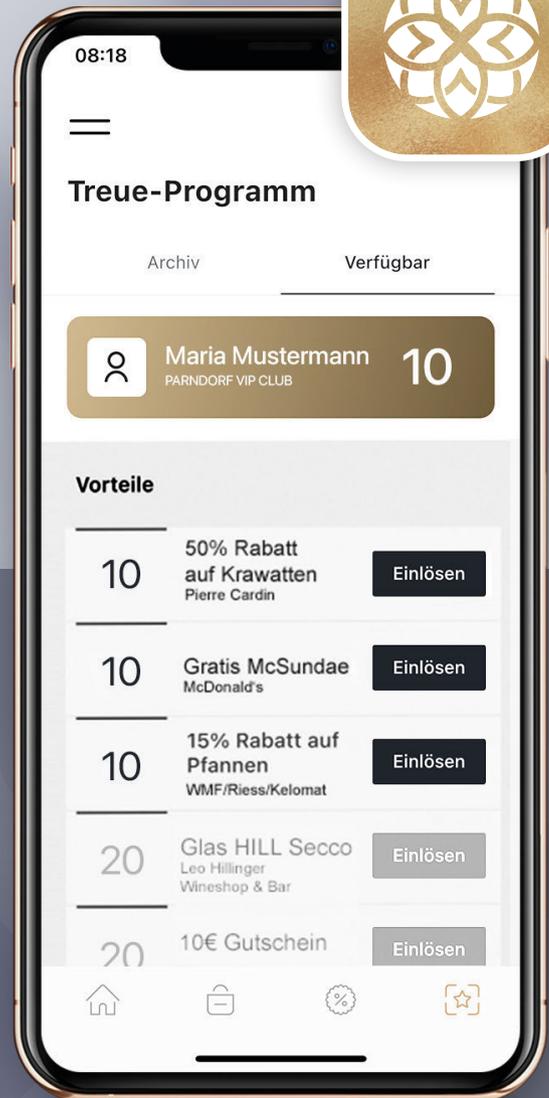
PEARL IZUMI

Betty Barclay

NORTHLAND
PROFESSIONAL

VOSSEN
A TOUCH OF ENERGY

SKINY.
OUTLET



BEI JEDEM EINKAUF

Bonus-Punkte sammeln
und gegen tolle Prämien
einlösen!

JETZT REGISTRIEREN



App herunterladen:



PARNDORF

FASHION OUTLET





Back to the roots, zurück zu den Wurzeln heißt es für mich und mein Verlagsunternehmen im heurigen Herbst. Denn alles neu macht heuer nicht der Mai, sondern der Oktober. Mit der Eröffnung des Verlagszentrums in Parndorf sind wir jetzt an zwei Standorten aktiv. Neben unserem Wiener Redaktionsbüro, in der Rechten Wienzeile 31, werden wir ab sofort vom Burgenland aus die heimische Medienlandschaft mitgestalten. Dabei setzen wir nicht nur auf unsere starken Marken wie zum Beispiel schau, schau ins Burgenland, Messe & Event, Gute Reise und A la Carte, sondern entwickeln gemeinsam mit unseren treuen Kundinnen und Kunden spannende neue Projekte. Unser engagiertes Team von Medienprofis hat bereits den CRM-Verlag bezogen und ist voller Motivation

auf allen Kanälen im Einsatz – von Print über digital bis hin zum Community Building. Mit diesem wichtigen Schritt führt mich mein beruflicher Weg im Verlagsgeschäft, nach mehr als 40 Jahren in der Branche, zurück in meine Heimatgemeinde. Zugleich symbolisiert er den Aufbruch zu neuen Ufern. Denn gemeinsam mit mir führen meine Tochter Bettina und Verlagsleiter Christoph Berndl das junge Medienunternehmen. Damit ist nicht nur der Weg in die nächste Generation sichergestellt, sondern es ermöglicht mir auch jenen Freiraum, den ich für meine zweite große Leidenschaft, den Fußball, in den kommenden Jahren benötigen werde. In diesem Sinne blicke ich zuversichtlich in die Zukunft und sage schon jetzt Dankeschön dafür, dass Sie uns auf dieser Reise begleiten.



CHRISTOPH BERNDL
Chefredakteur



Unser Leben wird immer digitaler, womit freilich auch der Wert der eigenen Marke in den sozialen Netzwerken steigt. Zum Zeitpunkt, als ich das Editorial für die aktuelle Ausgabe schreibe, folgen 682.176 Personen dem Profil von **Anna Veith** auf Facebook. Für mich ein deutlicher Indikator dafür, dass die Halleinerin zu den beliebtesten Persönlichkeiten in unserem Land zählt. Das kommt nicht von ungefähr. Denn nicht nur mit ihren Erfolgen im Skisport – Olympiasiegerin, drei Mal Weltmeisterin, zwei Mal in Folge Weltcup-Gesamtsiegerin – hat sich Anna einen dauerhaften Stockerlplatz in den Herzen vieler Österreicherinnen und Österreicher verdient. Mit ihrer ehrlichen und natürlichen Art berührt sie ihre Fans auf ganz besondere Weise und wirkt uns dabei ganz nah. Denn vor allem via Social Media lässt sie uns an ihrem Leben teilhaben – und da tut sich einiges. Nach dem emotionalen Ende ihrer sportlichen Karriere wurde sie am 22. Juni zum ersten Mal Mama. Seither dreht sich ihr Leben vorrangig um ihren Sohn Henry. Doch Anna wäre nicht die Anna, die wir kennen, würde sie nicht nebenbei noch weitere Herzensprojekte voranbringen – egal ob Boutique-Hotel, Werbedeals oder Umweltschutzprojekte, wie den Cheetah Conservation Fund. Vor Kurzem meldete sie sich auf dem Society-Parkett retour, um eine neue Werbekooperation zu präsentieren. Ich habe Anna zum virtuellen Interview getroffen, um mit ihr über ihr neues Leben zu sprechen. Das exklusive Interview lesen Sie ab Seite 14. Außerdem in diesem Heft: Die beliebte Schauspielerin **Kristina Sprenger** steht ab sofort an der Spitze des Theaterfests Niederösterreich (ab Seite 20). In unserem Living-Special dreht sich diesmal alles um nachhaltiges Bauen. Denn ein Blick auf das Weltklima macht deutlich, dass wir in Zukunft smarte Lösungen brauchen werden (ab Seite 82). Genussvoll komplementiert wird das schau-Erlebnis mit den fünf „100 Punkte“-**Topwinzern** aus dem aktuellen A la Carte-Wein-Guide 2022. Viel Freude mit dem neuen Heft wünscht Ihnen Christoph Berndl.

Das nächste schau erscheint am 1. Dezember 2021.

COVERFOTO:
SARAH KATHARINA



E-PAPER:
AT.READLY.COM/PRODUCTS/MAGAZINE/AT/SCHAU-MAGAZIN



Tauschen Sie sich mit Freunden, anderen Nutzern und uns über aktuelle Themen aus:
facebook.com/schauclub

Besuchen Sie uns im Internet:
www.schauclub.at



geprüft 2. HJ/2020

Auflage:
216.000 Stück

In dieser Ausgabe

- 14 exklusiv**
Anna Veith über ihre Rolle als Mama, Testimonial & Mentorin
- 20 stars**
Schauspielerin Kristina Sprenger ist neue Obfrau des Theaterfests
- 22 stars**
Von Moderation bis Kabarett: Miriam Hie im schau-Gespräch
- 25 family**
Die besten Tipps für schöne Stunden zu Hause
- 36 sport**
Unternehmen als starke Partner für Vereine und Verbände
- 38 wirtschaft**
Bekannte Marken im Zeichen der Nachhaltigkeit
- 60 gesund**
So haben Herbstmüdigkeit und grippale Infekte keine Chance
- 72 beauty**
Strahlend schön gepflegte Haut trotz Minusgraden
- 74 genuss**
Kaffee oder Tee? Wärmende Highlights für die Tasse
- 82 living**
Herbert Steinböck und Christa Kummer bauen für die Zukunft

standards

- 4 Inhalt und Impressum**
- 47 vorschau: Event-Navigator**
- 80 medien**
- 88 motor**
- 94 schauschau**

Abo unter Tel. 02166/305 00-725

IMPRESSUM

schau – LESEN•ERLEBEN•GENIEßEN•ENTDECKEN. Medieninhaber und Verleger: CRM Medientrend GmbH, Neudorferstraße – Betriebsgebiet 3, 7111 Parndorf. Herausgeber: KR Gerhard Milletich. Geschäftsführung: Mag. Bettina Milletich. Verlagsleiter und Chefredakteur: Christoph Berndl. Chefin vom Dienst: Bernadette Strobl. Autoren dieser Ausgabe: Marion Breiter-O'Donovan, Roland Graf, Barbara Kaudelka, Wolfgang Knabl, Gabriella Mühlbauer, Stefan Pabeschitz, Silvia Pistotnig, Alexandra Schlömer, Werner Schuster, Manuel Simbürger. Lektorat: Mag. Daniela Oberhuber, Mag. Nicole Salcher, Carina G. Wiesner, Mag. Astrid Widmann-Rinder. Redaktionsanschrift: Neudorferstraße – Betriebsgebiet 3, 7111 Parndorf, Tel. 02166/305 00-0, E-Mail: office@schau magazin.at. schau-Club: Doris Paul, BA, Tel. +43/664/829 77 19, service@schauclub.at. Anzeigenleitung: Julia Rötzer, Tel. +43/664/829 77 62. Anzeigenkoordination: Andrea Bogner, Tel. +43/664/829 77 17. Anzeigenverkauf: Bernhard Firlinger, Tel. +43/664/224 91 64. Michael Lidy, Tel. +43/664/829 77 10. Eveline Pingitzer, Tel. +43/664/883 250 57. Andrea Rauchwarter, Tel. +43/664/829 77 30. Druck: Walstead NP Druck GmbH, Gutenbergstraße 12, 3100 St. Pölten. Erscheinungsweise: 6 x jährlich. Einzelpreis: EUR 3,90. Jahresbezugspreis: EUR 21,-. Abo: Daniela Borka, Tel. +43/664/883 250 60, d.borka@schau magazin.at. Herstellung: Bohmann Repro-Media und Online GmbH, Leberstraße 122, 1110 Wien. Die in den Artikeln vertretenen Meinungen der Autoren sind nicht unbedingt identisch mit denen des Herausgebers. Kalender- bzw. Veranstaltungstipps repräsentieren eine Auswahl des Redaktionsteams und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Für die Richtigkeit der Termine: keine Gewähr. Offenlegung auf www.schauclub.at/impresum



mehr ahoi!

auf der donau.

RED-TICKET
UM NUR
€22,-

JETZT BUCHEN!

www.twincityliner.com
01/9048880

Leinen los für den TWIN CITY LINER.

Der neue Twin City Liner verbindet wieder die Innenstadt Wiens mit der Altstadt von Bratislava – bequem und schnell in nur 75 Minuten Fahrzeit. Der topmoderne Schnellkatamaran bietet 250 Personen Platz, verfügt über eine von innen zugängliche First-Class am Oberdeck, Premium-Sitze und ein vielfältiges Speisen- und Getränkeangebot. Ein einmaliges Reiseerlebnis! Jetzt Tickets sichern unter www.twincityliner.com.

www.wienholding.at



TWIN CITY LINER.com
SO GEHT SCHIFF HEUTE

mehr wien zum leben.
wienholding

Ein Unternehmen der Stadt Wien

Schauclu

MITSPIELEN – GEWINNEN – DABEI SEIN REDAKTION: DORIS PAUL

**GEWINNSPIELE
EXKLUSIV FÜR
MITGLIEDER**



**IHR GEWINN:
SIEBTRÄGERMASCHINE
VON DE'LONGHI**



Exklusives Kaffee-Erlebnis

Die halbautomatische Siebträgermaschine La Specialista Prestigio von De'Longhi bringt eine ganz neue Geschmackserfahrung in die Küchen und Wohnzimmer der Kaffeegenießer – wie man sie sonst nur in ausgewählten Kaffeehäusern dieser Welt von Spitzen-Baristas erleben kann.

GEWINN: 1x 1 La Specialista Prestigio von De'Longhi



**IHR GEWINN:
CAFISSIMO MILK
VON TCHIBO**



So einfach geht großer Genuss

Bei der neuen Cafissimo milk von Tchibo reicht ein Knopfdruck, um dem eigenen Lieblingskaffee die Krone aufzusetzen. Das integrierte Milchsystem zaubert ganz einfach jede Kaffeespezialität mit feinstem Milchschaum. Die Cafissimo milk besticht durch ihre leichte Bedienung und ihren abnehmbaren Milchtank.

GEWINN: 1x 1 Cafissimo milk in Weiß von Tchibo

**IHR GEWINN:
J. HORNIG CAFFÈ CREMA
JAHRESVORRAT**



Hohe Qualität, bio und intensiver Geschmack

Kaffeepausen sind zu kurz für schlechten Kaffee! Doch Geschmäcker und Vorlieben sind verschieden – vor allem, wenn es um das Lieblingsheißgetränk geht. Mit dem J. Hornig Caffè Crema Trio legt die Kaffeerösterei bewusst einen Fokus auf die individuellen Ansprüche der Kaffee-Fans.

GEWINN: 1x Caffè Crema Trio Jahresvorrat von J. Hornig

**IHR GEWINN:
JAHRESVORRAT
KANZI KAFFEE EMILIA**



Die italienische Kaffeerösterei in Österreich

555 Kilometer von Triest entfernt, rösten Doris und Oliver Kanzi Kaffee nach Triestiner Art. Die Kaffeeliebhaber mit italienischen Wurzeln sind Quereinsteiger und haben 2016 den Traum von der eigenen Rösterei in Trumau verwirklicht. Sie setzen auf sehr hochwertige Kaffeebohnen, echte Fairness gegenüber den Produzenten und die passende Röstung für richtig guten Kaffee.

GEWINN: 1x 1 Jahresvorrat KANZI KAFFEE Emilia

**IHR GEWINN:
KAFFEEMASCHINE
KM 5860 VON GRUNDIG**



Kein Morgen ohne frischen Kaffee

Die leistungsstarke Kaffeemaschine von Grundig in zeitlosem und elegantem Design wird garantiert zur Lieblingsgesellschaft am Morgen. Die hochwertige Glaskanne und der herausnehmbare Permanentfilter sorgen für erstklassigen Kaffeegenuss und volles Aroma. Zusätzlich garantiert die Warmhaltefunktion, dass die Tassen jederzeit mit heißem Kaffee nachgefüllt werden können.

GEWINN: 2x 1 Grundig Kaffeemaschine KM 5860

**IHR GEWINN:
KAFFEEMASCHINE
UND PADS VON NABER**



Kaffeetradition aus Wiens ältester Manufaktur

Hinter jeder fein gerösteten Bohne von Naber stecken viel Hingabe, Leidenschaft und über 100 Jahre Erfahrung. Vom langsamen händischen Röstverfahren bis zur peniblen Qualitätskontrolle spielt Geduld die Hauptrolle. Bei Naber dürfen die Bohnen rund 23 Minuten rösten. Anschließend haben die Bohnen noch mehr Zeit zum Ruhen und für die Aroma-Entfaltung. Für Kaffee mit Geschmack von Welt.

GEWINN: 1x 1 Aroma Silver Plus Kaffeemaschine von NABER

**IHR GEWINN:
SCHAURÖSTUNG IM
2BEANS**



Klein, aber fein

Top-Kaffees und Kaffeekurse machen das 2Beans zu einem Hotspot für Kaffeeliebhaber. Das Highlight der kleinen burgenländischen Manufaktur ist die hauseigene Rösterei, in der auch Schauröstungen und Kaffeeverkostungen stattfinden. 2Beans bietet nicht nur frisch gerösteten Spitzenkaffee, sondern auch tolle Frühstücksangebote, Snacks, hausgemachte Mehlspeisen und Eis.

GEWINN: 3x 1 Schauröstung mit Kaffeeverkostung im 2Beans

FOTOS: 2BEANS GMBH, DELONGHI (3), GRUNDIG/ELEKTRA BREGENZ AG, J. HORNIG, KANZI KAFFEE OG/LISI LEHNER, TCHIBO, YANNIK STEER (2)

schauclu

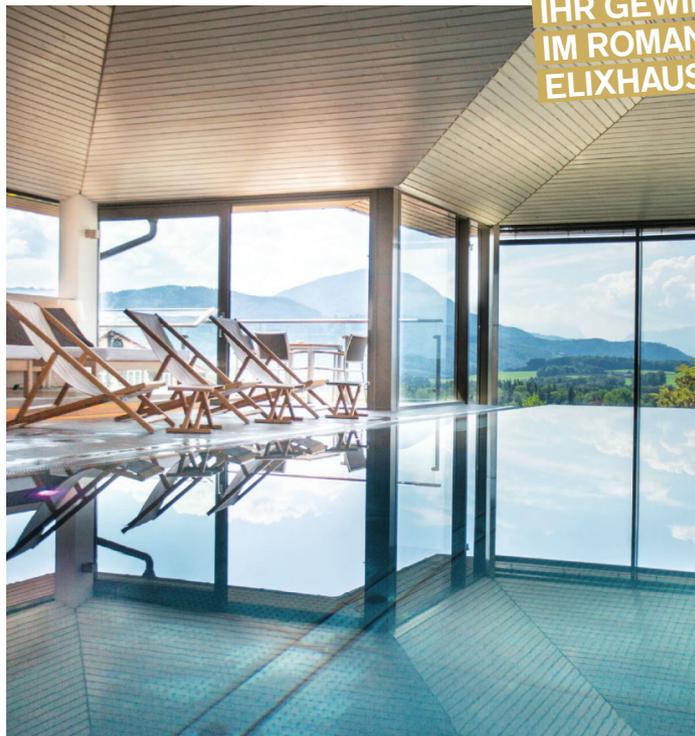


**IHR GEWINN:
2 NÄCHTE FÜR 2 PERSONEN IM
GENIESSERHOTEL POST****S**

Auf der Sonnenseite der Zugspitze

Gegenwärtig zählt das traditionsreiche Hotel Post in Lermoos zu einer der besten Wellness- und Genussadressen im Alpenraum. Denn das 4-Sterne-Superior-Haus überzeugt nicht nur mit dem einmaligen Ausblick auf die Zugspitze, sondern auch mit einem außergewöhnlichen Wellnessbereich. Die 3.000 m² große „Post Vitalwelt“ bietet Erholungsuchenden alles, was das Herz begehrt. Auch der kulinarische Genuss kommt bei ausgezeichneter 2-Hauben-Küche nicht zu kurz.

GEWINN: 1x 2 Übernachtungen für 2 Personen im Doppelzimmer inklusive Frühstück und 6-Gänge-Wahlmenü



**IHR GEWINN: TRAUMURLAUB
IM ROMANTIK SPA HOTEL
ELIXHAUSER WIRT****S**

Romantik, Behaglichkeit und moderner Luxus

Traditionelle Gastlichkeit gekonnt mit Moderne zu verbinden, das ist das Motto des Romantik Spa Hotels Elixhauser Wirt in Elixhausen. Und dies ist in jedem Winkel des 4-Sterne-Superior-Hauses sichtbar: Historische Stuben mit Kachelöfen und gemütlichen Eckbänken treffen auf kräftige Farben und moderne Details. Der ideale Ort für alle, die das pulsierende Leben der Kulturstadt Salzburg erleben möchten und dennoch der Natur ganz nahe sein wollen.

GEWINN: 1x 2 Übernachtungen für 2 Personen im Doppelzimmer inklusive Frühstück und 4-Gänge-Feinschmecker-Wahlmenü

lowe



**IHR GEWINN:
WELLNESSURLAUB IM
ROMANTIK HOTEL
SPIELMANN******



Tradition und Moderne

Ein ehemaliger Pferdestall als lässiger Stadl-Spa, ein einzigartiger Infinity Felsenpool und neue Suiten im edlen Chaletstil: Christina und Martin Spielmann kombinieren im Romantik Hotel Spielmann historischen Charme mit modernen alpinen Einflüssen. Eingebettet in saftige Wiesen und direkt am Fuße des Wettersteinmassivs, ist das 4-Sterne-Haus der ideale Ort für Naturliebhaber und Aktivurlauber. Die Zugspitz Arena bietet sowohl im Sommer als auch im Winter ein vielfältiges Programm.

GEWINN: 1x 2 Übernachtungen für 2 Personen im Doppelzimmer inklusive Frühstück und 5-Gänge-Wahlmenü



**IHR GEWINN:
KÜRZURLAUB IM
HOTEL STEINER*****S**

Vom Hotel auf die Piste

Aktiv sein, sich zwanglos wohlfühlen und genussvoll relaxen wird im familiär geführten Hotel Steiner leicht gemacht. Die einzigartige Lage im Skigebiet Obertauern macht das 4-Sterne-Superior-Haus zum perfekten Ausgangspunkt für Wintersportler. Für die Entspannung nach einem Tag auf der Piste sorgt das 1000 m² große BergSPA. Vom Pool aus lässt sich ein traumhafter Blick auf das eindrucksvolle Tauernpanorama genießen. Kulinarisch werden die Gäste mit sorgfältig ausgewählten und saisonalen Zutaten in bester Qualität verwöhnt.

GEWINN: 1x 2 Übernachtungen für 2 Personen im Doppelzimmer inklusive GENUSSvollpension



FOTOS: GÜNTHER STANDL (3), HOTEL STEINER (2), ROMANTIK HOTEL SPIELMANN (2), ROMANTIK SPA HOTEL ELIXHAUSER WIRT (3)

Schauclu



**IHR GEWINN:
PFLEGESET VON
BI-OIL®**

Ein echter Klassiker im Beautyschrank

Auf dem umkämpften Beauty-Markt erreichen nur wenige Produkte einen echten Kultstatus. Die Erfolgsgeschichte zeigt, dass Bi-Oil® genau das geschafft hat. Die Produkte im Hautpflegebereich sind mehrfach ausgezeichnet. Zahlreiche Studien und Tests bestätigen die besonderen Pflegeeigenschaften. Die einzigartige Kombination von Inhaltsstoffen und die vielfältige Anwendbarkeit der Hautpflege haben Bi-Oil® zu einem echten Liebling vieler Frauen avancieren lassen.

GEWINN: 3 x 1 Bi-Oil®-Pflegeset, bestehend aus Bi-Oil® Mama Hauptpflege-Öl 100 % natürlich sowie Bi-Oil® Gel für trockene Haut



**IHR GEWINN:
BABY BORN
MAGIC GIRL
MIT ZUBEHÖR**

Der Puppenklassiker wird 30

Seit Generationen ist die BABY born von Zapf Creation nicht mehr aus den Kinderzimmern wegzudenken. Schon damals sah die Kult-Puppe aus wie ein echtes Baby und machte auch sonst alles, was Babys so machen. Mittlerweile gibt es die BABY born auch als Magic Girl oder Boy und mit vielen tollen, neuen Funktionen.

GEWINN: 5 x 1 BABY born Magic Girl inkl. Zubehör



**IHR GEWINN:
1.000ER-PUZZLE
VON RAVENSBURGER**

Österreich als Puzzle

Ab Oktober sind im Rahmen der beliebten Österreich-Puzzle-Serie von Ravensburger drei neue Motive erhältlich. Doch das ist erst der Anfang: Insgesamt umfasst die Serie elf Titel, die Landschaftsimpressionen und Sehenswürdigkeiten aus ganz Österreich zeigen.

GEWINN: 3 x 1.000er-Österreich-Puzzle von Ravensburger



**IHR GEWINN:
TICKETS FÜR
HOLIDAY ON ICE**

Das Original aller Eiskunstlaufshows

Holiday on Ice SUPERNOVA verzaubert die Besucher in der Wiener Stadthalle, einem Unternehmen der Wien Holding, von 19. bis 30. Jänner 2022 mit einer fantastischen Reise in eine ferne Galaxie und bietet ein unvergessliches Event-Highlight für alle Generationen.

GEWINN: 5 x 2 Tickets für Holiday on Ice SUPERNOVA



**IHR GEWINN:
SHOPPING-GUTSCHEIN
VOM PARNDORF
FASHION OUTLET**

Shopper bis zum Umfallen

Das Parndorf Fashion Outlet bietet in über 70 Shops mehr als 100 Mode- und Lifestyle-Marken mit Rabatten bis zu 70 Prozent. Für das optimale Shoppererlebnis und eine kleine Stärkung zwischendurch stehen diverse Cafés und Restaurants zur Verfügung.

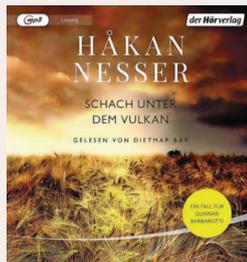
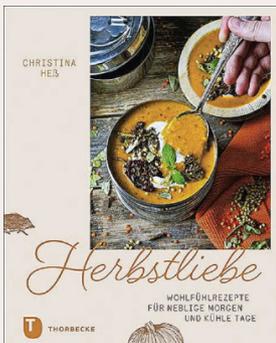
GEWINN: 3 x 1 Shopping-Gutschein im Wert von 100 Euro

**WIR VERLOSEN
AUSGEWÄHLTE
EXEMPLARE!**

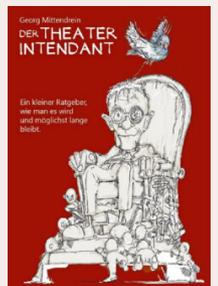
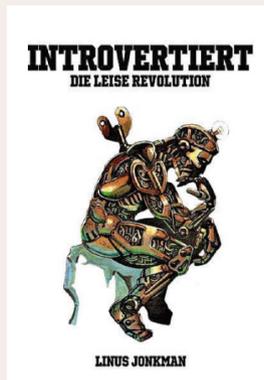
Best of Books

Seitenweise Inspiration finden Sie bei uns im **schau**-Magazin mit Barbara Kaudelka. Die Schauspielerin und leidenschaftliche Leserin stellt uns ihre persönliche Bücherauswahl vor.

Gewinnen Sie mit etwas Glück eine Ausgabe der vorgestellten Bücher!



**Mehr zu den inspirierenden
Büchern auf Seite 80**



GLEICH GRATIS ANMELDEN!

Eins, zwei, drei & Sie sind dabei!

Schau, so einfach werden Sie Mitglied im kostenlosen **schau-Club**:

**IHR VORTEIL:
5 NÄCHTE ZAHLEN -
7 NÄCHTE BLEIBEN
IM VILA VITA PANNONIA**



**EXKLUSIV
FÜR UNSERE
SCHAU-CLUB-
APP-USER!**

**DIE VORTEILS-APP
EXKLUSIV FÜR
MITGLIEDER!
schau
club**



QR-Code scannen und downloaden:



Kommen Sie in den kostenlosen **schau-Club**: Auf Mitglieder warten regelmäßig tolle Gewinnspiele, exklusive Events sowie attraktive Prämien und Gutscheine. So heben wir das Storytelling für Sie auf den nächsten Level. Außerdem wartet als Willkommensgeschenk ein Gratisabo des **schau-Magazins**. Also, gleich anmelden und mitmachen!



Jetzt einzigartige Herbsttage im VILA VITA Pannonia verbringen

Ganz gleich, ob der Urlaub sportlich-aktiv oder doch lieber voller Genuss und Wellness sein soll, im VILA VITA Pannonia warten unzählige Möglichkeiten – auch im Herbst! Das neue Highlight: Die „Residenzen am See“ bieten traumhaften Wohngenuss auf 116 Quadratmetern und sind mit zwei Schlafräumen sowie separaten Badezimmern ausgestattet. Die letzten warmen Sonnenstrahlen der goldenen Herbstsonne können auf der eigenen Terrasse oder dem privaten Badesteg genossen werden. Der Kaminofen im Wohnbereich sowie die finnische Sauna, ebenfalls in jeder Residenz enthalten, sorgen auch an kühleren Tagen für kuschelige Wärme. Kulinarisch lässt man sich im VILA VITA Pannonia im neuen Lifestyle-Restaurant „die Möwe“ verwöhnen. Hier werden regionale und saisonale Gourmet-Kreationen mit einem Hauch von Mittelmeer serviert.

IHR VORTEIL ALS SCHAU-APP-USER:

5 Nächte zahlen – 7 Nächte bleiben! Nähere Infos in der App.

QR-Code (links oben) scannen, App downloaden und Vorteil genießen.

**WILLKOMMENS-
GESCHENK
GRATISABO!**

**schau
club**



JOIN US ON

- facebook.com/schauclub
- instagram.com/schauclub
- twitter.com/schauclub
- youtube.com/schauclub



**QR-CODE 1
SCANNEN
& PUNKTEN
INFOS RECHTS
schau
club**

AKTIVITÄTSPUNKTE SAMMELN MIT QR-CODES

- Kostenlose **schau-Club-App** für iPhone oder Android-Smartphone downloaden
- Registrieren und danach einloggen
- Auf Menüpunkt „**Mein Club**“ klicken und „QR-Code scannen“ auswählen
- Die QR-Codes auf den Seiten 12, 16, 44, 53 und 83 einscannen
- Für jeden gescannten QR-Code erhalten Sie einen Aktionspunkt auf Ihr Konto

 **WienMobil**
Ein Service der Wiener Linien.

**Wenn schon Auto,
dann geteilt.**

WienMobil Auto

E-Carsharing ab EUR 5,80 pro Stunde

[wienerlinien.at/wienmobilauto](https://www.wienerlinien.at/wienmobilauto)



schau exklusiv

THEMEN - ZIELE - VISIONEN

„Das Produkt oder die Geschichte dahinter müssen zu 100 Prozent zu mir passen. Ich möchte es authentisch überbringen und dahinterstehen.“

Werbeliebling Anna Veith über die Auswahl ihrer Markenpartner



ANNA VEITH

Natürlichkeit gewinnt immer

INTERVIEW: CHRISTOPH BERNDL

Sie ist eine der beliebtesten österreichischen Sportlerinnen, seit Kurzem Mama eines Sohnes und meldet sich jetzt in der Öffentlichkeit zurück. Anna Veith (32) über die vielen Rollen in ihrem Leben, die Herausforderung, alle unter einen Hut zu bringen, und warum ihr neuer Werbepartner BeautyLash der perfekte Match ist.

IM MOMENT IST ihr Terminkalender übervoll. Interviewanfragen wählt sie mit besonderem Bedacht aus. Für das schau-Magazin hat sich Anna Veith allerdings gerne Zeit genommen. Zum entspannten virtuellen Interview meldet sie sich aus dem Homeoffice in ihrem Schladminger ARX Hotel.

schau: Skirennläuferin, Markenbotschafterin, Unternehmerin, Mutter: Bei dir hat sich in den vergangenen Jahren einiges getan. Was hat dich am meisten geprägt?

ANNA VEITH: Alles zusammen würde ich sagen. Mama bin ich zwar erst seit Kurzem, aber das Muttersein hat zu intensiven Veränderungen geführt und prägt mich enorm.

Wie hat sich dein Alltag mit der Geburt deines Sohnes Henry verändert?

Jetzt gibt er den Ton an. Er sagt, wann wir aufstehen und wann er mich braucht. Ich muss flexibel sein und das ist für mich eine große Veränderung. Vor der Geburt haben nur mein Mann Manuel und ich uns abstimmen müssen, jetzt hat Henry das Sagen.

Habt ihr schon einen gemeinsamen Rhythmus gefunden?

Ja, es hat sich alles schon ganz gut eingependelt. Ich glaube, je älter er wird, desto regelmäßiger werden die Schlafenszeiten vor allem am Abend

sein. Dann kann ich mich wahrscheinlich ein bisschen besser organisieren. Trotzdem ist jeder Tag ein spezieller. Bei Kindern geht alles so schnell. Sobald man einen Rhythmus hat, kommt alles wieder anders. Zum Glück unterstützt mich Manuel sehr gut.

Gerade im Hotelbusiness ist es sicher nicht einfach, Familie und Beruf unter einen Hut zu bringen. Wie machst du das?

Im Hotel sind hauptsächlich Manuel und seine Mama tätig, aber auch mein Alltag richtet sich sehr danach. Unsere wichtigste Familienzeit ist zum Beispiel das Mittagessen – weil das die ruhige Zeit im Hotel ist. Das Schöne ist, dass Familie und Beruf bei uns ein bisschen verschmelzen. Die Schwiegereltern sind immer da, und auch meine Mama unterstützt uns sehr gut. Sie war kürzlich bei einem Event-Termin in Wien dabei und hat mit uns zwei Tage verbracht.

Corona hat euch in den vergangenen 1,5 Jahren bestimmt auch sehr beschäftigt. Wie haben sich die Gästezahlen entwickelt?

Wir haben ein kleines Hotel mit 20 Zimmern und schon vor Corona sehr auf Qualität gesetzt. Wir konzentrieren uns auf guten Service und pflegen den persönlichen Kontakt. Deshalb fühlen sich die Gäste auch in Zeiten wie diesen bei uns sicher und wohl. Wir haben das

Gefühl, dass unser Hotelkonzept – auch oder gerade in der Corona-Krise – sehr gefragt ist. Dementsprechend gut sieht auch die Buchungslage für den Winter aus. Natürlich muss man immer wieder adaptieren, denn die vielen Maßnahmen sind manchmal eine Herausforderung, aber ich glaube, wir sind gut aufgestellt und können positiv in die Zukunft blicken.

Weil du von einem kleinen, familiären Betrieb sprichst: Triffst man dich auch im Hotel?

Ja, das kann passieren. Ich arbeite nicht aktiv mit, bin aber natürlich viel dort.

Das heißt, es kann sein, dass die Gäste Autogrammwünsche am Weg zum Frühstücksbuffet anbringen?

Die Hotelgäste sind sehr respektvoll und freuen sich, wenn sie mich sehen. Bei Kindern ist es etwas anderes – da macht man dann auch hie und da ein gemeinsames Foto. Das ist aber natürlich nicht der Grund, warum die Gäste zu uns kommen.

An welchen Stellen trägt das Boutiquehotel deine persönliche Handschrift?

Die ist eigentlich nur bei einer wirklich sichtbar, und zwar im Veit Sport Shop, wo meine Trophäen ausgestellt sind. Spürbar wird meine Handschrift auf jeden Fall bei den „Sowas von Fit“-Sportwochen, für

BITTE LESEN SIE WEITER »

schau 15



Im Dezember 2018 eröffneten Anna und Manuel Veith in ihrem ARX Hotel unter der Marke veithsport.at einen Concept Store der neuen Art.



Spazieren gehen mit Sohn Henry ist das neue Sport- und Ausdauerprogramm für Neo-Mama Anna Veith.



Rainer Deisenhammer, CEO GW Cosmetics GmbH, freut sich über sein neues BeautyLash-Testimonial.

die ich das Trainingsprogramm zusammengestellt habe. Mein Physiotherapeut, der mich in den vergangenen Jahren begleitet hat, leitet die Wochen. Grundsätzlich geht es dabei um ein gesundes und bewusstes Leben, und man bekommt Einblicke, wie man seinen Körper richtig trainiert und sich auf die Skisaison vorbereitet.

Kürzlich hattest du deinen ersten öffentlichen Auftritt nach der Geburt deines Sohnes – als Markenbotschafterin für BeautyLash. Nach welchen Kriterien suchst du deine Werbepartner aus?

Das Produkt oder die Geschichte dahinter müssen zu 100 Prozent zu mir passen. Ich möchte es authentisch rüberbringen und dahinterstehen. Bei BeautyLash war das ganz leicht, weil ich die tierversuchsfreien, in Österreich erzeugten Produkte schon vorher verwendet habe und davon überzeugt bin, dass sie ideal sind. Wenn man die Produkte verwendet, kann man auch ungeschminkt aus dem Haus gehen. Das war mir schon als Sportlerin wichtig – und jetzt als Mama erst recht. Natürlichkeit gewinnt immer.

Auch nach dem Karriereende als Skirennläuferin bist du sehr sportlich geblieben. Wie sieht

dein Sportpensum derzeit aus? Mit Baby ist es ja nicht so easy?

Spazieren gehen ist jetzt meine Hauptaktivität. Das geht am leichtesten. Aber ich versuche schon, immer wieder eine Trainingseinheit im Krafraum unterzubringen, weil ich mich danach einfach gut fühle. Im Moment schaffe ich es, nur ein bis zwei Mal pro Woche zu sporteln, weil rundherum viel passiert und einiges nicht vorhersehbar ist.

Wann wirst du Henry das Skifahren beibringen?

Er wird ganz normal Skifahren lernen und wahrscheinlich auch Snowboarden. Grundsätzlich möchte ich ihm die Möglichkeit geben, alles auszuprobieren, was ihm gefällt.

Mit wie vielen Jahren kann man da beginnen?

Das ist von Kind zu Kind verschieden. Das muss man einfach ausprobieren. Wenn es ihm gefällt, passt es, und wenn nicht, dann passt es auch.

Wie wichtig ist es deiner Meinung nach, den österreichischen Ski-Nachwuchs zu unterstützen?

Sehr wichtig. Derzeit bin ich Mentorin einer jungen Athletin in Salzburg, Viktoria Bürgler. Ich begleite sie auf ihrem Weg, bin bei Fragen für sie da und gebe meine Erfahrungen an sie weiter. An manchen

Tagen bin ich auf der Piste mit dabei, zum Beispiel habe ich sie bei ihrer ersten Skiabfahrt begleitet. Außerdem arbeiten wir an einem Programm, das nächstes Jahr starten soll und junge Athleten mit professionellem Input unterstützt.

Apropos Unterstützung: Du hilfst der Non-Profit-Organisation Cheetah Conservation Fund (CCF) und bist auch im österreichischen Artenschutzverein Build an Ark engagiert. Warum gerade diese Organisationen, was verbindet dich mit Geparden?

Geparden sind die schnellsten Landtiere der Welt, deshalb hat es da eine Verbindung gegeben. Als Sportlerin, die in der Öffentlichkeit steht, wollte ich einfach etwas Gutes tun und darauf aufmerksam machen, dass die Tiere vom Aussterben bedroht sind – wie viele andere Arten auch. Wenn man die Möglichkeit hat, etwas zu verändern, dann sollte man das unbedingt tun.

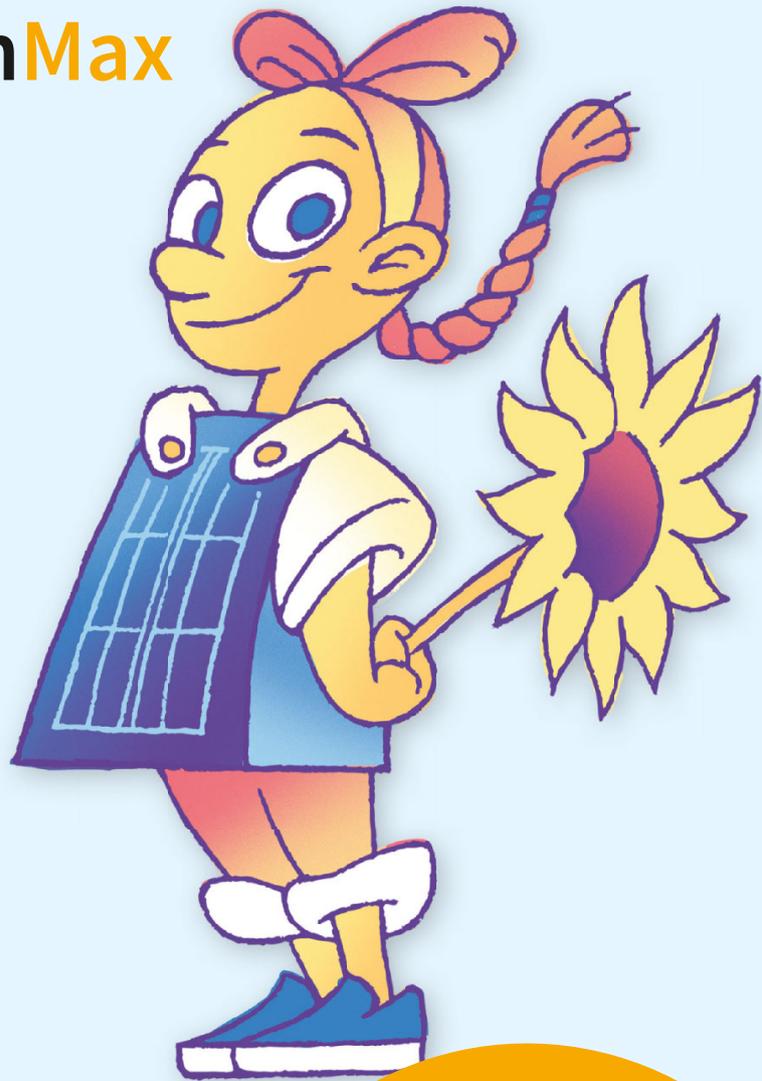
Macht dich der Blick auf unsere Umwelt und das Klima betrübt?

Ja, natürlich! Ich glaube, das Thema ist in unserer Gesellschaft angekommen, und es ist klar, dass wir etwas verändern müssen und jeder seinen Beitrag leisten muss.

Vielen Dank für das Gespräch! ///

Hast du Platz auf deinem Dach?

Dann hol dir SonnenMax
oder SonnenMarie



Nähere Informationen auf weiterdenker.at

Deine
PV-Anlage
ab 45 Euro
im Monat!

Schaustars

PERSÖNLICHKEITEN - NEWCOMER - LEGENDEN



Forschungsturbo gezündet

Science rocks – und Physiker Werner Gruber soll dafür sorgen, dass sich das auch im Burgenland widerspiegelt. Nach nur drei Monaten als Forschungskordinator hat der 51-Jährige schon eine ziemlich klare Vorstellung davon, wie er das erreichen möchte: etwa mittels „Science Village Talks“ (nächster Termin: 21.10., 19 Uhr, Haus im puls, Neusiedl am See) und einem großen Gesundheitsprojekt, das Hunderte Menschenleben im Burgenland retten wird. „Des Weiteren ist einiges für Güssing geplant, und wir haben bereits ein Zentrum für biomedizinische Technik auf Schiene gebracht“, verrät der Direktor des Planetariums sowie der Kuffner und Urania Sternwarte in Wien. Mehr dazu lesen Sie online unter www.schauclub.at



Ein bisschen Hass muss sein

Michael Buchinger ist zurück: In seinem zweiten Bühnenprogramm „Ein bisschen Hass muss sein“ tut der Influencer und Entertainer das, was er am besten kann: sein Publikum mit Hass einheizen und sich über alles aufregen, was das Leben hergibt. Wer seine legendären „Hass-Listen“ auf YouTube kennt, der weiß, dass der 28-Jährige nicht über Regenbögen und Sonnenblumenfelder philosophiert, sondern über Leute, die lauthals im Kino quatschen, über aggressive Bio-Liebhaber, die einem ekelregende „Kichererbsen-Kekse“ unterjubeln wollen, bis hin zu jenen Artgenossen, die Gnocchi als „Knotschi“ aussprechen. Ein Abend zum Mitärgern und Mitlachen!

www.michaelbuchinger.at



Simone ganz schön gaga

Schlagerstar Simone Stelzer ist seit jeher für ihre blonde Mähne bekannt. Seit Kurzem aber präsentiert sich die Sängerin in einem völlig neuen Look: Die rosa gefärbten Haare sind Teil ihres neuen „Gaga-Universums“, das sich die 52-Jährige – sie hat am 1. Oktober ihren Geburtstag gefeiert – erschaffen hat. Ihre neue Single „So schön Gaga“ handelt von den Verrücktheiten der Liebe. Zusätzlich hat Simone mit den „Style up your life“-Chefredakteuren Adi Weiss und Michael Lameraner eine gleichnamige freche T-Shirt-Kollektion für Damen gestaltet. Für 34,90 Euro pro Stück ist man dabei und kann zumindest optisch genauso gaga werden wie sie ...

www.styleupyourlife.at

FOTOS: MICHAEL RAUSCH-SCHOTT, DOMINIK RICHLER, ISABELLA ABEL

DRIVE TOGETHER



ECHTER FAHRSPASS KENNT KEINE JAHRESZEITEN.



JETZT GRATIS WINTERRÄDER FÜR IHREN NEUEN MAZDA SICHERN.

Ob Sommer oder Winter – Mazda Mild Hybrid, effizienter Diesel,
innovativer e-Skyactiv X Motor oder vollkommen elektrisch:
Wer Mazda fährt, fährt immer mit grenzenloser Begeisterung.
Jetzt Mazda Wunschmodell und gratis Winterräder sichern.

GRATIS
WINTERRÄDER¹

BIS ZU € 5.900
BONUS²

¹) Aktion gültig vom 01.09. bis 31.12.2021 für Privatkunden bei Kaufvertragsabschluss eines Mazda Neuwagens (ausgenommen MX-5 sowie Sondermodelle Mazda2 Life, Life Plus, CX-3 Life Plus) und bei Zulassung bis 31.12.2021 bzw. 31.03.2022 (je nach Verfügbarkeit). Vergütung der jeweils kleinsten homologierten Rad-/Reifenkombination je Modell. Exklusive Montagekosten. ²) Gesamtbonus bis zu € 5.900 (Bonus Beispiel Mazda6) bestehend aus Händlermehrwert, Eintauch-, Leasing- und Versicherungsbonus. Eintauchbonus nur gültig bei Eintauch eines Gebrauchtwagens (min. 6 Monate auf den Besitzer zugelassen). Finanzierungsbonus gültig nur bei Finanzierung über Mazda Plus Finance (Leasingfinanz). Versicherungsbonus bei Abschluss einer Kfz-Haftpflicht-, Vollkasko-, Insassenunfall-Versicherung über die Mazda Plus Versicherung (GARANTA Versicherungs-AG Österreich). Mindestvertragsdauer 36 Monate. Nähere Informationen bei Ihrem Mazda Partner oder auf mazda.at. Keine Barablöse der Boni. Aktionen gelten nicht auf bereits vor dem Aktionszeitraum getätigte Kaufvertragsabschlüsse. WLTP-Verbrauchswerte: Benzin-/Dieselmodelle: 5,1–8,4l/100km, CO₂-Emissionen: 117–182g/km; MX-30: 19 kWh/100km, CO₂-Emissionen: 0g/km. Symbolfoto.

schaustars



KRISTINA SPRENGER

Im Einsatz für die Bühne

Kristina Sprenger lebt mit ihrer Familie in Soß bei Baden.

Ein neuer Fall für Schauspielerin Kristina Sprenger: Die gebürtige Innsbruckerin wurde zur Obfrau des Theaterfests Niederösterreich gewählt. Gemeinsam mit dem neuen Vorstand will sie den bestens etablierten Verein weiterführen. Elan hat die Intendantin der Festspiele Berndorf genug!

GUTEN MORGEN! Es ist keine Seltenheit, dass ein E-Mail von Kristina Sprenger schon um fünf Uhr früh eintrudelt. Während die meisten Menschen sich gerade noch einmal umdrehen und froh sind, dass der Tag noch nicht ganz angefangen hat, ist die Schauspielerin schon am Werken – selbst dann, wenn sie nach einer Vorstellung erst spät abends ins Bett gekommen ist. Texte auswendig lernen, eine Moderation ansehen oder etwas organisieren: Zu tun hat die Schauspielerin immer genug.

Stadttheater Berndorf

„In der Früh kann ich mich am besten konzentrieren. Es ist alles ruhig und ich habe noch zwei Stunden, bis der Rest der Familie aufsteht“, erzählt die beliebte Schauspielerin. Nach diesen ersten beiden Morgenstunden geht es erst richtig los: Die Familie wird versorgt, der Hund Gassi geführt, Einkäufe werden erledigt oder es ist schon an der Zeit, zu einem Dreh zu fahren. Mehrere Filme hat Kristina Sprenger kürzlich abgedreht, darunter ein Altsausseer-Krimi. Auch in der Comedy-Serie „Familiensache“ tritt Sprenger auf. Für den ORF Niederösterreich ist sie ebenfalls im Einsatz. Seit 2014 ist die gebürtige Tirolerin Intendantin des Stadttheaters Berndorf. Dabei steht sie regelmäßig selbst auf „ihrer“ Bühne. Im Stück „Arthur & Claire“ ist sie bis 24. Oktober mit dem Kollegen Ferry Öllinger zu sehen. Sprenger: „Dabei geht es um Arthur, der mit dem Leben abgeschlossen hat und plötzlich auf die junge Claire trifft, die dasselbe vorhat.“ Im November wird die schwarzhumorige Komödie dann im Wald4tler Hoftheater aufgeführt, ab Jänner ist sie im Theater Akzent zu sehen.

20 Spielorte

Jetzt kommt eine weitere Aufgabe dazu. Kristina Sprenger wurde Ende September zur neuen Obfrau des Theaterfests Niederösterreich ge-

wählt. Der Verein ist eine Interessengemeinschaft der Sommertheater in Niederösterreich. Er wurde 1994 von der Arbeitsgemeinschaft der Intendanten des NÖ Theatersommers gegründet – darunter renommierte Schauspieler wie Elfriede Ott, Felix Dvorak oder Jürgen Wilke. Derzeit umfasst das Theaterfest Niederösterreich 20 aktive Spielorte. Unterschiedlichste Bühnen mit unterschiedlichen Programmen sind dabei – vom Theater im Bunker Mödling über die Oper Burg Gars bis zur Felsenbühne Staatz, vom Sprechtheater bis zum Musical.

Erfolgreiche Vorarbeit

Das Amt übernimmt Kristina Sprenger von Werner Auer, der den Verein von 2009 bis 2021 geführt hat. „In den vergangenen zwölf Jahren hat sich die Marke ‚Theaterfest‘ zu einem Qualitätssiegel entwickelt“, resümiert

„Wir wollen die Kräfte unserer Spielorte bündeln und die Dachmarke Theaterfest Niederösterreich weiter schärfen.“

Kristina Sprenger

der Langzeitobmann. „Zwischen den 20 Mitgliedsbühnen findet ein reger Austausch statt, die Spielorte stimmen sich ab und arbeiten gemeinsam an der Sache. Auch das Publikum schätzt unsere Arbeit, das Theaterfest Niederösterreich steht für künstlerische Qualität auf höchstem Niveau.“ Das bestätigt auch Kristina Sprenger: „Hier wurde hervorragende Arbeit geleistet. Werner Auer hat das Miteinander der 20 Spielorte gestärkt und die Dachmarke bekannt gemacht. Wir wollen die Kräfte unserer Spielorte bündeln und die Dachmarke Theaterfest Niederösterreich weiter schärfen.“

Hohe Qualität

Die Qualität sollte gewohnt hoch bleiben, den Bereich Green Events möchte Sprenger in Zukunft stärker thematisieren. Weiterhin geben wird es das im letzten Jahr höchst erfolgreiche Theaterfest for kids. Die Auslastung lag sogar bei über 90 Prozent. Insgesamt konnte das Theaterfest Niederösterreich in diesem Sommer trotz der Corona-Pandemie positiv bilanzieren. 143.159 Gäste haben die Veranstaltungen besucht – und das bei größtmöglicher Sicherheit für die Besucher, wie Kristina Sprenger betont: „Ich kann versichern, dass all unsere Spielstätten über strenge Corona-Konzepte verfügen und die 3G-Kontrollen durchführen.“

Teamwork und Frauenanteil

Die Intendantin setzt bei der zukünftigen Arbeit auf Teamwork mit dem ebenfalls neu gewählten Vorstand. „Mit Monika Steiner vom Festival Retz als Schriftführerin, Helmut Kulhanek von den Sommerspielen Rosenberg als Kassier und Christine Bauer von den Nestroyspielen Schwechat als Obfrau-Stellvertreterin erfüllen wir unterschiedliche Kompetenzen und ergänzen einander perfekt. Wir bilden auch die unterschiedlichen Spielorte ab. Ich sehe uns wie ein vierblättriges Kleeblatt, das alles mitbringt, um das Theaterfest Niederösterreich erfolgreich weiterzuführen.“ Stolz ist Kristina Sprenger auf die Zusammensetzung des Vorstands auch in anderer Hinsicht, denn: „Unser Frauenanteil beträgt 75 Prozent.“

Kräfte zusammenlegen

Dass die aktive Schauspielerin, Intendantin, Moderatorin und Obfrau – ach ja, sie ist auch im Vorstand des Dachverbands der Österreichischen Filmschaffenden – nicht den Überblick verliert, verdankt sie ihrer Familie, die immer



„Arthur & Claire“: Kristina Sprenger im Stadttheater Berndorf

hinter ihr steht, ihrem Organisationsstalent und ihrem täglichen „Kurzurlaub“. „Ich mache jeden Tag einen 15 Kilometer langen Spaziergang mit meinem Hund durch die Natur. Da schöpfe ich neue Energie.“ Bei diesen Spaziergängen lernt die Mutter einer zehnjährigen Tochter ihre Wahlheimat noch besser kennen. „Durch die Sendungen bei ORF Niederösterreich habe ich ebenfalls ganz viele schöne Ecken kennengelernt.“ Zu Hause fühlt sich die beliebte Schauspielerin sowohl in Niederösterreich als auch in Wien und in Tirol. „Wien ist die Stadt, in der sich meine beruflichen Weichen gestellt haben und die ich immer gern besuche. Aus Tirol komme ich, hier leben meine Eltern, meine zwei Schwestern. Und Niederösterreich ist mein Daheim, in dem ich mich sehr wohlfühle. ///

info

20 Bühnen, eine Dachmarke

Der Verein Theaterfest Niederösterreich ist eine Interessengemeinschaft der Sommertheater in Niederösterreich. Er umfasst 20 aktive Spielorte.

theaterfest-noe.at

Miriam Hie moderiert nicht nur auf Radio Superfly. Sie hat jetzt auch ihr erstes Kabarett-Programm geschrieben und ist als Schauspielerin serienreif – von „Soko Linz“ bis zur zweiten Staffel von „Vienna Blood“.

MIRIAM HIE

Auf der Überholspur

TEXT UND INTERVIEW: JULIA PÜHRINGER



Miriam Hie als Archivarin in „Vienna Blood“ (oben) und als Tierärztin im „Tatort“ (unten)

ALLES BEGANN mit einer jungen Praktikantin, die eine halbe Schauspielausbildung in der Tasche hatte: 2002 machte die damals 24-jährige Miriam Hie das ORF-Jugendformat „25 – Das Magazin“ in allen Wohnzimmern Österreichs bekannt. „Quirlig“ war das Wort, mit dem sie immer wieder in Verbindung gebracht wurde. „Irgendwann hab ich es gehasst, aber trotzdem war die Quirligkeit immer auch ein Schutzmantel. Mit ‚quirlig‘ kann man kaum anecken, man ist nie unbequem. Mittlerweile schieß ich drauf.“

schau: Wie bist du vom Moderationsjob zur Schauspielerei gekommen?

Miriam Hie: Ich habe mit 25 Jahren das Glück gehabt, ein Jahr nach Deutschland gehen zu können und meine Erfahrungen beim ZDF zu sammeln. Dann habe ich bei Servus TV das Kinomagazin moderiert. Übers Kino zu erzählen, war einerseits ein Traum, aber in jeder Folge habe ich mehr und mehr gespürt, dass ich auf der anderen Seite stehen möchte. Da hat der Loslösungsprozess eigentlich schon begonnen.

Welche Rollen beschäftigen dich derzeit?

In „Vienna Blood“ spiele ich in der zweiten Staffel eine Archivarin. Ich bin sozusagen Google auf zwei Beinen und überrasche den Kommissar mit meinem Wissen. Mein Reich sind die Katakomben, das Reich der

Bücher. Bei der „Soko Linz“ drehe ich gerade in Linz, da bin ich die Facility Managerin, die Haustechnikerin, die über alles und jeden Bescheid weiß. Ich behalte den Überblick, weil ich meistens auf irgendeiner Leiter stehe. Zu sehen bin ich außerdem in „Euer Ehren“, die deutsche Fassung von „Your Honor“. Was ich an dieser durchgehenden Rolle toll finde: Ich spiele eine „Eva Brunner“. Wäre das vor zehn Jahren für eine Frau mit asiatischer Herkunft möglich gewesen? Ich weiß es nicht. Jetzt kommt auch noch „Blind ermittelt“ dazu.

Dann ist auch noch Kabarett dazugekommen.

Genau. Den Termin für die Premiere meines Soloprogramms habe ich bekommen, bevor ich auch nur eine Seite geschrieben habe. Aber diesen Arschtritt braucht es oft im Leben. Ich habe mit einer Mischung aus Leichtsinn und Zuversicht gewusst: Das muss einfach funktionieren! Ich habe immer schon gern geschrieben, aber ich wusste gar nicht, dass es so schön und befreiend sein kann, in dieser Konzentration so ehrlich mit mir selbst zu sein. Meine Geschichte ist natürlich einzigartig, aber sie ist wohl für alle verständlich. Es geht immer darum, in einem System zu stecken und rauszuwollen.

Man kann das System, in dem man lebt und arbeitet, ja erst von außen erkennen, benennen...

Ich bin die Tochter asiatischer Eltern,

die ständig zwischen Anpassung und asiatischem Stolz herumgestruggelt sind. So bin ich aufgewachsen. In meinem Beruf ging es oft darum, weil du ja immer schnell in ein Eck gestellt wirst und dich da ja auch irgendwie wohlfühlst – aber schlussendlich schränkt es dich ein. Dass ich „an Schmä“ hab, kam mir halt beim Schreiben zugute. Aber es war ein Lernprozess. Ich hab gleich zur Regisseurin Marion Dimali, mit der ich für mein Programm zusammengearbeitet habe, gesagt: „Ich will nicht, dass das so ein Schenkelklopperabend wird, so ein Pointenfeuerwerk.“ Und sie meinte, „Glaub ma, Schatzi, so weit samma no lang net“.

Wie lange machst du schon Radio?

Seit 2014. Angefragt hat mich die damalige Programmchefin, eine sehr coole Frau. Sie hat gesagt, dass sie keine geschliffene Radio-Moderatorin haben möchte, sondern eigentlich so eine Type wie mich, die jetzt nicht so das liefert, was man sonst auch hört. Bei den Morning-Shows bei Superfly hat jeder so seine Prioritäten.

Was sind deine musikalischen Prioritäten?

Eher uplifting. Gerade in der Früh mag ich diese Depri-Geschichten nicht so gerne hören. Ich bin halt eine alte Souldante. Funk und Disco kann man sich sicher auch um 22 Uhr nachts anhören, aber in der Früh hat die Musik eine andere Farbe.

A portrait of Miriam Hie, a woman with long, wavy brown hair, wearing a white sleeveless top and a gold watch. She is sitting on a red velvet chair, looking slightly to the left of the camera with a thoughtful expression. The background is blurred, showing warm lights and what appears to be a stage or theater setting.

„Im Herzen bin ich eine alte Soultante.“

Miriam Hie
Moderatorin, Schauspielerin
und Kabarettistin

Hast du eine Plattensammlung?

Mein Vater hat eine Plattensammlung, die genauso bunt ist wie mein Musikgeschmack. Er hat mich extrem geprägt, von Synthesizern der Siebzigerjahre bis hin zur klassischen Musik und dazwischen ganz viel Soul, Black Music und World Music.

Hast du Lebenssongs, die immer wieder eine Rolle spielen?

„Street Player“ von Chicago reißt mich immer wieder mit. Genauso wie „Exodus“ von The Black Ma-

onna, eine eher housige Nummer. Die Oide, bei der gspia i a die Eier. Die i a sehr oft bei mir gspia.

So viele Rollen und kein Ende, folgt nächstes Jahr dann die Weltherrschaft?

Es ist schon spürbar, dass diese Diversität, die sich bei uns auftut, noch recht halbherzig ist. Das ist ein bisschen eine Augenauswischerei. Ich will teilweise auch unbescheiden sein, ohne meine Dankbarkeit zu verlieren. Das ist kein Widerspruch. Natürlich ist die Voraussetzung da-

für, dass ich's bring. Aber diese Rollen sind oft noch immer zu sehr Randfiguren.

Wie wäre es, selbst ein Drehbuch zu schreiben? Auch Hollywood-Schauspielerinnen produzieren sich ihre Rollen selbst...

Das ist in Wahrheit die logische Konsequenz aus meinem Kabarett-Programm „Who is Hie“, wo ich mir auch gesagt hab: Dann schreib ich mir meine Szenen eben selbst!

Vielen Dank für das Gespräch. ///

info

Auf der Bühne und im TV

Miriam Hies Kabarett-Programm „Who is Hie?“ ist am 29. November in der Kulisse zu sehen. Derzeit dreht die Schauspielerin in Linz die Serie „Soko Linz“ (voraussichtlich ab Februar 2022). Heuer stand sie außerdem bereits für „Euer Ehren“ und „Vienna Blood“ vor der Kamera – am 30. und 31. Oktober sowie am 1. November (20.15 Uhr) auf ORF 2 zu sehen.



Bauch gut, alles gut!
Ein gutes Bauchgefühl ist wichtig, denn wir leben von dem, was wir täglich essen.

Geschmack auf ganzer Linie

Der niederösterreichische Molkereibetrieb NÖM lockt mit neuen Joghurts, kreativen Geschmackssorten und einem neuen Bifidus Naturjoghurt für Gesundheitsbewusste.

AUF DEN EIGENEN Körper achten, Kraft aus der Natur schöpfen und mit bewusster Ernährung das Wohlbefinden steigern. Noch nie war es so wichtig, achtsam mit sich selbst umzugehen sowie Körper und Geist im Einklang zu halten.

Bifidus Naturjoghurt: ein wahres Naturtalent

Bauch gut, alles gut! Ein gutes Bauchgefühl ist wichtig, denn wir leben von dem, was wir täglich essen. Aber nicht nur wir, sondern auch unzählige Mikroorganismen, die in ihrer Gesamtheit die sensible Darmflora darstellen. Das neue nöm für mich Bifidus Naturjoghurt, angereichert mit wertvollen BB-12 Bifidobakterien, stellt ein besonders hochwertiges probiotisches Lebensmittel dar und unterstützt die Mikroorganismen bei ihrer täglichen Arbeit, damit wir uns wohlfühlen. Mit 25g Protein pro Becher wird der Muskelaufbau unterstützt, 600 mg Cal-

cium pro Becher sorgen für starke Knochen. Und nicht nur das: Das nöm für mich Bifidus Joghurt ist außerdem laktosefrei und damit für Genießer mit Laktoseintoleranz geeignet.

Jetzt neu: nöm Cremix Pistazie

Süße Genießer können sich freuen, denn eine edel anmutende, sanft grüne Sorte reiht sich in die nöm Cremix-Produktreihe ein. Dabei verleihen knackige Pistazienstückchen cremigem Dessertjoghurt eine feine Süße und einen leicht nussigen Geschmack für den perfekten kleinen Verwöhmoment. „Als Dessert oder als kleiner Genussmoment für zwischendurch lässt nöm Cremix wohl keine Wünsche offen. Wir haben mit der Herbstzeit einen optimalen Zeitpunkt für die Erweiterung des Erfolgssortiments nöm Cremix gewählt“, ist Lisa Wolf, Produktmanagerin der Marke nöm Cremix, überzeugt.

Nur für kurze Zeit: nöm fru fru Limited Edition Bratapfel

Wenn es im warmen Zuhause an einem kalten Tag verführerisch nach gebackenem Apfel und Zimt duftet, kann das nur ein Bratapfel sein. Diese süße Köstlichkeit, kombiniert mit feinsten gerührter Sauermilch, verspricht den perfekten Genussmoment für die bevorstehende Jahreszeit. Ganz nach dem Motto „fad oder fru fru“ werden kühle Herbst- und Wintertage mit der neuen nöm fru fru Limited Edition Bratapfel geschmacklich garantiert nicht fad. „Mit süß-fruchtigen Apfelstückchen und feinstem Zimt in cremig gerührter Sauermilch übertrifft die neue Limited Edition alle Erwartungen“, freut sich Lisa Wolf, Produktmanagerin der Marke nöm fru fru, über die neue Sorte.

Die neuen nöm-Produkte sind ab sofort im Kühlregal zu finden. ///



info

Über die NÖM

Niederösterreichische Molkerei
www.noem.at
Rezepte unter noem.at/rezepte

schau Familie

Das Magazin für starke Eltern & Kinder

**Happy
together**

Die besten Tipps für ein
glückliches Familienleben
im Herbst

**Mit viel
Schwung**

Ein starkes Immunsystem
ist jetzt wichtiger denn je.
Was tun?



Familienzeit

Unsere Favoriten, um Alltag und Freizeit mit Kindern entspannter zu gestalten

TIPP Take care

Laut dermatologischer Tests auch für Erwachsene mit empfindlicher Haut gut geeignet.

Ein besseres Versprechen, als auf Babys gut aufzupassen, kann man gar nicht geben, meinen wir. So ist die Pflegelinie mit natürlichen Inhaltsstoffen aus kontrolliert biologischem Anbau unser liebstes Verwöhnprogramm schon für die Aller kleinsten.

www.almababycare.com



Bruchfest...

... und doch aus Glas. Da gibt es keine üblen Gerüche, Schadstoffe oder Haarrisse, in denen sich Bakterien festsetzen. Silikonsaugnäpfe auf der Unterseite von Teller, Schale und Trinkbecher sorgen dafür, dass nichts verrutscht. Und Kids ab vier Monaten können tüchtig zugreifen.

Béba Geschirr-Set aus Duralex-Glas, www.beaba.com

Gar nicht scheu

Bambi fühlt sich im fantastischen Glitzerwald ganz offensichtlich wohl – und hilft so unserer Fantasie auf die Sprünge. Wenn es dunkel wird, vertreibt das zauberhafte Nachtlicht im Schneekugel-Design bestimmt alle bösen Träume. Nachtlicht von Djeco bei Kinderräume, www.kinderraume.com



Besonders geeignet für Bi-Oil® Mama während und nach der Schwangerschaft

Hebammen-testen.de 96% Empfehlung für Bi-Oil® Mama Hautpflege-Öl 100% natürlich von 50 Hebammen 03/2021

#Bi-Loved

Bi-Oil® Hauptpflege-Öl (100% natürlich) 125ml e

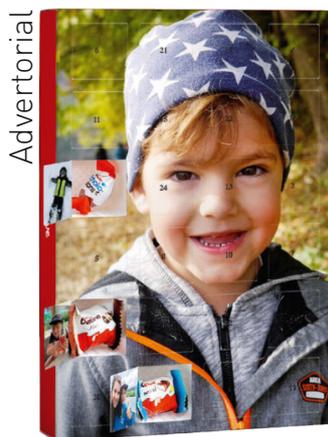
Spezielles Pflegeprodukt für Narben und Dehnungsstreifen.

NARBEN wirkt das Dehnungsöl mit einem natürlichen Inhaltsstoff, der die Wundheilung fördert und die Narbenbildung reduziert.

DEHNUNGSSTREIFEN wirkt das Dehnungsöl mit einem natürlichen Inhaltsstoff, der die Wundheilung fördert und die Dehnungsstreifen reduziert.

UNGLÜCKSMASSE HAUTITZUNGEN wirkt das Dehnungsöl mit einem natürlichen Inhaltsstoff, der die Wundheilung fördert und die Unglücksmasse Hautitzungen reduziert.

ROTE & TROCKENE HAUT wirkt das Dehnungsöl mit einem natürlichen Inhaltsstoff, der die Wundheilung fördert und die rote & trockene Haut reduziert.



Die Vorfreude wächst!

Alle Jahre wieder – bald beginnt der Countdown zum Weihnachtsfest. Heuer überraschen wir unsere Lieben mit einem ganz individuellen Adventskalender: Mit nur einigen wenigen Klicks gestalten wir das Deckbild und die Innentürchen des CEWE-Adventskalenders selbst mit unseren Fotos. Damit kleine und große Naschkatzen besondere Freude haben, hat es auch das Innenleben des Adventskalenders in sich. Zur Wahl stehen die Varianten „Adventskalender XXL mit Kinder Schokolade“ oder der „Premium Adventskalender XXL mit Ferrero Pralinen“. Besonders Kreative greifen zur ungefüllten Version und sorgen selbst für kleine Überraschungen. Übrigens ist der Kalender-Innenteil zu 100% biologisch abbaubar, das Papier ist FSC-zertifiziert. Und Weihnachten kann kommen!

Weitere Infos: www.cewe-fotoservice.at

Schritt für Schritt

durch den Herbst. Mit dem richtigen Schuhwerk sind Kids noch besser unterwegs. Denn Halt und Passform müssen einfach stimmen.

Herbstschuh von Superfit,
www.superfit.at

**Unser Buchtipp**

Lesestoff für Mamas und Papas: Eltern sein, Paar bleiben. Besserer Austausch, mehr Selbstfürsorge, weniger Stress.

Verena Carl, www.dk-verlag.de

TIPP

Eine bärige Einschlafhilfe – die Methode ist übrigens wissenschaftlich abgesichert.

**Schlaf gut!**

Gemeinsam schläft es sich einfach besser. Der süße Teddy ist jedenfalls der beste Beweis dafür – ihm fallen die Augen schon einmal zu. Das Kuscheltier ist zugleich eine Einschlafhilfe, die durch weißes Rauschen für Babys besseren Schlaf sorgt. Möglich macht dies der Lautsprecher im Teddy-Bauch, der sanfte Rhythmen spielt.

Happiest Baby, SnooBear, www.happiestbaby.com

**EDITORIAL**

Liebe Leserinnen und Leser,

zugegeben, die letzte Zeit war für uns alle nicht ganz einfach. Verunsicherung, Reduktion auf unseren kleinen Bereich, Mangel an Sozialkontakten und gesundheitliche Herausforderungen haben unser Leben bestimmt und bestimmen es noch. Und doch hat bekanntlich alles auch sein Gutes. Die Corona-Krise hat uns gar keine Wahl gelassen, als etwas zur Ruhe zu kommen. Für Familien hieß es aus der Situation heraus plötzlich: Groß und Klein beschäftigten sich noch stärker miteinander als davor. Denn diverse Unterhaltungsangebote gab es ja keine. Und mit einem Mal hieß es: eigene Aktivitäten finden. Wieder zu neuen Ehren kam das Kochen. Wer nicht auswärts isst oder Essen ordert, befasst sich naturgemäß intensiver mit Lebensmitteln und ihrer Zubereitung. Das konnte ich auch in meiner Familie feststellen. Meine Töchter lieben es ja zu kochen. Zugegeben im Unterschied zu mir. Aber im Team macht es dann doch Spaß, finde ich. Die Zubereitung und das Essen sind mittlerweile richtige Highlights in unserem Familienleben. Dass das nicht nur uns so geht, zeigt das generell erwachte Interesse von Eltern und Kindern an der Ernährung. Wobei auch der gesundheitliche Aspekt in den Fokus rückt. Was für unsere Großeltern in dieser Hinsicht noch selbstverständlich war, wird auch uns wieder bewusst – und Fertigspeisen, Süßkram & Co verlieren an Attraktivität. Manchmal ist es gar nicht so schlecht, einen Schritt zurück zu machen und sich auf Ursprüngliches zu besinnen – denn das können dann gleich zwei Schritte nach vorne sein.

Wir wünschen einen angenehmen Herbst im Kreis Ihrer Lieben!

Ihre

Marion Breiter-O'Donovan & Team

IMPRESSUM

schauFamilie – Das Magazin für starke Eltern & Kinder. **Medieninhaber und Verleger:** CRM Medientrend GmbH, Neudorferstraße – Betriebsgebiet 3, 7111 Parndorf. **Herausgeber:** KR Gerhard Milletich. **Geschäftsführung:** Mag. Bettina Milletich. **Verlagsleiter:** Christoph Berndl. **Projektleiterin und Chefredakteurin:** Dr. Marion Breiter-O'Donovan, office@medienbuero-breiter.at **Grafik:** Jennifer Kunze **Lektorat:** Mag. Daniela Oberhuber, Mag. Nicole Salcher, Carina G. Wiesner. **Redaktionsanschrift:** Leberstraße 122, 1110 Wien, Tel. +43/1/740 32-0, Fax: Dw. 780, E-Mail: office@schaumagazin.at **Anzeigen:** Karin Wayssmaier, Tel. +43/699/10 05 26 70, Karin_schau_familie@gmx.at, Mag. Annika Hahn, Annika_schau_familie@gmx.at **Druck:** Walstead NP Druck GmbH, Gutenbergstraße 12, 3100 St. Pölten. **Herstellung:** Bohmann Repro-Media und Online GmbH, Leberstraße 122, 1110 Wien. Die in den Artikeln vertretenen Meinungen der Autoren sind nicht unbedingt identisch mit denen des Herausgebers. Kalender- bzw. Veranstaltungstipps repräsentieren eine Auswahl des Redaktionsteams und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Für die Richtigkeit der Termine keine Gewähr. Offenlegung auf www.schauclub.at/impresum



Leonie Koch, Spielbus-Koordinatorin
bei den Wiener Kinderfreunden

Happy together

Draußen wird es kühler, wir sind wieder mehr zu Hause. Und das hat ausnahmsweise weniger mit Corona als mit der Jahreszeit zu tun. Machen wir es uns gemütlich und legen wir dabei wie nebenbei wichtige Grundlagen für das Leben unserer Kinder.

- Text: Marion Breiter-O'Donovan -

Jede Minute, die ich bewusst mit meinen Kindern verbringe, ist für mich kostbar“, sagt Isabelle, Mama von drei fröhlichen Kids zwischen zwei und acht Jahren. „Weil die gemeinsamen Erlebnisse und Aktivitäten das Band zwischen uns spürbar festigen.“

Selberkochen im Trend

Für Isabelle heißt es dann: Ab in die Küche. Da wird mit den Kids gekocht und gebacken, neue Gerichte werden ausprobiert und

gesunde Lebensmittel verkostet. Seit der COVID-19-Krise liegt Selberkochen wieder im Trend, das bestätigt auch die kürzlich präsentierte „Kenwood Good Food Ernährungsstudie“ der MedUni Wien zur Klärung der Frage, wie die gesunde Ernährung von Kindern gefördert werden kann: „Die Ergebnisse zeigen, dass die Befragten während der Pandemie mehr Zeit in die Essenszubereitung investiert haben. Zugleich wurde aber auch mehr auf die Gesundheit geachtet.“ Kochen ist also mehr als nur ein Beschäftigungspro-

gramm. Die Kids lernen und profitieren für ihr gesamtes Leben davon, dass Eltern den Grundstein für eine gesunde und bewusste Ernährung legen. Besonders gut klappt das, indem man die Kinder einbezieht und jedes Familienmitglied seine Aufgaben hat. Das gemeinsam Gekochte schmeckt dann umso besser.

Spaß mit Spielen

Ebenfalls hoch im Kurs stehen wieder gemeinsame Spiele. Leonie Koch, Spielbus-



Koordinatorin bei den Wiener Kinderfreunden, betont: „Das Interesse der Kinder weckt man am besten, wenn man selbst motiviert ist und gerne mitspielt.“ Ein schönes Projekt ist, eine gemeinsame Spiellemappe

anzulegen, so die Expertin: „In dieser Mappe werden Spielideen gesammelt, mit Fotos und Selfies von Spielsituationen versehen etc. Und die Gestaltung der Mappe selbst ist auch eine schöne Aktion für Schlechtwettertage.“ Beim Spielen sollte man die Geduld der Kids lieber nicht überstrapazieren, meint Leonie Koch: „Bei Kindern im Kindergartenalter sollten die Spiele

maximal zehn Minuten dauern. Volksschulkids halten schon länger durch. Viel mehr als 20 Minuten sollte ein Spiel aber grundsätzlich nicht beanspruchen. Komplizierte Regeln besser vermeiden.“ Und dann? Natürlich chillen, kuscheln, Bücher ansehen oder (vor-)lesen. Denn auch die Ruhe gehört zu einer schönen Zeit zu Hause einfach dazu ... ●

Sicherer Genuss

Keine Sorge beim Verzehr von Lebensmitteln in der EU. Diese werden von der Wissenschaft intensiv überprüft. Für eine gesunde Ernährung von Familie und Kids!

Lebensmittel sollen vor allem eines sein: sicher, nährstoffreich und gesund – das ist gerade Eltern ein großes Anliegen. Die europaweite #EUChooseSafeFood-Kampagne der Europäischen Agentur für Lebensmittelsicherheit (EFSA), unterstützt von der Österreichischen Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit (AGES), zeigt den Österreicherinnen und Österreichern, wie sicher das Essen in Europa tatsächlich ist. Denn die europaweit gültigen Standards entlang der gesamten Lebensmittelkette werden von Wissenschaftler:innen genau überprüft.

Zum Schutz der Konsument:innen

EU-Verordnungen legen fest, dass z. B. gesundheitsbezogene Angaben nur auf der

Verpackung angegeben werden dürfen, wenn sie von der EFSA wissenschaftlich überprüft sind.

Auch individuelle Empfehlungen zu gesunder Ernährung, etwa von Ärzt:innen sowie Diätolog:innen oder Ernährungswissenschaftler:innen basieren auf wissenschaftlichen Daten, nämlich den von der EFSA festgelegten Nährstoffaufnahme-Referenzwerten (DRV).

Einheitliche Kriterien gibt es auch bei der Festlegung der Verbrauchs- und Mindesthaltbarkeitsdaten. Das Verbrauchsdatum gibt an, ab wann der Verzehr eines Lebensmittels nicht mehr sicher ist. Das Mindesthaltbarkeitsdatum hingegen gibt den Zeitpunkt an, bis zu dem die Qualität des Lebensmittels mindestens garantiert ist. Auch für den Rückgang vieler durch Le-

Entgeltliche Einschaltung

Ist Dein Essen auch nach Ablauf des Haltbarkeitsdatums noch genießbar?

Wir helfen eine sichere Wahl zu treffen.



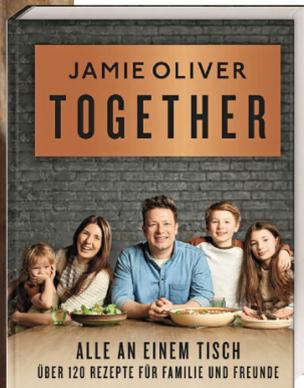
efsa
European Food Safety Authority
Sichere Lebensmittel dank Vertrauen in die Wissenschaft

bensmittel übertragenen Krankheiten spielt die europäische Zusammenarbeit eine entscheidende Rolle. So geht z. B. die Salmonellenbelastung seit Jahren zurück - und das sorgt für mehr Sicherheit für die Verbraucher:innen.

! Weitere Infos: <https://campaigns.efsa.europa.eu/EUChooseSafeFood>, <https://www.ages.at/themen/ages-schwerpunkte/sichere-lebensmittel/>

Was machen wir heute?

Die besten Ideen für gemeinsame Familienaktivitäten



Lasst uns kochen!

Rezeptideen für gemeinsame Genüsse: Together.
Jamie Oliver
| www.dorlingkindersley.de



Zu Besuch bei Rotkäppchen & Co

Das Märchen Kochbuch. Rezepte und Geschichten
| www.hoelker-verlag.de



Schatzkiste für Lesestunden

Zu einer Zeit, wo das Wünschen noch geholfen hat. Die schönsten Märchen der Brüder Grimm
| www.gerstenberg-verlag.de



Das Füllhorn des Herbstes

Hurra, der Herbst ist da!
Sabine Lohf
| www.gerstenberg-verlag.de

Kuschelig zu Hause

Immer warme Füße mit dem Hausschuh für die Kleinsten.
| www.superfit.at



Was ziehe ich heute an?

Ob Hund, Hase oder Katze, alle müssen für den Tag gekleidet werden. Aber Achtung, der Sonnenaufgang rückt näher! Ein kooperatives Spiel ab 3 Jahren.

| Ankleidespiel von Goula, www.goula.de

Griff in die Spielekiste

Einfache Regeln und hoher Spaßfaktor – damit punkten die Spiele von Big Potato Games. Dabei setzt der britische Spieleverlag auf nachhaltige, kompakte Verpackungen und pflanzt obendrein pro verkauftem Spiel einen Baum. „P wie Pizza“ ist ein rasantes Buchstabenspiel – wer die Zuordnungen schnell schafft und sein Pizzastück komplettiert, geht als Sieger aus der Runde hervor. Aber erst heißt es noch das Lösungswort ausrufen.

| Zu haben sind die Spiele auf bigpotatogames.de



SPIELE-INFO

Spieldauer: 15 Minuten
2-4 Spieler
ab 8 Jahren

Gewinnen
Sie eines von
5 BABY born-Sets!
 Siehe Seite 10 dieser
 Ausgabe



Puppenkind im Anflug

Weihnachten kommt immer schneller, als man denkt. Und damit die Frage: Was schenke ich meinen Lieben? Warum eine Puppe immer Freude macht.

Alle Jahre wieder stellen sich Eltern die Frage: Mit welchem Geschenk kann ich meinem Kind zu Weihnachten eine Freude bereiten? Ein Klassiker unter dem Weihnachtsbaum: eine Puppe. Bei Zapf Creation, einem traditionsreichen Puppenhersteller aus Franken, weiß man aus Erfahrung, warum Puppen auf der Hitliste immer ganz oben stehen.

Eine Puppe als Geschenk fürs Leben

Wir alle haben es schon erlebt – die Begeisterung für so manches Spielzeug ist bald erloschen. Bei einer Puppe ist das anders: Das Geschenk fürs Leben behält einen Ehrenplatz im Herzen und im Regal. Welche Mutter von heute – und Puppenmutter von gestern – erinnert sich nicht an ihre Lieblingspuppe.

Eine Puppe fördert das Rollenspiel

Die Spielerlebnisse mit der Puppe bringen nicht nur Spaß, sondern fördern wichtige sozial-emotionale Kompetenzen der Kinder. Kinder lernen, ihre Gefühle zu äußern, ihre Erfahrungen greifbar zu machen, und sie erproben dabei den Umgang mit anderen Menschen.

Hilfe bei möglicher Eifersucht

Wenn aus Mama-Papa-Kind eine Vierergruppe wird, treten bei dem älteren Geschwisterkind oft Ängste auf. Eine Baby-puppe wie die BABY born von Zapf Creation

hilft bisherigen Einzelkindern, neue Aufgaben als Schwester oder Bruder zu üben.

Schneller einschlafen dank Puppe

Eltern am Rande des Nervenzusammenbruchs, das Kind will und will nicht einschlafen. Eine Puppe schafft Abhilfe: Mit der neuen Freundin im Arm ist das Kinderbett nicht mehr so leer, die Ängste vor der Dunkelheit sind wie verfliegen.

Puppenkind auch für Jungs

Auch Jungs mögen Rollenspiele. Die Puppe darf auch ein Junge sein. Mit dem BABY born Magic Boy, den Zapf Creation anlässlich seines 30-jährigen Jubiläums der BABY born dieses Jahr auf den Markt gebracht hat, klappt das Zubettbringen des kleinen Buben ganz mühelos – einfach den magischen Schnuller im Puppenmund drehen.

Friseur spielen mit den Puppenhaaren

Endlich erlöst: So manche Mama hat das Model-Dasein satt. Immer wieder müssen ihre langen Haare herhalten, um von Kinderhand gekämmt, geflochten und zum Pferdeschwanz gebunden zu werden. Leider nicht immer mit einem beidseitig zufriedenstellenden Frisurergebnis. Mit einer Puppe hat das Mutter-Tochter-Frisuren-Spiel ein Ende gefunden. Das robuste Puppenhaar darf mit Begeisterung immer wieder aufs Neue gekämmt werden.

Einzelkinder haben einen Spielgefährten

Eltern haben in letzter Zeit wahre Wunder im Multitasking geleistet. Wer keine Lust mehr hat, als einziger Spielgefährte rund um die Uhr zur Verfügung zu stehen, schenkt dem Kind eine Puppe. Sie ist immer zum Spielen bereit.

Zweites Leben für Babybekleidung

Babys wachsen schnell: Eine nachhaltige Weiterverwendung findet Babys Erstausrüstung als Puppenkleidung. Jetzt trägt die Puppe den süßen Body und hält Erinnerungen an die ersten Lebenstage des Babys lebendig.

Günstiger als ein Pony

„Ich wünsche mir ein Pony.“ Fünf Worte, die Eltern irgendwann von ihrem Kind hören. Wie wäre es mit einer Puppe als Geschenkalternative? Eltern überzeugt: Eine Puppe ist deutlich günstiger als ein Pferd. Das Kind überzeugt: Eine Puppe lebt ein Leben lang und kann überall hin mit – sogar in den nächsten Urlaub.

Verstärkung im Frauenhaushalt

Ein reiner „Frauenhaushalt“ kann für Papa anstrengend sein. Wie gut, dass es von Zapf Creation auch Jungen-Puppen gibt, die helfen, das Geschlechterverhältnis in der Familie wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Weitere Infos: www.zapf-creation.com



Herbstzeit, Verkühlungszeit

Wir Eltern kennen es nur zu gut: Kaum gehen Kindergarten und Schule wieder los, kommen die Kids mit Halsweh & Co nach Hause. Wie kann man also Erkältungen ein Schnippchen schlagen? Das erklärt Mikrobiologin Dr. Eva Maria Hoffmann-Gombotz im Gespräch mit schauFAMILIE.

schauFAMILIE: Inwiefern unterscheidet sich das kindliche Immunsystem von dem Erwachsener?

Dr. Eva Maria Hoffmann-Gombotz: Unser Immunsystem arbeitet, vereinfacht gesagt, nach dem Erfolgsprinzip „Lebenslanges Lernen“. Das Immunsystem ist von Grund auf sehr dynamisch und darauf ausgelegt, dass es bei jedem Kontakt mit einem neuen Krankheitserreger dazulernt. Trifft es auf einen unbekanntem Eindringling, wird dieser bekämpft, und es können sich sogenannte Gedächtniszellen bilden, die beim nächsten Aufeinandertreffen mit demselben Keim eine beschleunigte

und effiziente Reaktion ermöglichen. Impfstoffe funktionieren nach einem ähnlichen Prinzip.

Beim Kleinkind ist das Immunsystem noch nicht ausreichend entwickelt. Daher sind Neugeborene noch relativ anfällig für Infektionen. Das Immunsystem eines Kindes muss erst lernen, die meisten Krankheitserreger zu erkennen, um dann angemessen darauf reagieren zu können. Darum ist die gezielte Unterstützung des Immunsystems besonders bei Kindern wichtig, damit eine erfolgreiche Abwehr gefährlicher Erreger ohne Ausbrechen der Erkrankung erfolgen kann.

Welche Rolle kommt dem Mund bzw. dem Nasen- und Rachenraum von Kindern bei der Immunabwehr zu?

Mund-, Nasen- und Rachenraum spielen eine ganz zentrale Rolle in der kindlichen Immunabwehr. Aus gutem Grund, denn Mund und Nase sind die Eintrittspforten für Krankheitserreger, die mit der Nahrung oder über die Atemluft in den Körper gelangen. Deshalb hat die Natur an diesen Stellen ein erstes wichtiges Abwehrsystem aufgebaut: das sogenannte orale Mikrobiom, auch Mundmikrobiom oder Mundflora genannt. Dabei handelt es sich um natürlich

Hals- und Ohrenentzündungen zählen bei Kindern zu den häufigsten Ursachen für Arztbesuche.

Warum ist es so wichtig, diesen Bereich durch gezielte Stärkung „fit“ zu machen? Wie häufig sind HNO-Infekte bei Kindern?

Wenn man daran denkt, was sich Kleinkinder alles in den Mund stecken, wird einem rasch bewusst, wie wichtig es ist, dass hier eine starke Schutzbarriere vorhanden ist, die gefährliche Keime davon abhält, sich vom Mund aus weiterzuerweitern. Denn von dort ist es nur ein kurzer Weg zur Luftröhre und schon gelangen die Erreger in den Atemtrakt. Was viele aber nicht wissen: Die Mundhöhle ist über die sogenannte Ohrtrompete, fachlich Eustachische Röhre genannt, auch mit dem Mittelohr verbunden. Auf diesem Weg können gefährliche Erreger ganz leicht in das Innere der Ohren vordringen und auch dort Infekte auslösen.

Ältere Kinder sind dann in Kindergarten und Schule verstärkt unerwünschten Keimen ausgesetzt und durch den engen Kontakt mit Gleichaltrigen besonders anfällig für Infekte. Das spiegelt sich ganz deutlich in den Statistiken wider: Hals- und Ohren-

entzündungen zählen bei Kindern zu den häufigsten Ursachen für Arztbesuche. Durchschnittlich erkranken unsere Kleinen drei bis acht Mal pro Jahr an Infekten im Hals-Nasen- oder Ohren-Bereich. Speziell bei Mittelohrentzündungen, die meist sehr schmerzhaft sind, werden häufig Antibiotika verschrieben. Diese können aber nicht verhindern, dass die Krankheit wiederkommt.

Welche gesundheitlichen Auswirkungen kann ein Ungleichgewicht der Bakterien im Mundraum insbesondere bei Kindern haben?

Wenn die Anzahl, aber auch die Vielfalt an nützlichen Bakterien im Mundraum durch verschiedene Einflüsse reduziert wird, gerät das orale Mikrobiom aus seinem natürlichen Gleichgewicht, es entsteht eine sogenannte Dysbiose. Dieses Ungleichgewicht führt dazu, dass das Mundmikrobiom seine Aufgaben in der Immunabwehr nicht mehr vollständig erfüllen kann. Schädliche Keime können sich so im Mundraum und von

im Mundraum vorkommende Mikroorganismen, vorwiegend nützliche Bakterien, die auf den Mundschleimhäuten leben. Sie erfüllen einerseits sehr wichtige Schutzfunktionen für Zähne und Zahnfleisch, tun aber noch viel mehr. Das Beste ist allerdings, dass diese nützlichen Bakterien auch gefährliche Krankheitserreger abwehren.

Foto: Getty Images

Entgeltliche Einschaltung



... auch für Hals und Ohren!

Dinostarke Immun-Abwehrkraft



ERDBEER-GESCHMACK
ZUCKERFREI

Mit einem natürlich im Mundraum vorkommenden Bakterienstamm und Vitamin D
Vitamin D trägt bei Kindern und Erwachsenen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Lebens- und Vermehrungsfähigkeit der Bakterien wird bis zum Mindesthaltbarkeitsdatum garantiert.
Nahrungsergänzungsmittel

30 Lutschtabletten mit Erdbeer-Geschmack

Wissenschaftlich geprüft

**OMNi
BiOTiC®**

Institut
AllergoSan

Institut AllergoSan Pharmazeutische Produkte Forschungs- und Vertriebs GmbH
Vitamin D trägt bei Kindern und Erwachsenen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

 www.omni-biotic.com

Gesunde, abwechslungsreiche und vitalstoffreiche Ernährung fördert ein starkes Immunsystem.

dort weiter im Körper ausbreiten. Der Körper reagiert darauf mit Entzündungen. Störungen des oralen Mikrobioms haben daher einerseits negative Auswirkungen auf den unmittelbaren Mundbereich samt Zähnen und Zahnfleisch. Die Entstehung von Mundgeruch, Karies und Parodontitis wird begünstigt. Da die Mundflora aber weitreichenden Einfluss auf den gesamten Mund-, Nasen- und Rachenraum hat und obendrein auch noch die Immunabwehr unterstützt, erhöht sich durch eine geschwächte Mundflora die Anfälligkeit für Infekte im gesamten Hals-Nasen-Ohren-Bereich – von den Mandeln bis zum Mittelohr. Untersuchungen haben beispielsweise gezeigt, dass sich bei Kindern mit wiederkehrenden Infekten im Hals- und Ohrenbereich eine erhöhte Anzahl krankheitserregender Keime im Nasen-Rachen-Raum findet, während nützliche Bakterienarten, speziell bestimmte Streptokokken-Stämme, in geringerer Anzahl vorhanden sind. Besonders jenen Eltern, deren Kinder immer wieder von Infektionen im Hals- und Ohrenbereich geplagt werden, etwa Mandel- oder Mittelohrentzündungen, möchte ich daher bewusst machen, wie wichtig ein gesundes und starkes Mundmikrobiom für ihre Kinder ist.

Wie kann man als Eltern wiederkehrenden Infekten sinnvoll vorbeugen?

Gesunde, abwechslungsreiche und vitalstoffreiche Ernährung fördert ein starkes Immunsystem, das mit gefährlichen Erregern fertig wird. Bei häufigen Infekten im Hals- und Ohrenbereich ist es auf alle Fälle sinnvoll, das orale Mikrobiom des Kindes zu schützen und zu stärken. Das bedeutet einerseits, Nahrungsmittel zu vermeiden, die das Mundmikrobiom schwächen. Dazu

zählen vor allem Lebensmittel, die den pH-Wert im Mund deutlich verändern, wie stark säurehaltige Lebensmittel und Getränke oder zuckerreiche Nahrung. Besonders wenn die Kinder immer wieder von Infekten geplagt werden, empfehle ich Eltern, das orale Mikrobiom ihres Kindes ganz gezielt mit der Gabe nützlicher Bakterien zu stärken. Hier hat sich vor allem ein bestimmter Bakterienstamm namens *Streptococcus salivarius* K12 bewährt, der einfach als Lutschtablette eingenommen werden kann. Diese gibt es jetzt sogar mit fruchtigem Erdbeergeschmack. Dafür sind Kinder sofort zu begeistern!

Was ist der Bakterienstamm *Streptococcus salivarius* K12 und was kann er bewirken?

Streptococcus salivarius K12 ist ein nützlicher Bakterienstamm, der natürlich im Mund- und Rachenraum vorkommt und besonders wichtig für eine gesunde Mundflora ist. Er hat die Fähigkeit, antibakterielle Substanzen zu produzieren. Ist die Mundhöhle dicht von *Streptococcus salivarius* K12 besiedelt, profitiert der gesamte Rachenraum, da weniger unerwünschte Keime das Immunsystem belasten.

Die positiven Eigenschaften dieses Bakterienstamms sind wissenschaftlich sehr gut erforscht und wurden bereits in zahlreichen

Studien belegt – besonders seine herausragende Wirkung bei akuten und bei immer wiederkehrenden Infekten im Hals-Nasen-Ohren-Bereich. Durch die Einnahme dieses wertvollen Bakterienstamms traten bei Kindern sowohl Mittelohr- als auch Mandelentzündungen deutlich seltener auf als im Jahr zuvor.

Warum ist Vitamin D so wichtig für ein reibungsloses Funktionieren unseres Immunsystems?

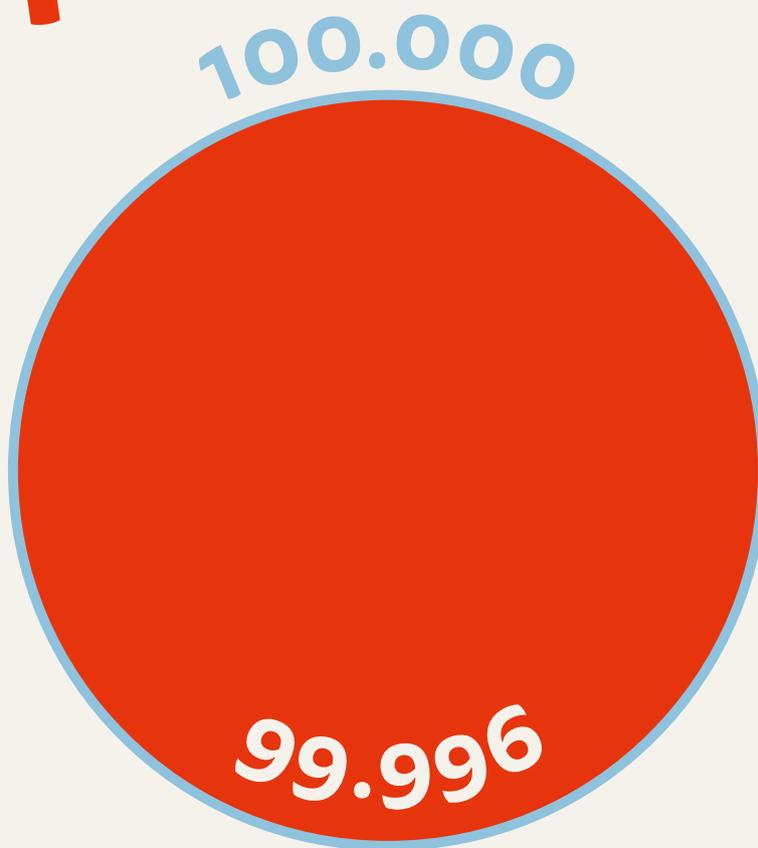
Eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D ist bei Kindern und Erwachsenen ausschlaggebend für ein funktionierendes Immunsystem. Ursache dafür sind die entzündungshemmenden Eigenschaften dieses Vitamins. Darüber hinaus wird Vitamin D vom Körper für die Produktion von Eiweißstoffen benötigt, die Krankheitserreger bekämpfen und zudem die Abwehrmechanismen körpereigener Zellen verstärken. Leider hat der Großteil der Bevölkerung in unseren Breitengraden einen Vitamin-D-Mangel. Der Körper kann Vitamin D zwar mithilfe der Sonne selbst herstellen, doch dazu benötigt er ausreichend Sonnenlicht. Und wer bekommt das heute schon? Wenn ich verhindern will, dass Infekte immer wieder kommen, ist es daher sinnvoll, das Immunsystem mit Vitamin D zu unterstützen. ●



Dr. Eva Maria Hoffmann-Gombotz



**Eines ist sicher.
Impfen wirkt.**



Von **100.000 vollständig geimpften** Menschen müssen bei Kontakt mit dem Corona-Virus **99.996 Personen nicht ins Krankenhaus.**

Holen Sie sich jetzt Ihre Corona-Schutzimpfung!

Schausport

SPIELE - WETTKÄMPFE - ERFOLGE



Eric Scharnitz,
Billa-Vertriebsdirektor

„Erster Billa Cup war ein voller Erfolg.“

Welche Verbindung hat Billa zum Fußball?

Besonders in Zeiten wie diesen ist es für Billa ein wichtiges Anliegen, Österreichs Vereine noch breiter zu unterstützen. Deshalb übernimmt Billa für rund 100 Vereine in ganz Österreich die Ausstattung der Kinder- und Jugend-Fußballmannschaften mit Aufwärmshirts und Trikots.

Welches Ziel verfolgt Billa mit diesem Engagement?

Sport und Bewegung von Kindern und Jugendlichen ist neben einer ausgewogenen Ernährung wesentlich für eine gesunde Lebensweise. Daher ist Billa ein zuverlässiger Partner im Nachwuchssport.

Warum konzentrieren Sie sich speziell auf den Nachwuchs?

Für Kinder und Jugendliche spielen Fußballvereine nicht nur aufgrund der sportlichen, sondern auch wegen der sozialen Kontakte eine wichtige Rolle. Zudem wird der Teamgeist gestärkt – eine Vielzahl an Gründen, um hier gerne zu unterstützen.

Die Auftaktveranstaltung für den Billa Cup ist geglückt. Wie geht es weiter?

Der erste Billa Cup war ein voller Erfolg, das freut uns natürlich besonders. In Zukunft findet der Billa Cup ein Mal im Jahr statt.



SPORT UND BUSINESS ALS STARKE PARTNER

Ein Win-win für alle

Sowohl im Spitzen- als auch im Breitensport spielt das Engagement von Unternehmen wie Admiral oder Billa eine wichtige Rolle. Dass der Kreativität dabei keine Grenzen gesetzt sind, zeigen Projekte wie der Radioservice und der Billa Cup.

SEIT DEM SOMMER ist Admiral Sportwetten der Bewerbsponsor der Österreichischen Fußball-Bundesliga. Seither hat das Unternehmen einige Maßnahmen gesetzt – etwa die Sixpack-Aktion, ein kostenloses Tipp-Spiel mit bis zu 600.000 Euro Gewinn. Neuester Clou: Auf der Website des Unternehmens können sich Radiostationen vor und nach jedem Spiel kostenlose O-Töne von

den Vereinen herunterladen. „Die Zusammenarbeit mit der Bundesliga ist ein weiterer Meilenstein in der 30-jährigen Admiral-Firmengeschichte“, bringt es Geschäftsführer Jürgen Irsigler auf den Punkt.

Schwerpunkt Nachwuchssport

Billa wiederum setzt voll auf den Nachwuchs: Der Lebensmittelhändler

übernimmt für rund 100 Vereine die Ausstattung der Kinder- und Jugend-Fußballmannschaften mit Aufwärmshirts und Trikots. Beim Billa Cup Mitte September im Parnsdorfer Heidebodenstadion zeigten die jungen Kicker ihr Können: Acht U12-Mannschaften aus der Ostregion nahmen teil, der SC/ESV Parnsdorf unter Nachwuchsleiter Michael Lidy holte sich den Turniersieg. ///



„Wir wollen der ‚place to be‘ für die Fans sein.“



Jürgen Irsigler,
Admiral-Geschäftsführer

Wie wichtig ist es für Admiral, sich mit der Welt des Sports zu vernetzen?

Admiral ist seit vielen Jahren ein starker und verlässlicher Partner des Sports in Österreich. Eine vertrauensvolle und nachhaltige Zusammenarbeit mit den Verbänden, Vereinen und Veranstaltern ist ein wichtiger Teil unserer Firmenphilosophie. Fußball ist bei unseren Wettkunden die mit Abstand beliebteste Sportart, und daher ist es natürlich enorm wichtig, im Fußball aktiv und kreativ präsent zu sein.

Welche Ziele verfolgen Sie mit Ihren Sponsoring-Maßnahmen?

Unser Ziel durch die Sponsoring-Offensive der vergangenen Monate war, eine deutliche Steigerung der Markenbekanntheit zu erzielen.

Wir haben in Top-Bereichen des Spitzensports wie Fußball oder Handball hochwertige Rechte erworben und uns stark positioniert. Es soll ein klares Signal sein, dass Admiral einer der wichtigsten Sponsoren im österreichischen Sport ist. Unser Ziel ist, für Sportwetten-Interessierte der erste Ansprechpartner zu sein – man könnte sogar sagen für Wettkunden und Wetten-Interessierte der „place to be“.

Welche Rolle spielen dabei gesellschaftspolitische Aspekte?

Wir sind uns unserer Verantwortung im Bereich Spieler- und Jugendschutz sehr bewusst und versuchen, auch in diesem Bereich Maßnahmen zu setzen, die den höchsten Standards und allen gesetzlichen Auflagen voll gerecht werden. Außerdem unterstützen wir sehr aktiv die Organisation „Play Fair Code“, die sich intensiv im Kampf gegen Wettmanipulation und für die Wahrung der Integrität im Sport engagiert.

Wie lautet das erste Resümee von der Bundesliga-Kooperation?

Das erste Resümee fällt auf jeden Fall sehr positiv aus. Die bisherigen

Aktivierungsmaßnahmen wie etwa die Sixpack-Aktion oder Promotion-Veranstaltungen in den Stadien sind von den Fans und Klubs sehr gut angenommen worden. Generell war der Start der Zusammenarbeit mit der Bundesliga und seinen Vereinen sehr professionell und somit für die weitere Partnerschaft vielversprechend.

Können Sie uns weitere Aktionen im Sponsoring-Bereich nennen, die Admiral zuletzt gesetzt hat?

Wir haben mit Lorenz Kirchschlager einen erfahrenen Sponsoring-Manager an Bord geholt und unsere Marketing-Abteilung somit nochmals verstärkt. Lorenz Kirchschlager wird sich ausschließlich um die langfristige Aktivierung des Admiral-Bundesliga-Sponsorings kümmern. Das neueste Projekt, das eben erfolgreich umgesetzt worden ist, ist der Admiral-Bundesliga-Radioservice. Mit diesem Tool bekommen alle Radiostationen des Landes O-Töne von Trainern und Spielern aller zwölf Bundesliga-Klubs schnell und kostenlos zur Verfügung gestellt. Aber auch im Handball konnten wir unsere erfolgreiche Partnerschaft mit Handball Austria um zwei Jahre verlängern.



„Besonders wichtig ist mir, dass Kindern und Jugendlichen der Fußballsport weiterhin ermöglicht wird. Ein erneuter coronabedingter Stillstand im Nachwuchsbereich wäre eine Katastrophe.“

Komm.-Rat Gerhard Milletich, BFV-Präsident und ab 17. Oktober ÖFB-Präsident

Billa-Vertriebsdirektor Eric Scharnitz, Nachwuchsleiter Michael Lidy und BFV-Präsident Gerhard Milletich (v.l.)

Bekannte Marken im Zeichen der Nachhaltigkeit: Ohne Bewusstsein für unseren Planeten geht es nicht mehr. Ein Rundblick!



„Industrieunternehmen können aus Verantwortung und vernünftigem Eigeninteresse heraus einen wichtigen Beitrag zur zukunftsfähigen Entwicklung unserer Welt leisten.“

Birgit Rechberger-Krammer, Präsidentin Henkel Österreich



Neues Leben für Plastik

Ganz unter dem Motto „Plastik neu denken – also den Reset-Knopf drücken“ steht der Nachhaltigkeitsgedanke bei der Schwarz Gruppe, zu der unter anderem Lidl gehört. Im Zuge der internationalen Strategie „REset Plastic“ sollen die Abfälle von heute in die Wertstoffe der Zukunft umgewandelt werden und bei der Herstellung der Eigenmarken zum Einsatz kommen. Resultat sind zum Beispiel Haushaltswaren aus recyceltem Plastik bei Lidl.

reset-plastic.com



In trockenen Tüchern

Produziert werden die Handtücher und Bad-Accessoires inmitten eines Naturparks in Österreich ausschließlich mit erneuerbarer Energie. Neuerdings auch die „Vegan Life Kollektion“, die erste vegane Bademantel-Kollektion, die sogar ein Zertifikat der European Vegetarian Union erhalten hat. Tierische Hilfsstoffe sind für die Herstellung der innovativen Linie nicht notwendig, denn bei Vossen sorgt man sich nicht nur um die Mitarbeiter, die Gesellschaft und Umwelt, sondern eben auch um die Tierwelt.

www.vossen.com



Klare Sache

Bei der Grünen Erde, Pionier im umweltbewussten Wohnen, ist man sich der Bedeutung von Gütesiegeln bewusst. Angeline Wolf, Ökologie- und Qualitätsmanagerin bei Grüne Erde, rät zur Zertifizierung, um glaubhaft und transparent zu sein: „Zertifizierungen, die die Wertschöpfungskette abdecken, sind unabdingbar und können durch keine Maßnahme der Welt ersetzt werden.“

www.grueneerde.com

Pioneers at Heart

Birgit Rechberger-Krammer, Präsidentin Henkel Österreich, ist davon überzeugt, dass an der Nachhaltigkeit mittlerweile kein Weg mehr vorbeiführt. „Industrieunternehmen können aus Verantwortung und vernünftigem Eigeninteresse heraus einen wichtigen Beitrag zur zukunftsfähigen Entwicklung unserer Welt leisten, zum Sustainable Development des Systems Erde, auf das wir alle angewiesen sind.“ Diese Aussage

hat im Jahr 1992 Helmut Sihler, damals Vorstandsvorsitzender von Henkel, getätigt, als der erste Nachhaltigkeitsbericht des Unternehmens veröffentlicht wurde. Nachhaltigkeit ist Teil der DNA von Henkel. Die darin führende Position auszubauen, ist heute einer von fünf Unternehmenswerten – ganz in der Tradition von Fritz Henkel, der das Unternehmen 1876 gegründet hat. Daher spiegelt sich die damit

verbundene gesellschaftliche Verantwortung auch im neuen Purpose, sprich Unternehmenszweck, von Henkel wider: „Pioneers at heart for the good of generations.“

Kooperation mit Plastic Bank

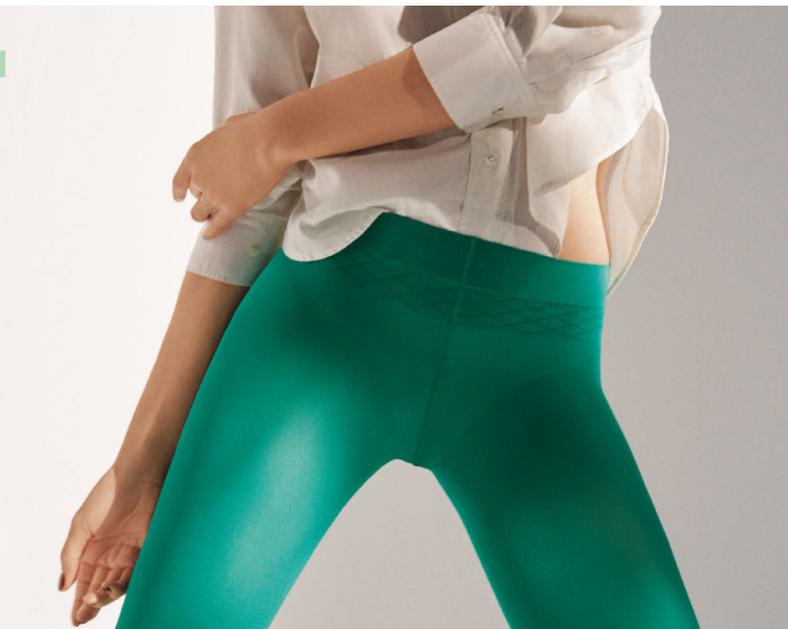
Dementsprechend zeigt sich Henkel mit diversen Marken wie Pril, Fa oder Nature Box von der nachhaltigen Seite, zugleich aber auch sozialen Seite. Dabei wird mit dem Sozial-Unternehmen Plastic Bank zusammengearbeitet, das sich für die Verringerung von Plastikmüll und zugleich für bessere Lebensbedingungen für Menschen in Armut einsetzt. David Katz, CEO von Plastic Bank: „Die Partnerschaft mit Henkel hilft dabei, eine nachhaltige Kreislaufwirtschaft voranzubringen und damit einen positiven Einfluss auf Umwelt, Wirtschaft und den sozialen Fortschritt zu haben. Gemeinsam schaffen wir es, den Plastikmüll aus den Ozeanen zu halten und das Leben vieler benachteiligter Menschen zu verbessern.“

www.henkel.at
www.plasticbank.com



Henkel zeigt sich mit diversen Marken wie Pril, Fa oder Nature Box von der nachhaltigen, zugleich aber auch sozialen Seite.





Hehre Ziele beim Mobilfunkhersteller Samsung

Bis 2025 soll der ökologische Fußabdruck von Samsung ebenso wie der Ressourcenverbrauch im gesamten Herstellungsprozess bis hin zur Entsorgung reduziert werden. Marvin Peters, Director Mobile Samsung Electronics Austria, zum Projekt Galaxy for the Planet: „Wir sind überzeugt, dass jeder eine Rolle bei der Bereitstellung innovativer Lösungen spielen muss, um den Planeten für die kommenden Generationen zu schützen. Samsung ist sich bewusst, dass die Bemühungen dem Umfang, Einfluss und der Größe des gesamten Galaxy-Ökosystems entsprechen müssen.“ Die Maßnahmen gehen von der Senkung des Stromverbrauchs der Ladegeräte bis zur Verwendung von Recyclingmaterialien.

www.samsung.com/at



Leidenschaft fürs Bein

Die Begeisterung für Mode wurde beim über 100 Jahre alten Unternehmen Kunert um eine Facette erweitert: Für die Herstellung der Blue Kollektion kommen neueste Technologien zum Einsatz, die das Thema Nachhaltigkeit auf das Bein bringen. Dazu Werner Töpfl, Kunert-CEO: „Die Produktion einer nachhaltigen Linie war für Kunert mehr als eine Idee. Wir sehen es als langfristige Vision, die beständig Einzug in unser Unternehmensgeschehen halten soll. Wir sind sehr stolz darauf, bereits sehr früh und als eine der ersten Firmen in diesem Segment eine nachhaltige Kollektion auf den Markt gebracht zu haben.“ Das verwendete Econyl Garn entsteht aus Abfallmaterialien. Nach der Entsorgung sind die Strümpfe biologisch abbaubar.

www.kunert.de/nachhaltigkeit



Mit der Kraft der Sonne

Wenn eine Marke „Sol“ heißt, ist der gedankliche Schritt zur Sonnenenergie nicht weit. Die Brau Union Österreich ist diesen gegangen und braut das leichte Lagerbier jetzt unter Einsatz von Solarenergie. Ganze 200.000 kWh Solarstrom werden durch die neue Photovoltaikanlage jährlich generiert – ausreichend, um die gesamte Produktion von rund zwei Millionen Flaschen Sol zu ermöglichen.

www.sol.com



SHOPPING MIT LUXUS-FLAIR:

Exklusiver Modeherbst im Designer Outlet Parndorf

Das Designer Outlet Parndorf geht mit modischen Inspirationen in 160 Luxus-, Designer- und Sportshops in den Modeherbst.

Jetzt startet der Herbst mit Flagship Stores und vielen Markennews bei Sport, Fashion und Kids. Aktuell wurde das Designer Outlet mit dem Tripadvisor Travellers' Choice Award unter die Top-10-Prozent der besten Attraktionen weltweit gewählt.



Wie läuft es derzeit im Designer Outlet Parndorf?

MARIO SCHWANN: Die 160 beliebten Luxus-, Designer- und Sportshops, lange Öffnungszeiten und das gastronomische Angebot haben zahlreiche Kunden ins Center gebracht – die Sommersaison hat unsere Erwartungen mehr als übertroffen, und wir gehen zuversichtlich in die Herbst- und Winterzeit. Auch die Investitionen unserer Markenpartner in neue Flagships und exklusive Shop-Designs trugen wesentlich zum Erfolg bei.

Was gibt es Neues im Designer Outlet? Was kaufen die Leute derzeit ein?

In der Herbstzeit zeigt sich die Natur von ihrer goldenen Seite und viele beginnen den Kleiderschrank herbsttauglich zu machen. Auch neue Outfits für den Arbeitsalltag im Büro und für den Schulbeginn braucht man jetzt. Umso besser, dass

man im Designer Outlet mit viel frischer Luft von Montag bis Mittwoch bis 20 Uhr, am Donnerstag und Freitag sogar bis 21 Uhr abends einkaufen kann.

Was haben Sie persönlich zuletzt im Center eingekauft?

Ich bin in meiner Freizeit gern sportlich aktiv und viel in der Natur unterwegs, daher habe ich mir in unseren tollen Sportshops neue Sportsachen gekauft – das motiviert auch für Sportliches wieder neu. Wir sind für unser starkes Sportmarkenangebot bekannt – alles auf einem Areal, von Puma, New Balance, Salomon, Peak Performance, The North Face bis hin zu Adidas und Nike mit vergrößerter Fläche und modernem Shopdesign. Darunter jede Menge Flagship Stores.

Vor Kurzem wurden Sie dafür mit dem Tripadvisor Travellers' Choice Award ausgezeichnet. Im

Ranking zählt damit das Designer Outlet Parndorf zu den Top-10-Prozent der besten Attraktionen weltweit. Wie schafft man das?

Die Region des Neusiedler Sees, Seewinkel und Naturpark ist sehr beliebt und unser Center ist eine eigene touristische Attraktion im Nordburgenland. Als Partner der Region wollen wir den Aufenthalt für unsere Gäste so attraktiv wie möglich gestalten: mit einem idealen Markenmix, Premium-Shopping-Atmosphäre – mit gemütlichen Verweilzonen, gastronomischen Angeboten und Aktionen, wie der Fashion Shopping Week, die auch Anfang November wieder mit tollen Angeboten stattfinden wird. Der Award ist die einzige Auszeichnung der Reisebranche, die auf Millionen von Bewertungen und Meinungen von Reisenden auf der ganzen Welt beruht. Wir bedanken uns bei unseren Gästen für das tolle Feedback und ihre Treue. ///

„Tripadvisor hat das Designer Outlet Parndorf zu den Top-10-Prozent der besten Attraktionen weltweit gekürt.“

Mario Schwann
General Manager
Designer Outlet Parndorf

info

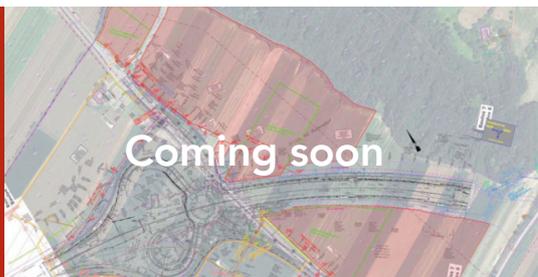
Exklusive und neue Marken

Im Designer Outlet wartet eine inspirierende Auswahl an herbstlichen Modeideen, unter anderem in den High Fashion Flagship Stores von Tommy Hilfiger, Joop!, Armani, BOSS, Karl Lagerfeld Men, Moncler und noch vielen mehr. Mit Gant und Only sind viele tolle neue Marken am Start und runden das Portfolio an Lifestyle-Marken ab.

www.designeroutletparndorf.at

Businessparks Burgenland.

Neue Perspektiven für Ihr Business



Rudersdorf / Deutsch Kaltenbrunn

- Direkt an der neuen S7 (Verkehrsfreigabe Herbst 2023)
- Interkommunaler Businesspark mit ca. 20 ha



Kittsee

- Das Tor nach Osteuropa
- Nahe zu Wien und Bratislava

Unternehmen am Standort:

K1 und K2 Fachmarktzentrum,
Mauer & Partner



Parndorf / Neusiedl am See

- 30.000 Besucher pro Tag
- Direkte Anbindung A4

Unternehmen am Standort:

McArthurGlen Designer Outlet,
PADO Shopping Galerien, Mareto



Müllendorf

- Direkte Anbindung A3
- 5 km nach Eisenstadt, 45 km nach Wien

Unternehmen am Standort:

Lidl, MTH Logistikzentren



Heiligenkreuz

- Im Dreiländereck Österreich-Ungarn-Slowenien
- Direkte Anbindung S7 (Fertigstellung 4. Quartal 2024)

Unternehmen am Standort:

Lenzing, WiBEBA, Klimesch



Wir strengen uns für Ihren Erfolg an.
Tel + 43 (0) 5 9010 – 2327
office@businessparks-burgenland.at
www.businessparks-burgenland.at

perfekte Perspektiven
**Businessparks
Burgenland**

ein Unternehmen der Wirtschaftsagentur Burgenland GmbH



Präsident Nemeth mit Ronald Brunäcker, der sich bei den EuroSkills den Vizemeistertitel geholt hat

„Wir bieten Ausbildungen mit Job-Garantie!“

In vier Monaten zum qualifizierten Praktiker: Im Kampf gegen den Fachkräftemangel setzt das Burgenland auf ein Modell der verkürzten Lehrausbildung. Peter Nemeth, Präsident der Wirtschaftskammer Burgenland, im Interview über das Pilotprojekt und Herausforderungen für Arbeitnehmer und -geber.

schau: Wie es scheint, beherrschen die Wirtschaft aktuell zwei Themen: Corona und der Facharbeitermangel...

PETER NEMETH: Na ja, ganz so einfach ist das nicht. Aber ja, es stimmt schon – die Folgen der Corona-Pandemie sind längst noch nicht ausgestanden und das Fehlen williger Hände ist quer durch fast alle Branchen ein Problem. Salopp könnte man sagen, dass für Corona mit der Impfung ein Mittel gefunden wurde. Beim Facharbeitermangel ist die Situation deutlich vielschichtiger. Geburtsschwachen Jahrgängen steht die Babyboomer-Generation gegenüber, die ins Pensionsalter kommt. Ein weiteres Problem ist die verfehlte Bildungspolitik, die die schulische Ausbildung jahrzehntelang überhöht und die Lehre vernachlässigt hat. Vielleicht ist es auch ein gesellschaftspolitisches Phänomen, dass eine gute Work-Life-Balance und Freizeiterlebnisse wichtiger sind, als eine erfüllende Arbeit zu haben. Und ganz sicher haben wir auch ein Thema im Steuer- und Sozialsystem, das die Arbeitskraft für Arbeitgeber teuer macht, das Geld aber nicht in dem Ausmaß beim Arbeitnehmer ankommt.

Im Burgenland wurde kürzlich die Fachkräfte-Offensive präsentiert. Worum geht es dabei?

Wir haben gemeinsam mit dem Land, dem AMS, der IV und unserem WIFI ein österreichweit einzigartiges Projekt entwickelt, um Arbeitslose wieder sinnvoll in den Arbeitsprozess zu bringen. In vier

Monaten wird dabei die Ausbildung zum „qualifizierten Praktiker“ absolviert. Danach besteht auch die Möglichkeit, im Rahmen einer verkürzten Lehrzeit, zum Lehrabschluss zu kommen. Die Innovation dabei ist, dass wir genau in jenen Branchen ausbilden, wo der Bedarf am größten ist. Das bedeutet, wir haben hier faktisch eine Ausbildung mit Job-Garantie.

In welchen Branchen wird es dieses Angebot geben?

Aktuell laufen Kurse im Tourismus – also Küche und Service – in Eisenstadt. In Vorbereitung sind Ausbildungen in den Bereichen Bau- und Baunebengewerbe, Photovoltaik und Elektrotechnik sowie Transport und Lagerlogistik. Wir evaluieren aber laufend, in welchen Branchen akuter Mangel an Mitarbeitern besteht. Mit dem Ziel, das Modell bedarfsorientiert zu erweitern.

Warum sollte heute überhaupt jemand Facharbeiter werden?

Vor wenigen Tagen haben wir Ronald Brunäcker, einen jungen Lkw-Techniker aus Donnerskirchen, geb jubelt. Er wurde Vize-Europameister bei der Europameisterschaft der Berufe, den EuroSkills. Im Gespräch hat er mir erzählt, dass er die HTL abgebrochen hat, weil er mehr Praxis wollte – mehr schrauben, mehr bei den Leuten sein. Heute ist er ein Top-Mitarbeiter, geschätzt von Kunden und Kollegen und kurz davor, die Meisterausbildung zu machen. An diesem Beispiel sieht man deutlich, dass eine Lehre keine Sackgasse

ist und Arbeit etwas sehr Erfüllendes sein kann.

Sie haben vorhin das Steuersystem angesprochen. Ein Thema im Berufsleben ist auch immer die Bezahlung...

Wer arbeitet, darf nicht der Dumme sein. Das ist ganz klar. Leider haben wir hier in Österreich mittlerweile eine Situation, in der die Steuerlast von vielen als erdrückend empfunden wird – und zwar von Arbeitnehmern genauso wie von Arbeitgebern. Die Steuerlast wird in der Bevölkerung gerade jetzt als drückend empfunden. Zwei von drei Befragten empfinden diese Last als zu hoch, vor allem bei Treibstoffen, aber auch auf ihrem Gehaltszettel bekommen sie dies zu spüren. 81 Prozent fordern explizit eine Senkung der Lohn- und Einkommenssteuer. 86 Prozent der Österreicherinnen und Österreicher plädieren dafür, dass heimische Betriebe nicht stärker besteuert werden als in vergleichbaren Ländern. Und 76 Prozent sind überzeugt: Hohe Steuern für Unternehmen wirken sich auch negativ auf die Arbeitsplätze in Österreich aus. 71 Prozent sehen einen negativen Einfluss der Steuerbelastung auf die Wettbewerbsfähigkeit der heimischen Unternehmen. Diese Ergebnisse zeigen klar: In der Bevölkerung herrscht ein hohes Bewusstsein dafür, dass eine gesunde Kapitalausstattung unserer Betriebe eine wichtige Basis ist für Wachstum, Wohlstand und Beschäftigung in unserem Land.

Vielen Dank für das Gespräch! ///

„Ausbildungen in den Bereichen Bau- und Baunebengewerbe, Photovoltaik und Elektrotechnik sowie Transport und Lagerlogistik sind bereits in Planung.“

Peter Nemeth, Präsident der Wirtschaftskammer Burgenland

info

Impuls für die Wirtschaft

Derzeit gibt es burgenlandweit rund 2.000 offene Stellen, die beim AMS gemeldet wurden, sowie rund 7.600 Arbeitslose. Diese Lücke soll mit der Fachkräfte-Offensive weiter geschlossen werden, indem heimische Betriebe und Arbeitslose zusammengeführt werden. Die Wirtschaftskammer Burgenland übernimmt über das WIFI die Ausbildung und sucht außerdem für die Offensive die passenden Betriebe.

Schaureise

STÄDTE - LÄNDER - GEHEIMTIPPS

Wo der Wein am besten schmeckt

Vom Kremstal (Foto) bis nach Deutschkreutz: Gemütliche Heurige, urige Buschenschanken, erstklassige Weinverkostungen: Die Weingegenden in Niederösterreich und Burgenland sorgen für spannende Ausflüge zum Wein. Ob beim Weinherbst Feuersbrunn, einer Kellergassenführung in Falkenstein oder beim Weinwandern auf eigene Faust durch idyllische Weingärten rund um den Neusiedler See – Wein lässt sich auf viele Arten entdecken.

Alle Termine und Veranstaltungen:
veranstaltungen.niederosterreich.at oder burgenland.info

VILA VITA
PANNONIA
★★★★

3 NÄCHTE
ab € 332,00
PRO PERSON/AUFENTHALT

HERBSTURLAUB
FÜR ALLE!
FAMILIE, FREUNDE
ODER ZU ZWEIT

www.vilavitapannonia.at



Burgenland Tourismus: Bonusticket kommt wieder

Mit dem Bonusticket sichert sich das Burgenland einen weiteren Wettbewerbsvorteil im Gästerennen. „Wer bis 30. April 2022 mindestens drei Nächte bei einem Betrieb mit BurgenlandCard verbringt, kann sich 75 Euro zurückholen“, erklärt Didi Tunkel, GF Burgenland Tourismus.

www.burgenland.info

QR-CODE 3
SCANNEN
& PUNKTEN
INFOS SEITE 12
schau
club



So wird der Winterurlaub sicher

Skifahren, Kulinarik, Kultur oder einfach den Schnee genießen: Viele Winteraktivitäten finden während Corona unter besonderen Sicherheitsmaßnahmen statt. Wie schon im Sommer setzt Österreich auch im Winter auf die 3G-Regel. Test, Impfung oder Genesung ist die Eintrittskarte für Aktivitäten im Winterurlaub. Was in der Gondel, beim Après-Ski oder auf den Adventmärkten sonst noch zu beachten ist, erfahren Sie hier:

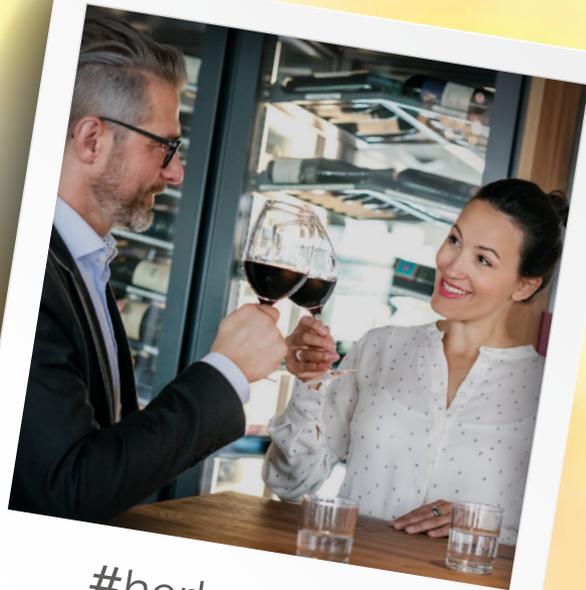
www.austria.info

ARCOTEL

Das *mehr* Hotel



#partyherbst



#herbstgenuss



#herbstträume



#herbstlifestyle

100%
Geld zurück
Garantie!

*City
feeling*

**Hotelzimmer
zum Herbstpreis
ab € 99,-**



Vorhang auf an der Bühne Baden!

Unter dem Motto „Eine Welt voller Held*innen“ beweist die Bühne Baden, dass viele Klassiker nichts an Aktualität eingebüßt haben.



Operette „Gräfin Mariza“ ab 23. Oktober



Wiederaufnahme „Anatevka“ ab 4. Dezember



Ballett „Der Nussknacker“ ab 17. Dezember



Familienmusical „Robin Hood“ ab 20. November

Die Großgrundbesitzerin Gräfin Mariza (Cornelia Horak) ist eine starke, selbstbestimmte Frau, die sich in einer männerdominierten Welt zu behaupten weiß. Die toughe Geschäftsfrau muss sich gegen lästige Verehrer wehren, die es nur auf ihr Geld abgesehen haben. Erst mit Tassilo (Reinhard Alessandri) wird alles anders – oder doch nicht? Leonard Prinsloo inszeniert Emmerich Kálmáns Meisteroperette **Gräfin Mariza** für die Bühne Baden, die ab 23. Oktober aufgeführt wird. Ein MUSS für alle Operettenfans!

„Wenn ich einmal reich wär“

Am 4. Dezember startet die Wiederaufnahme des Musikklassikers **Anatevka**. Das Stück über das Dorfleben im fiktiven Shtetl Anatevka mit dem unvergesslichen Ohrwurm „Wenn ich einmal reich wär“ gehört zu den meistgespielten Musicals der Welt. Den Milchmann Tevje gibt passenderweise „Russian Gentlemen“ Georgij Makazaria, bekannt als Frontman der Band Russkaja. Er muss sich um seine fünf Töchter kümmern, die ganz andere Vorstellungen vom Heiraten haben als er. Den „Fiddler on the Roof“ verkörpert Geigenvirtuose Aliosha Biz.

Robin Hood bis Othello

Robin Hood kämpft ab 20. November unerschrocken für die Armen. Das Familienmusical ab sechs Jahren inszeniert Robert Persché. Tipp: Das Familienticket gilt für vier Personen. Rechtzeitig vor Weihnachten ist ab 17. Dezember das Ballett **Der Nussknacker** von Pjotr I. Tschairowsky in der Choreografie von Anna Vita mit dem Orchester und dem Ballett der Bühne Baden zu erleben. Das Landestheater Niederösterreich präsentiert am 21. und 22. Dezember im Stadttheater William Shakespeares **Othello** in einer zeitgenössischen und atmosphärischen Bühnenästhetik. Die Inszenierung stammt vom jungen Londoner Regisseur Rikki Henry, der für seinen Hamlet mit dem Nestroypreis ausgezeichnet wurde. ///

Info

**Bühne Baden
Stadttheater Baden**

T 02252/225 22
ticket@buehnebaden.at
www.buehnebaden.at



TAG
28
OKTOBER
Wachau in Echtzeit
Wachau

Ab DO 28. 10.

FESTIVAL

November-Strauss

Stimmungsvolle Atmosphäre und künstlerische Köstlichkeiten – das ist das Konzept von Wachau in Echtzeit. Wenn die Schauspielerin Ursula Strauss ihre Künstlerkollegen in die herbstlich-winterliche Wachau lädt, entstehen neue Konstellationen und werden außergewöhnliche und intime Spielstätten erschlossen. Dabei geht es immer um Qualität und das Ermöglichen eines unmittelbaren Kunstgenusses. Heuer kommen unter anderem Adele Neuhauser, Christian Dolezal, Fritz Karl, Doris Hindinger, Karola Niederhuber & Ilse Riedler, Dorothy Khadem-Misaagh & Nava Ebrahimi und Erwin Steinhauer & seine Lieben. Die Wanderausstellung „Aufatmen“ präsentiert Fotos von Jana Enzelberger.

NO WACHAU IN ECHTZEIT
28. Oktober bis 28. November, Wachau
Tel. 02752/540 60,
www.wachaukulturmelk.at

So entgeht Ihnen nichts. Die besten Termine für Wien, Niederösterreich und das Burgenland

Alle Termine aufgrund von COVID-19 ohne Gewähr!



AUSSTELLUNG

Artenreichtum

Diese Ausstellung zeigt, mit wie wir uns die Stadt teilen und wie wir am besten mit unseren tierischen Nachbarn umgehen.

NO WILDNIS STADT
9. 10. bis 12. 2. 2023, Museum
Niederösterreich, St. Pölten, Kulturbezirk 5,
Tel. 02742/90 80 90, www.museumnoe.at



AUSSTELLUNG

Propagandakunst

NS-Kunstpolitik in Wien. Originalobjekte und Dokumente geben Aufschluss über das Werk der Künstler sowie politische Propagandakunst.

W AUF LINIE
14. 10. bis 24. 4. 2022, Wien Museum
MUSA, 1., Felderstraße 6-8,
Tel. 01/4000-85169, www.wienmuseum.at



AUSSTELLUNG

Fukushima, verlassen

Die Videoinstallation von Knoth & De Jong entstand in den nach Tsunami und Reaktor-Katastrophe verlassenen Landschaften um Fukushima.

W TREE AND SOIL
20. 10. bis 20. 2. 2022, Kunst Haus Wien
3., Untere Weißgerberstraße 13,
Tel. 01/712 04 91, www.kunsthauwien.com



AUSSTELLUNG

Blauer Elefant

Serien des Taiwanesischen Huang Po-Chih: „Production Line – Made in China & Made in Taiwan“, „Blue Skin: Mama's Story“ sowie „Blue Elephant“.

W BLUE ELEPHANT
27. 11. bis 27. 2. 2022, mumok
7., Museumsplatz 1,
Tel. 01/525 00-0, www.mumok.at

kurz & bündig

MUSICAL
AB MI 13. 10.
MILLION DOLLAR QUARTETT
W Dass Elvis Presley, Johnny Cash, Jerry Lee Lewis und Carl Perkins eine Nacht lang miteinander musizierten, ist keine Erfindung des Musiktheaters. Dieses Gipfeltreffen der Rock 'n' Roll-Ikonen hat tatsächlich stattgefunden – bei einer Reunion, zu der ihr erster Produzent und Talente-Früherkenner Sam Phillips eingeladen hatte. Sie alle werden früher oder später zu großen Labels gehen und ihren Mentor vergessen. – Mit Reinwald Kranner als Elvis, Andy Lee Lang als Jerry Lee Lewis, Werner Auer als Johnny Cash, Toni Matosic (Monti Beton) als Carl Perkins und Ronny Kuste als Sam Phillips.

Bis 6. November, Metropol
 17, Hernalser Hauptstraße 55, Tel. 01/40
 77 74 07, www.wiener-metropol.at

THEATER
AB DO 14. 10.
GELIEBTER LÜGNER
W „Wir beide wollen Ihnen heute eine Liebesgeschichte erzählen, wie sie sich aus dem Briefwechsel ergibt zwischen dem großen Dra-



matiker und Vegetarier Bernard Shaw und der fleischessenden Schauspielerinnen Beatrice Stella Campbell.“ So beginnt dieser berühmte Bühnendialog. – Mit Doris Richter-Bieber und Rudolf Larsen.
 Bis 30. Oktober, Komödie am Kai
 1., Franz-Josefs-Kai 29, Tel. 01/533 24
 34, www.komoediamkai.at

AUSSTELLUNG
AB SA 16. 10.
KÜNSTLERINNEN DES ART CLUB
NO Die Ausstellung macht sich auf die Spuren starker Frauen in der österreichischen Kunstszene in einer weitgehend unentdeckten Epoche, nämlich in der Zeit von 1945 bis zur Feministischen Avantgarde der 1970er-Jahre. Dieser Abschnitt brachte herausragende Künstlerinnen wie Maria Biljan-Bilger, Susanne Wenger und Maria Lassnig hervor, die das Kunstschaffen der Nachkriegszeit gründlich aufmischten. Des Weiteren sind Arbeiten von Gerhild Diesner, Marcia Hopman, Agnes Muthspiel, Hilda Polsterer, Ursula Schuh-Diedrich und Maria Szeni zu sehen.
 Bis 6. März 2022, Landesgalerie
 Niederösterreich, Krems, Museumsplatz 1
 Tel. 02732/90 80 10, www.ignoe.at



Philipp Hochmair inszeniert seinen Jedermann als stimm-gewaltig-inbrünstigen Rockstar.

FREITAG
15
 OKTOBER
Jedermann Reloaded
 Festspielhaus St. Pölten

THEATER
Jedermann wird gerockt

Philipp Hochmair war Jedermann. 2018 sprang er bei den Salzburger Festspielen fünf Mal für den erkrankten Tobias Moretti ein. Philipp Hochmair ist Jedermann. Seit 2013 schlüpft er in einem leidenschaftlichen Kraftakt in alle Rollen und macht Hugo von Hofmannsthal's Stück zu einem vielstimmigen Monolog. Sein Jedermann ist ein Rockstar. Getrieben von Gitarrenriffs und experimentellen Sounds der Band „Die Elektrohand Gottes“, verwandelt Hochmair das 100 Jahre alte Mysterienspiel in ein apokalyptisches Sprech-Konzert. Jedermann wird als Zeitgenosse erkennbar, der in seiner unstillbaren Gier nach Geld und Rausch verglüht. Das Thema ist zeitlos und zugleich ewig gültig: Was bleibt von meinem Leben übrig, wenn es ans Sterben geht? – Vom Wiener Ex-Burgschauspieler Hochmair gibt es auch die Solos „Schiller-Rave“ und „Werther!“, doch heute ist das Spiel vom Sterben des reichen Mannes dran.

NO JEDERMANN RELOADED
 15. Oktober, Festspielhaus St. Pölten
 Kulturbezirk 2, Tel. 02742/90 80 80-222, www.festspielhaus.at



Bis DO 28. 10.

AUSSTELLUNG



Soho wird im Sandeleitenhof sesshaft

Die neu eröffneten SOHO STUDIOS umfassen insgesamt 1.530 Quadratmeter bzw. elf frisch renovierte Räume im Ottakringer Sandeleitenhof. Diese bieten jede Menge Platz für Kunstschaffende, dienen der Vermittlung von Kunst und Kultur. Auf dem Eröffnungsprogramm steht die vierteilige Ausstellung „Wie ist das mit dem guten Leben?“, bei der die Ergebnisse von vier mehrmonatigen Projekten in und mit der Nachbarschaft gezeigt werden. Hinzu kommt bis 28. Oktober ein dichtes Begleitprogramm mit Film-Screenings, Führungen, Workshops, Gesprächen und Performances. Mit der Eröffnung der SOHO STUDIOS wandelt sich das bisher biennial stattfindende Kunstfestival „SOHO in Ottakring“ zu einem dauerhaften, offenen Ort. – Der Sandeleitenhof ist der größte Gemeindebau des Roten Wien. Er wurde von 1924 bis 1928 als „Stadt in der Stadt“ errichtet und so konzipiert, dass hier eine Infrastruktur für alle Lebensbereiche und Altersgruppen geschaffen wurde: arbeiten, wohnen, einkaufen, sich bilden, sich unterhalten, spielen, ausruhen – alles zu Fuß erreichbar.

W WIE IST DAS MIT DEM GUTEN LEBEN?
 Bis 28. Oktober, SOHO STUDIOS, Sandeleitenhof
 16., Liebknechtgasse 32, www.sohostudios.at



In ihrem Atelier in St. Leonhard am Forst beschäftigt sich Uli Zerzer mit dem Aufbau naturähnlicher organischer Formen.

Alle Termine aufgrund von COVID-19 ohne Gewähr!

kurz & bündig

SHOW
AB FR 15. 10.
THORSTEN HAVENER

NO Sein Durchbruch begann 2005 mit seinem TV-Special „Der Gedankenleser“. Seine RTL-Shows bescherten dem Sender Spitzenwerte, Thorsten Havener ist mehrfacher Bestsellerautor (u.a. „Ich weiß, was Du denkst“). Seit Dezember 2017 ist er mit seinem neuen Programm „Feuerproben“ auf Tournee und stellt Fragen wie: „Warum machen wir immer wieder dieselben Fehler? Wann hören wir auf zu tun, als wäre unser Leben eine Generalprobe? Und wie können wir diesen Teufelskreis durchbrechen?“

15. Oktober, VAZ St. Pölten
Kelsengasse 9, Tel. 02742/714 00, www.vaz.at

FESTIVAL
AB FR 15. 10.
LISZT FESTIVAL

Der Oktober beim Liszt Festival Raiding verspricht ein Programm-Kaleidoskop aus Orchesterklängen, Klavier- und Liederabenden und Grenzgänger-Musik. Das Publikum erwarten Konzerte mit dem Wiener KammerOrchester (inklusive einem Konzert für zwei Klaviere), Klavierhighlights mit Pavel Kachnov und Kateryna Titova und ein vielseitiges Programm mit Musik aus allen Richtungen

AB SAMSTAG

16
OKTOBER

Tage der
Offenen Ateliers

Ganz Niederösterreich

AUSSTELLUNG



1.000 Ateliers

Wie nahe das Gute liegt - in diesem Fall die immense Präsenz an Kunstschaffenden und die beeindruckende Vielfalt der künstlerischen Bandbreite -, zeigt jedes Jahr aufs Neue Österreichs größte Schau für bildende Kunst und Kunsthandwerk: Am 16. und 17. Oktober lädt die 19. Ausgabe der „NÖ Tage der Offenen Ateliers“ dazu ein, die Ateliers, Galerien, Studios und Werkstätten der Künstlerinnen und Künstler sowie Kunsthandwerkerinnen und Kunsthandwerker des Landes zu besuchen. Die hohe Zahl an teilnehmenden Kunstschaffenden ermöglicht es großen und kleinen Besucherinnen und Besuchern, an einem Wochenende an zahlreichen Standorten in ganz Niederösterreich zeitgenössische Kunst hautnah zu erleben und auch selbst kreativ zu werden.

NO NÖ TAGE DER OFFENEN ATELIERIS

16. und 17. Oktober, rund 1.000 Ateliers in ganz Niederösterreich
Broschüre unter 02572/202 50 oder online: www.kulturvernetzung.at

DI 9. 11.

MONATLICHE WEINTROPHY

Ausgezeichnete Weine

„Aus welcher Weinbauregion kommt 2022 das Weintalent des Jahres?“ Diese Frage stellt sich das weininteressierte Stammpublikum bei der Schlossquadrat-Trophy. Die nächste Einzelverkostung mit Jungwinzer Andreas Knötzl, Thermenregion, findet am 9. November statt. Für das kulinarische Wohlbefinden bei den Einzelverkostungen und beim Finale sorgt das Team der Schlossquadrat-Küche von Rudolf Kirschenhofer.

SCHLOSSQUADRAT TROPHY
Restaurant Gergely's, 5., Schloßgasse 21,
Tel. 01/544 07 67, alle Termine unter
www.schlossquadrat-trophy.at



von Albert Wieder (Tuba), Thomas Gansch (Trompete, Flügelhorn, Gesang) und Leonhard Paul (Posaune, Bass-trompete, Gesang). Weiters zu erleben: das grenzgängerische Ensemble ALMA (Foto), ein Liederabend mit Elisabeth Kulman und Eduard Kutrowatz zum 210. Geburtstag von Franz Liszt, Kammermusik von Liszt, Czerny und Smetana mit den drei Brüdern vom Egner Trio und der Festivalabschluss mit dem Orchester Wiener Akademie unter Martin Haselböck mit Werken von Haydn und Liszt.

Bis 24. 10., Lisztzentrum Raiding
Lisztstraße 46, Tel. 02619/510 47,
www.lisztfestival.at

SHOW
SA 16. 10.
WIEN FÜR ANFÄNGER

NO Ein Abend „über Wiener und Menschen“. Die „Schnell-Ermittelt“-Stars Katharina Straßer und Wolf Bachofner gehen gemeinsam mit dem Pianisten Bela Koreny der Wiener Seele auf den Grund. Mit Musik und Texten von Georg Danzer, André Heller, Fritz Grünbaum, Gerhard Bronner, Georg Kreisler, Helmut Qualtinger, Marlene Dietrich und vielen mehr.

16. Oktober, Akzent
4., Theresianumgasse 16-18, Tel. 01/501 65-3306, www.akzent.at

kurz & bündig

AUSSTELLUNG

AB DO 20. 10.

OUIRIEL MORGENSZTERN

Der Fotograf Ouriel Morgensztern ist ein Weltbürger, der uns durch den Blick seiner Kamera auf Reisen gehen lässt. In Paris geboren, wuchs er in einem Dorf in Südfrankreich auf, bevor er über Absteher nach New York und in einen Kibbuz in Israel seinen Lebensmittelpunkt schließlich vor fast zwanzig Jahren in Wien fand. Hier begleitet er seither die jüdische Gemeinde mit seiner Fotokamera.

Bis 27. März 2022, Jüdisches Museum Wien, 1., Dorotheergasse 11, Tel. 01/535 04 31, www.jmw.at

THEATER

AB FR 22. 10.

MARIE CURIE

Sie war Europas erste Doktorin der Naturwissenschaften. Sie war Frankreichs erste Professorin. Sie war die erste Frau, die einen Nobelpreis bekam und der erste Mensch, der noch einen zweiten erhielt.

Marie Curie gilt bis heute als Ikone, als Vorzeigeforscherin und Kämpferin gegen Widerstände in einer von Männern dominierten Welt. Welche



innere Kraft, welche unbändige Neugier auf Wissen und Forschung haben diese außergewöhnliche Frau angetrieben? Und wie gelang es ihr, sich gegen alle Angriffe zu behaupten?

22. 10., Kulturzentrum Oberschützen
23. 10., Kultur Kongress Zentrum Eisenstadt, www.kulturbetriebe.at

THEATER

AB SA 23. 10.

DER RAUB DER SABINERINNEN

So manche Jugendsünde rächt sich. So auch die „Literarische Jugendsünde“ des Gymnasialdirektors Gollwitz, die besser nicht auf die Bühne kommen sollte. Anders sieht das jedoch der Direktor einer Schmierentruppe namens Striese. Gollwitz willigt ein, wenn sein Name als Autor nicht genannt wird und weil seine Frau gerade auf Urlaub ist. Doch als diese plötzlich auftaucht und es bei den Theaterproben drunter und drüber geht, ist das Chaos perfekt. – Die Theaterwerkstatt Schwechat spielt den Schwank von Franz und Paul von Schönthan.

Bis 5. November, Theater Forum Schwechat, Ehrenbrunnengasse 24, Tel. 01/707 82 72, www.forumschwechat.com



Die Viennale zeigt ihre Filme heuer in den Kinos Gartenbau, Stadtkino, Filmmuseum, Metro – und Urania.

AB DONNERSTAG

21

OKTOBER

Viennale

Wien

FILMFESTIVAL

Die Vielfalt der subversiven Erfahrung

Das Wiener Filmfestival widmet sich heuer mit Amos Vogel einem Säulenheiligen der Cinephilie, der Film als subversive Kunst verstanden hat. Weiters befasst sich das Programm mit dem Dialog zwischen Jung und Alt und mit Erziehung und Wissensvermittlung. Bei dieser Viennale wendet sich das Kino an unsere Gegenwartsgesellschaft und ist Vergrößerungsglas und Gedächtnisspeicher. Schließlich gibt es Filme über das Reisen und welche aus Österreich zu sehen. Es gibt Monografien mit Werken von Terence Davies, Henrik Galeen und Fabrizio Ferraro sowie Historiografien von Sara Gómez und Segundo de Chomón. Zudem Programme mit Titeln wie „Subversive Körper“, „Die Vielfalt der subversiven Erfahrung“ und „Auf Arabisch kann Freundschaft auch Ehrlichkeit bedeuten“. Das genaue Programm wird am 12. Oktober bekannt gegeben. Der Ticket-Vorverkauf startet am 16. Oktober.

VIENNALE

21. bis 31. Oktober, in den Kinos Gartenbau, Stadtkino, Urania, Filmmuseum und Metro
Tel. 01/526 59 47, www.viennale.at

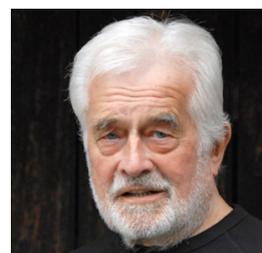


LESUNG

Mit 100 auf die Demo

Eine Hundertjährige mag ihren Geburtstag lieber auf einer Demo verbringen als bei Kaffee und Kuchen und streitet darüber mit ihrem Sohn und ihrer Enkelin. – Elisabeth Orth, Helmut Bohatsch und Pippa Galli lesen das Stück von Thomas Kahry und Ute Wödl mit Musik von Peter Rosmanith. Das Auftragswerk entstand anlässlich des 100-Jahre-Jubiläums der Arbeiterkammer. Zur Uraufführung erscheint auch ein Klangbuch im ÖGB-Verlag.

W DIE HUNDERTJÄHRIGE (UND KEIN BISSCHEN LEISE)
ODER: DEMO FÜR DREI
21. Oktober, Akzent
4., Theresianumgasse 18,
Tel. 01/501 65-3306, www.akzent.at



FILM

Trailer

Heute präsentiert Frank Hoffmann wie dereinst im ORF den Film „Die Faust im Nacken“ mit Marlon Brando und Karl Malden aus dem Jahr 1954.

TRAILER

22. Oktober, Landesgalerie Burgenland Eisenstadt, Tel. 02682/719-5000, www.landesgalerie-burgenland.at



Auch in „A Simple Space“ erobern die Akrobatinnen und Akrobaten von „Gravity & Other Myths“ die Vertikale wie die Horizontale.

CIRCUS

Die Schwerkraft ist ein Mythos



Wenn die australische Truppe „Gravity & Other Myths“ einen schlichten Bühnenraum in ein schillerndes Universum der Circuskunst verwandelt, stellt sich zu Recht die Frage: Ist hier Magie im Spiel? In „A Simple Space“ erobern die Akrobaten von Weltrang die Vertikale wie die Horizontale und gehen dabei mit ihrem Publikum auf Tuchfühlung. In einem Setting, so intim, dass man die Hitze der Darbietung spüren kann, entsteht atemberaubende Körperkunst, die das menschliche Auge kaum zu fassen vermag. Mit unverwechselbarem Charme lässt das Ensemble tief in sein Inneres blicken und erzählt bei aller Virtuosität und Präzision auch von der Realität des Scheiterns. So entwerfend ehrlich, rau und federleicht-grazil zugleich kann zeitgenössischer Circus sein.

NO GRAVITY & OTHER MYTHS

31. Oktober, 16 und 19.30 Uhr, Festspielhaus St. Pölten
Kulturbezirk 2, Tel. 02742/90 80 80-222, www.festspielhaus.at



MUSIKFESTIVAL

Auch für Kinder

Mit rund einem Monat vollem Programm an zahlreichen Orten in der ganzen Stadt ist Wien Modern das größte Festival für neue Musik in Österreich. 1988 wurde Wien Modern auf Initiative des Dirigenten und damaligen Generalmusikdirektors der Stadt Wien Claudio Abbado gegründet. Seither findet es jedes Jahr im November in Wien statt. Das Motto 2021 lautet: Mach doch einfach was du willst. – Mit (Kinder-)Opern und einer Kopfhörerinstallation von Christian Fennesz.

WIEN MODERN

30. Oktober bis 30. November,
diverse Locations in Wien,
Tel. 01/24 20 02, www.wienmodern.at

kurz & bündig

FESTKONZERT
DO 28. 10.

50 JAHRE JOSEPH HAYDN KONSERVATORIUM

Am Programm stehen:
– die Präsentation einer Festbroschüre über die Geschichte des Haydnkonservatoriums,
– die Uraufführung des „Sauschneider-Projekts“: ein musikalisches Crossover durch die Zeiten und Stile über das burgenländische Volkslied „Acht Sauschneider miaßns sein“,
– ein Konzert des hauseigenen Orchesters mit Werken von Joseph Haydn und Wegbegleitern.

28. Oktober, Joseph Haydn Konservatorium, Eisenstadt, Gloriettaallee,
Tel. 02682/637 34, www.haydnkons.at

KONZERT

AB MO 25. 10.

STEFANIE WERGER

WITBNO „Langsam wea i miad“. Der Titel des wohl letzten Albums von Stefanie Werger klingt nach Abschied. Es ist ein Herzensprojekt der bald siebzigjährigen Künstlerin, mit dem sie ihre wichtigsten Anliegen wortstark auf den Punkt bringt. Im Herbst 2021 wird Stefanie Werger



ger noch einmal die von ihr so geliebten Konzertbühnen Österreichs betreten. Seit 50 Jahren tourt sie durch die deutschsprachige Welt, ihr erstes Album erschien (erst) 1982, aber sie hat auch Kabarettprogramme geschrieben und gespielt. „I wü di g'spian“, „Sehnsucht nach Florenz“, „Einsame Wölfe“ oder „Stoak, wie a Felsen“ kennt wohl jeder. Jetzt heißt es: „... es is Zeit, dass i geh.“

25. 10., Festspielhaus Bregenz
26. 10., Congress Innsbruck
29. 10., Kongresssaal Eisenstadt
30. 10., VAZ St. Pölten
Mehr Termine: www.stefaniewerger.at

FESTIVAL

AB FR 28. 10.

OSTERFESTSPIELE SALZBURG

Ja, die Osterfestspiele Salzburg wurden in den Herbst verschoben. Es dirigiert (meistens) Christian Thielemann die Staatskapelle Dresden bei Werken von Mozart, Wagner, Grieg, Schumann und Mendelssohn-Bartholdy. Solisten sind Hilary Hahn und Denis Matsuev, Sänger u. a. Anja Kampe, Stephen Gould und René Pape.

Bis 1. November, Festspielhaus, Salzburg
www.osterfestspiele-salzburg.at

AUSSTELLUNG

Nach der Belehrung

DIE WENDE ZUM 16. Jahrhundert und die folgenden Jahrzehnte waren geprägt von gesellschaftlichen und kulturellen Umbrüchen. Deutlich waren noch Reminiszenzen der ausklingenden Gotik spürbar, als die Errungenschaften der italienischen Renaissancekunst auf dem Gebiet des heutigen Österreich Einzug hielten. In dieser Zeit des Wandels wurden Kunstwerke zunehmend von Funktionen befreit, die ihnen im Mittelalter zugeordnet waren – etwa die Belehrung der Gläubigen.

Die ästhetische Wirkung der Objekte begann in den Vordergrund zu treten, und ihre Schöpfer etablierten sich mehr und mehr als Künstler in einem modernen Sinne. So entstanden auch auf dem Gebiet des heutigen Österreich mathematische Perspektivkonstruktionen, minutiöse Naturschilderungen und psychologisierende Porträts.

Zu sehen sind unter anderem Werke von Lucas Cranach d. Ä., Albrecht Altdorfer, Wolf(gang) Huber und Jacopo de' Barbari. Darüber hinaus werden Gemälde, Skulpturen, Zeichnungen, Druckgrafiken und Medaillen von weniger bekannten Meistern gezeigt.

W DÜRERZEIT

22. 10. bis 30. 1. 2022, Unteres Belvedere
Tel. 01/795 57-0, www.belvedere.at



Auch Urban Göttschacher war schon ein Künstler im heutigen Sinne. Wie in seinem Bild „Ecce Homo“ aus dem Jahr 1508.

kurz & bündig

AUSSTELLUNG

AB MI 3. 11. KLIMTS LEHRER

Über wenige Künstler wurde so viel geschrieben wie über Gustav Klimt. Und doch erhielt der prägende Einfluss seiner Studienzeit an der Wiener Kunstgewerbeschule bisher zu wenig Beachtung. Das MAK nimmt sich nun dieses Themas an. Ferdinand Laufberger, den Klimt als Professor zeitlebens verehrte, hat dabei eine Vorrangstellung. Neben diesem hinterließen auch die Ringstraßenkünstler Ludwig Minnigerode, Friedrich Sturm und Michael Rieser als Lehrer ihre Spuren in Klimts Werk. Zweifellos über Anregung von Rudolf Eitelberger haben auch moderne Künstler – wie Anselm Feuerbach – das Kunstwollen Klimts nachhaltig mitgeformt.

Bis 13. März 2022, MAK, 1., Weißkirchnerstraße 3, Tel. 01/711 36-0, www.mak.at

THEATER

AB SA 6. 11. DER SCHÜLER GERBER

Friedrich Torbergs „Der Schüler Gerber“ ist längst zum Inbegriff des Adoleszenten, an der Schule



des Lebens sowie an Drill und inhumaner schwarzer Pädagogik zerbrechenden Menschen geworden, dessen Schicksal für alle nachfolgenden Generationen nicht an Wirkung verloren hat. Felix Mitterers eindringliche, sensible Bühnenfassung feierte 1999 ihre Uraufführung. – Hier spielen unter der Regie von Marcus Strahl er selbst sowie Angelo Konzett, Julia Braunegger, Rudi Pfister, Martin Gesslbauer u. v. a.

6. 11., Kulturzentrum Güssing
7. 11., Kultur Kongress Zentrum Eisenstadt, www.kulturbetriebe.at

KABARETT

SA 6. 11. MARIA CLARA GROPLER

Ein wenig erinnert Maria Clara Gropler an Andrea Händler, wenn sie derb, ein bisschen vulgär und mit ein wenig Erotik die Grenzen des Sagbaren auslotet. In ihrem Programm „Jungfrau“ versucht sie etwa, ihrer Mutter den Freund auszuspannen, oder sucht vermehrt den Frauenarzt auf, um endlich mal wieder angefasst zu werden.

6. November, Rabenhof Theater, 3., Rabengasse 3, Tel. 01/712 82 82, www.rabenhof.at



THEATER

Die letzte Nacht?

Arthur hat mit dem Leben abgeschlossen. Die letzte Nacht vor seinem Termin in der Sterbeklinik möchte er stilvoll in einem Hotel in Amsterdam verbringen. Doch die laute Musik der jungen Claire im Nachbarzimmer wirft seine Pläne durcheinander. Als er sich empört beschweren will, bemerkt er, dass auch sie vorhat, ihr Leben zu beenden. Das Schicksal verführt beide zu einer lebensbejahenden Nacht, die vielleicht doch noch alles verändern kann. Es spielen Kristina Sprenger und Ferry Öllinger.

ARTHUR UND CLAIRE
4. bis 20. November,
Wald4tler Hoftheater
Pürbach 14 bei Schrems,
Tel. 02853/784 69, www.hoftheater.at

Ab SO 14. 11.

AUSSTELLUNG

Mit Zauberkräften gegen Mobbing

Noch bevor sich der Begriff Mobbing etabliert hatte, behandelte Christine Nöstlinger Ausgrenzung und Gewalt in ihrem Kinderbuch-Klassiker „Die feuerrote Friederike“. In ihrem Erstlingswerk von 1970 wehrt sich das Mädchen mit den feuerroten Haaren mithilfe ihrer Zauberkräfte gegen die Demütigungen durch ihre Mitschüler. Auf Anhieb ein großer Erfolg und 1972 mit dem Friedrich-Bödecker-Preis ausgezeichnet, läutete die Autorin damit eine neue Bewegung innerhalb Österreichs Kinder- und Jugendliteratur ein. Bis heute ist das Buch ein Bestseller mit immer noch aktueller Thematik.

Mit der feuerroten Friederike stellt das Karikaturmuseum Krems die Schriftstellerin Christine Nöstlinger in den Fokus. In der Ausstellung sind die originalen Buch-Illustrationen zu sehen, die zu Beginn Nöstlinger selbst und später ihre Tochter Barbara kreierte. Gemeinsam mit weiteren Arbeiten der Töchter Christiane Nöstlinger und Barbara Waldschütz bietet die Ausstellung einen umfangreichen Einblick in das Werk von Christine Nöstlinger.

CHRISTINE NÖSTLINGER UND IHRE
BUCHSTABENFABRIK
14. November bis 6. März 2022,
Karikaturmuseum Krems
Steiner Landstraße 3a, Tel. 02732/908 02
01 77, www.karikaturmuseum.at



Ab SA 6. 11.

KONZERT

Endlich Starkregen

Rainhard Fendrich kann mit seinem Album „Starkregen“ endlich auf Tour gehen. Darin reflektiert er auf sarkastische Art und Weise die „Volkskrankheiten“ unserer Zeit und ihre stereotypen Erscheinungsformen. Fendrich: „Das ist das erste Studioalbum, das ich über mein eigenes Label mit meinem eigenen Team veröffentlicht habe. Nie zuvor habe ich jeden einzelnen Schritt bis hin zur Veröffentlichung so intensiv erlebt. Umso mehr freue ich mich darüber, dass sich dieser Weg als richtig erwiesen hat.“

STMK W W RAINHARD FENDRICH
November: 6., Stadthalle Graz, 7., Stadthalle Wien, 20., Dornbirn,
Infos und Tickets: www.fendrich.at



AB SAMSTAG

6
NOVEMBER

Rainhard Fendrich

QR-CODE 4
SCANNEN
& PUNKTEN
INFOS SEITE 12
schau
club



Alle Termine
aufgrund von
COVID-19
ohne Gewähr!

kurz & bündig



FESTIVAL

Mehr Klezmer

Das Team des KlezMORE Festivals 2021 ist guter Dinge, dass das Festival heuer – anders als im Vorjahr – so wie geplant stattfindet. Ein bunter, dynamischer und vielfältiger musikalischer Reigen ist in jedem Fall garantiert, umrahmt von der Eröffnungsgala mit Ethel Merhaut und den Wladigeroff Brothers (6. 11., Lorely Saal) und der zweiten Abschlussgala am 21. 11. im Metropol, wenn das Vienna Klezmore Orchestra „alle Stückerln spielt“ – und Ethel Merhaut abermals stimmlich in Erscheinung tritt. Dazwischen liegen viele kulturelle Schmankerl, akustische und intellektuelle Freudsperender um Klezmer-Musik und -Kultur sowie eine Session mit Esther Wratschko, Workshops und die Stummfilm-Matineen im Filmhaus Spittelberg.

W KLEZMORE FESTIVAL
6. bis 21. November, diverse Locations
in Wien, www.klezmore-vienna.at

AUSSTELLUNG

AB MI 10. 11.

KINDERTRANSPORTE AUS WIEN

W Unmittelbar nach der Machtergreifung der Nationalsozialisten im März 1938 begann auch für die österreichischen Jüdinnen und Juden die brutale Ausgrenzung und Verfolgung. Die Möglichkeiten zur Flucht waren beschränkt, da sich viele Länder weigerten, sie aufzunehmen. So bemühten sich jüdische Organisationen darum, wenigstens Kinder und Jugendliche in Sicherheit zu bringen. Ihre Eltern trafen diese schwere Entscheidung zum Wohl ihrer Kinder und mit dem Plan, so bald als möglich selbst zu flüchten, was vielen nicht gelang. Der Kriegsausbruch im September 1939 setzte der Aktion ein unwiderrufliches Ende.

Bis 15. Mai 2022, Jüdisches Museum
am Judenplatz, Tel. 01/535 04 31,
www.jmw.at

AUSSTELLUNG

AB FR 12. 11.

WITTGENSTEIN ALS FOTOGRAF

W Mit Ludwig Wittgenstein (1889–1951) umkreist die Ausstellung einen der bedeutendsten Philosophen



FR 12. 11.

KONZERT

Umtriebige Knaben

Die Wiener Sängerknaben sind umtriebiger: Bevor sie in Eisenstadt ihr Bühnenprogramm „Mulan & Turandot“ singen, wirken sie bei Darbietungen von Gustav Mahlers 3. Symphonie in Wien und Niederösterreich mit, danach bringen sie in Wien das Jugendprogramm „A Night at the Theatre“ und starten österreichweit mit ihrem Adventprogramm. Darüber hinaus singen sie auch bei den Sonntagsmessen in der Hofburgkapelle.

W WIENER SÄNGERKNABEN
12. November, Eisenstadt, Kultur Kongress Zentrum, Franz Schubert-Platz 6,
Tel. 02682/646 80, www.kulturbetriebe.at



phen des 20. Jahrhunderts, dessen Wurzeln in einer großbürgerlichen Familie lagen, die maßgeblich zur Entwicklung und Förderung der Wiener Moderne beigetragen hat. Doch nicht seine bahnbrechenden philosophischen Schriften oder deren Strahlkraft auf die bildende Kunst stehen im Mittelpunkt, sondern der Fotograf Wittgenstein – der Autor, Sammler und Arrangeur von Fotografien.

Bis 6. März 2022, Leopoldmuseum
7, Museumsplatz 1, Tel. 01/525 70-0,
www.leopoldmuseum.org

KONZERT

DI 16. 11.

MINISEX

W „Rudi gib acht“, „Eismeer“, „Du kleiner Spion“, „Ich fahre mit dem Auto“. – Es gibt die seltene Gelegenheit, „Minisex“ wieder/nach einmal live zu erleben. 1990 aufgelöst, tritt die Band seit 2009 ab und zu auf, seit 2014 auch mit neuer CD im Gepäck. Diesmal für einen guten Zweck (Wiener Hilfswerk-Nachbarschaftszentren) und mit Christoph & Lollo als Support.

16. November, Metropol, 17, Hernalser
Hauptstraße 55, Tel. 01/40 77 74 07,
www.wiener-metropol.at

kurz & bündig

AUSSTELLUNG
AB FR 19. 11.
BANKSY

Er ist weltberühmt und dennoch ein Mysterium – Banksy, der in Bristol geborene und bis heute anonyme Graffiti-Künstler und Maler, der dafür bekannt ist, die Grenzen des Kunstmarkts in Frage zu stellen und der mit seinen Arbeiten seit Jahren für Furore sorgt. Mit dieser Ausstellung wird versucht, die Kunst Banksys anhand originalgetreuer Reproduktionen der in Privatbesitz befindlichen Originale in einer lockeren Atmosphäre abseits des Museumsbetriebs erlebbar zu machen.

Bis 20. März 2022, Tabakfabrik Linz, Peter-Behrens-Platz 8, Infos und Tickets: www.mystery-banksy.com

THEATER
AB SA 16. 10.
DER BOCKERER

Wer kennt ihn nicht, den bockigen Fleischhauer, der sich den Anordnungen der Nazis widersetzt? „Was braucht mi a Nürnberger Gesetz schützn, wann i mit'n Rosenblatt Tarock spiel? I bin a Weaner“ ist seine Maxime. Dabei ist Karl



Bockerer (hier gespielt von Johannes Krisch) alles andere als ein Widerstandskämpfer – er ist ein Mensch mit Herz, der in der Zeit der Barbarei auf Humanität pocht und sich kein Blatt vor den Mund nimmt.

Ab 16. Oktober, Theater in der Josefstadt, 8., Josefstädterstraße 26, Tel. 01/42 700, www.josefstadt.org

SHOW
SO 21. 11.
HOKUSPOKUS

Abrakadabra! Was schält sich da aus der Dunkelheit heraus? Ein Bein? Ein Arm? Ein Kopf? Auf magische Weise erscheinen im Licht zweier Neonröhren die Körper von zwei Tänzern. Choreograf Philippe Saire schickt sie in seinem Tanzstück auf eine Abenteuerreise, die es in sich hat: Mal verheddert in einem Spinnennetz, mal hoch über den Wolken, mal in tiefen Gewässern treffen die beiden Freunde auf große Herausforderungen und so manches Fabelwesen. Untermalt von Edvard Griegs Komposition „Peer Gynt“, laden die Bilder Groß und Klein ein, die aufregende Welt der Fantasie zu erkunden.

21. November, Festspielhaus St. Pölten, Kulturbezirk 2, Tel. 02742/90 80 80-222, www.festspielhaus.at



AB FREITAG
19
NOVEMBER
Eraser Mountain
MuseumsQuartier

PERFORMANCE

Alles beginnt mit einer kaputten Waschmaschine



Tatsächlich: Die Wiener Festwochen 2021 sind immer noch nicht zu Ende! Aufgrund der Pandemie hat man einige Produktionen in den Spätsommer und sogar in den Herbst verlegt. Wirklich Schluss ist nach „Eraser Mountain“: Toshiki Okada, für Europa einer der wichtigsten Protagonisten des zeitgenössischen japanischen Theaters, untersucht gemeinsam mit dem bildenden Künstler und Bühnenbildner Teppei Kaneuji instabil werdende Beziehungen zwischen Menschen und Dingen. Alles beginnt mit einer kaputten Waschmaschine. Funktionslos geworden, ist sie nicht mehr nützlich, wird unkontrollierbar. Die Performer verschwimmen zwischen farbenfrohen Rohren, Bällen und Netzen. Aus dem Alltagszusammenhang gerissen, bilden sie gemeinsam ein unüberschaubares Getümmel. Eine gleichberechtigte Landschaft aus Materialien, Projektionen, Performern und Sound entsteht und stellt überhebliche Eingriffe des Menschen in die Natur radikal in Frage.

W ERASER MOUNTAIN
19. bis 21. November, Halle G im MuseumsQuartier
7., Museumsplatz 1, www.festwochen.at/karten/kartenkauf

SHOW
SO 21. 11.
BROWN PUNK



KONZERT

Brown Punk

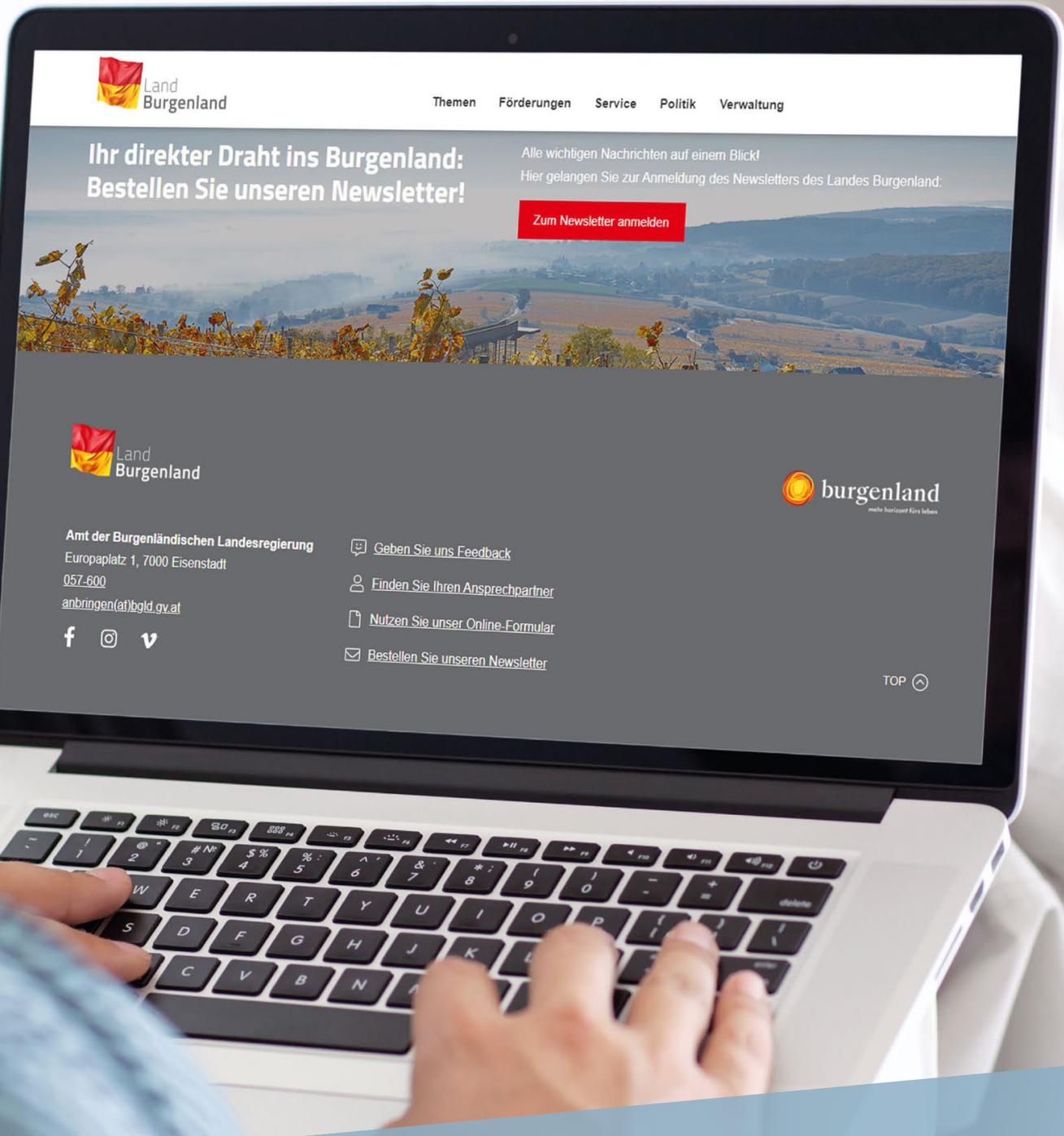


Von allen Finsterlingen der Bristoler Trip-Hop-Schule ist Adrian „Tricky“ Thaws wahrscheinlich der düsterste: Wo bei seiner Ex-Band Massive Attack auch einmal der Groove die Oberhand gewinnt, sorgt er gern für rhythmische Verwirrung. Seine CDs wurden lange Zeit auch als „truly unlistenable“ beschrieben. Aber was erwartet man von jemandem, der seinen Vater nie gekannt hat und dessen Mutter und Tochter Selbstmord begangen haben? Mittlerweile hat der 1968 Geborene 14 Alben herausgebracht, in Filmen und Serien mitgespielt, das Label „Brown Punk Records“ gegründet und eine Biografie geschrieben. Mit seinem neuen Album „Fall to Pieces“ (mit Lyrics wie „I miss my baby while I fly /In my head, I want to die“) tourt er derzeit durch die Clubs Europas, zwischen England und Italien kommt er nach Wien ins Flex.

W TRICKY
17. November, Flex
1., Donaukanal/Augartenbrücke, Tel. 01/533 75 25, www.flex.at



Land Burgenland



Themen Förderungen Service Politik Verwaltung

Ihr direkter Draht ins Burgenland: Bestellen Sie unseren Newsletter!

Alle wichtigen Nachrichten auf einem Blick!
Hier gelangen Sie zur Anmeldung des Newsletters des Landes Burgenland:

Zum Newsletter anmelden



Amt der Burgenländischen Landesregierung
Europaplatz 1, 7000 Eisenstadt
057-600
anbringen(at)bgld.gv.at



- Geben Sie uns Feedback
- Finden Sie Ihren Ansprechpartner
- Nutzen Sie unser Online-Formular
- Bestellen Sie unseren Newsletter

TOP ↕

Entgeltliche Einschaltung

Wissen, was los ist!

www.burgenland.at – der neue Webauftritt des Landes Burgenland bietet so viel Service und Informationen wie noch nie. Und mit den laufenden News aus dem Burgenland weiß man immer, was los ist!

www.burgenland.at

HIGHLIGHTS IM JUBILÄUMSJAHR

Wir sind 100!

Bunt wie der Herbst: Auch in der kühleren Jahreszeit wird die 100-jährige Zugehörigkeit des Burgenlands zur Republik Österreich gebührend gefeiert. Neben Ausstellungen und Führungen stehen Lesungen und musikalische Abende auf dem Programm.

OHO – Offenes Haus Oberwart
Musikalische Zeitreise

In Zusammenarbeit mit dem OHO und dem Zweisprachigen Theaterverein & Kulturkreis Unterwart lädt der Burgenländisch-Ungarische Kulturverein (BUKV) zu einer musikalischen, ungarischsprachigen Zeitreise ein. Diese beginnt bei der Landnahme und führt über die Reformation und Revolution 1848 in das global sehr bewegte 20. Jahrhundert. Historisch bedeutende Ereignisse werden dabei musikalisch in Szene gesetzt, um den multikulturellen Charakter der burgenländischen Identität authentisch wiederzugeben. Die von Professor Franz Zebinger arrangierten Stücke werden vom Ensemble „Warter Fantasie“ sowie dem Singkreis des Burgenländisch-Ungarischen Kulturvereins dargeboten. Weitere Mitwirkende sind unter anderen die Kindervolkstanzgruppe Virgonc, die VolksmusikerInnen und VolkstänzerInnen des BUKV sowie VertreterInnen der Volksgruppen der Kroaten und der Roma im Burgenland.

5./6. 11. 2021, jeweils 19 Uhr
OHO – Offenes Haus Oberwart
Lisztgasse 12, 7400 Oberwart
www.oho.at

100 Jahre
burgenland
#wirsind100



Friedensburg Schlaining
Exklusive Führung

Die Jubiläumsausstellung „Wir sind 100 – Burgenland schreibt Geschichte“ beleuchtet in zwölf Bereichen die wechselvolle Historie des Bundeslands. Bei einem begleiteten Rundgang erfahren die TeilnehmerInnen Wissenswertes zur Entstehung, zur politischen Geschichte, zu Identität und Heimat, Wirtschaft und Umwelt, Auswanderung und Fluchtbewegungen sowie über die kulturelle, sprachliche und religiöse Vielfalt des Landes. Im Mittelpunkt stehen dabei auch packende Lebensgeschichten und Erinnerungen von Persönlichkeiten sowie Fakten zu landestypischer Kulinarik und zum Genuss.

31.10. 2021, 14–16 Uhr
Rochusplatz 1, 7461 Stadtschlaining, Anmeldung: Telefon 03352/345 25 oder oberwart@vhs-burgenland.at, www.friedensburg.at

Kultur-Tipp!
26. 10.

Die Burgenländischen Museen laden zum Tag der offenen Tür.

Nähere Infos unter:
www.burgenland.at/offene-museen



OHO – Offenes Haus Oberwart
Lesungen und Musik

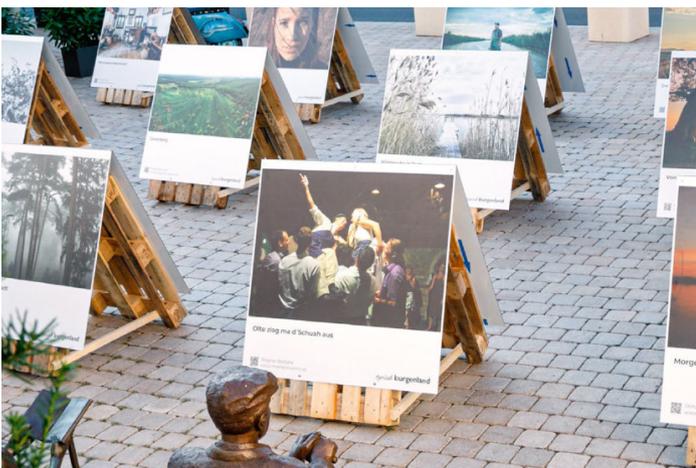
In guter alter Tradition startet das Verlagsfest der Oberwarter edition lex liszt 12 mit der jungen Literatur: Frieda Hirsch („Wahre Geschichten“) und Sidonia Gall („Aus den Kulissen“) stellen ihre neuesten Werke vor. Anton Zimmermann erzählt in einem monumentalen Roman die Geschichte des jüdischen Arztes Stefan Blumfeld in einem schwäbischen Dorf im Westungarn der Zwischenkriegszeit. Johann Werfring hat mit „Der Weinbaupionier Anton Kollwentz“ die Geschichte einer „burgenländischen Winzerdynastie“ geschrieben. Zur Präsentation des bebilderten Bands gibt es auch Flüssiges vom Weingut Kollwentz. Musikalisch gesalzen und gepfeffert wird das Verlagsfest durch BRUJI, die Krowodnocker mit ihrer „Tour der Vielfalt“.

16. 10. 2021, 19 Uhr, Eintritt: freie Spende
OHO – Offenes Haus Oberwart
Lisztgasse 12, 7400 Oberwart
www.oho.at

WestLicht.
Historische Bilder

Eines der bedeutendsten Fotomuseen Europas, das WestLicht. in Wien, zeigt historische Fotos aus dem Burgenländischen Landesarchiv in Eisenstadt. Die Bilder dokumentieren die 100-jährige Geschichte des Landes und wurden zum Teil noch nie veröffentlicht. Die Ausstellung „Grenzland im Fokus. 100 Jahre Burgenland“ stellt eine gebührende Möglichkeit dar, das Burgenland und seine Geschichte einem breiten Publikum in der Bundeshauptstadt zu präsentieren. Nach der Schau in Wien wandern die Exponate weiter und werden 2022 in burgenländischen Institutionen gezeigt, unter anderem in der Landesgalerie in Eisenstadt. Zusätzlich wird der Fotoband „HUNDERT. Fotografien aus der Sammlung des Burgenländischen Landesarchivs“ herausgegeben.

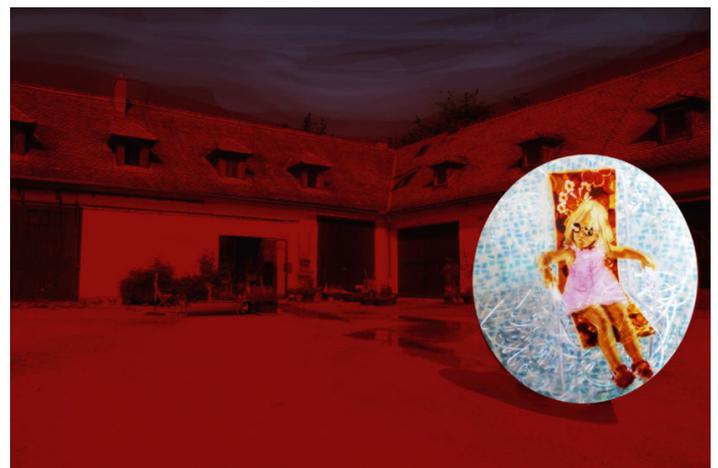
23. 11. 2021 bis 30. 1. 2022
WestLicht. Schauplatz für Fotografie
Westbahnstraße 40, 1070 Wien
www.westlicht.com



Pulverturm und Durchgang zum Dom in Eisenstadt
Heimische Fotokunst

Auch die burgenländischen BerufsfotografInnen reihen sich in den Reigen der Gratulanten zum 100-jährigen Bestehen des Burgenlands ein. Mit der Ausstellung „typisch burgenland“ zeigen sie, was ihre Heimat für sie ausmacht. Die Outdoor-Schau hat bereits in Güssing und Schläining Halt gemacht und ist nun nach Eisenstadt gezogen. Sie umfasst 31 Bilder aus den Genres Landschaft, Natur, Reportage und Architektur.

Bis 22. 10. 2021
Pulverturm und Durchgang zum Dom in Eisenstadt
Lionsplatz 1, 7000 Eisenstadt
www.facebook.com/BerufsfotografieBurgenland



Landesgalerie Burgenland
Vielseitiges „stilleben.“

Anlässlich des Jubiläumsjahrs widmet sich die Ausstellung „stilleben.“ den neuesten Werken von Birgit Sauer. Bei der burgenländischen Künstlerin wird Schweigen über nur unzulänglich Ausagbares zur Sprache, die die äußersten Ränder herkömmlicher Worte zum Klingen bringt. Biografische Gewebeschichten werden freigelegt und in radikaler Lautlosigkeit zu neuen Kontexten verwoben.

Bis 23. 12. 2021
Landesgalerie Burgenland
Franz-Schubert-Platz 6, 7000 Eisenstadt
www.landessgalerie-burgenland.at

ADVERTORIAL - FOTOS: VIEWTILKE/ENNI, REINHARD GOMBAS, BURGENLÄNDISCHES LANDESARCHIV, MARIA HOLLINDER, BIRGIT SAUER

WIEN HOLDING

Auf ins Museum!

Mozarthaus Vienna, Jüdisches Museum Wien, Kunst Haus Wien und Haus der Musik: Die vier Wien Holding-Museen sorgen mit ihrem vielfältigen Ausstellungsprogramm für Freude, Faszination und Unterhaltung.

IN DEN VIER Wien Holding-Museen stehen das Entdecken, das Hören, das Sehen und das Spüren im Mittelpunkt. Das Mozarthaus Vienna widmet sich gleich drei Giganten der Musikwelt. Das Jüdische Museum Wien präsentiert die Geschichte der Salzburger Fest-

spiele. Das Kunst Haus Wien würdigt die amerikanische Fotografin Susan Meiselas mit einer umfassenden Personale und das Haus der Musik entführt BesucherInnen in die wunderbare Welt der Musik und Klänge. Bei dieser Ausstellungsvielfalt heißt es: Auf ins Museum!



Mozarthaus Vienna Die Trias der Wiener Klassik

Derzeit widmet sich das Mozarthaus Vienna in einer Sonderausstellung gleich drei musikalischen Genies: In „Die Trias der Wiener Klassik: Haydn – Mozart – Beethoven. Gemeinsamkeiten – Parallelen – Gegensätze“ wird den drei Giganten der Musikwelt nachgespürt. Die Ausstellung in Kooperation mit der Internationalen Joseph Haydn Privatstiftung Eisenstadt zeigt anhand von ausgewählten Objekten und Texten die Beiträge der drei Komponisten zur Entwicklung der „Wiener Klassik“.

Im Museum gibt es aber noch mehr zu entdecken, denn dort befindet sich auch die einzige Wiener Wohnung Mozarts, die bis heute erhalten ist. Mozartfans jeder Altersstufe erwartet eine umfassende Präsentation der Zeit, in der Mozart lebte, und der wichtigsten seiner Arbeiten. Im Mittelpunkt stehen Mozarts Wiener Jahre, die den Höhepunkt seines Schaffens darstellen.

Mozarthaus Vienna, Domgasse 5, 1010 Wien, www.mozarthausvienna.at
Eintritt: 12 Euro, Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag 10–18 Uhr



JÜDISCHES MUSEUM WIEN Jedermanns Juden. 100 Jahre Salzburger Festspiele

Die aktuelle Ausstellung „Jedermanns Juden“ in der Dorotheergasse widmet sich der hundertjährigen Geschichte der Salzburger Festspiele. Diese wurden 1920 als katholisch-neobarockes Spektakel gegründet. Neben der erwarteten Tradition fand sich auch überraschend viel Avantgarde auf dem Programm. Im Zentrum der Ausstellung „Jedermanns Juden. 100 Jahre Salzburger Festspiele“ stehen einige noch nie gezeigte Objekte aus dem Nachlass von Max Reinhardt und vielfältige Kunstwerke, die den Aufstieg der Festspiele bis heute, aber auch die Lebenswege, Karrieren und Fluchtwege zahlreicher jüdischer ProtagonistInnen wie Max Reinhardt, Bruno Walter und Berta Zuckerkandl nachzeichnen.

Das Museum Judenplatz präsentiert noch bis 31. Oktober 2021 mit „Jewgenij Chaldej. Der Fotograf der Befreiung“ Arbeiten von Jewgenij Chaldej, der als offizieller Kriegsberichterstatter mit der Roten Armee im Zuge der Befreiung in Wien einmarschierte und das aus sowjetischer Sicht offizielle Befreiungsfoto von Wien schoss: eine Gruppe von Soldaten mit Maschinenpistolen, im Hintergrund flattert die rot-weiß-rote Fahne. Am 10. November 2021 startet dann die neue Ausstellung „Jugend ohne Heimat. Kindertransporte aus Wien“.

Jüdisches Museum Wien, Dorotheergasse 11/Judenplatz 8, 1010 Wien,
www.jmw.at, Eintritt: 12 Euro
Öffnungszeiten: Sonntag bis Freitag 10–18 Uhr, samstags geschlossen
Museum Judenplatz: Sonntag bis Donnerstag 10–18 Uhr, Freitag 10–17 Uhr, samstags geschlossen.



Haus der Musik Die Welt der Klänge entdecken

Das Haus der Musik präsentiert auf vier Etagen die faszinierende Welt der Musik und Klänge sowie den Kosmos der großen Komponisten. Zahlreiche Experimentierstationen laden ein, die Welt der Akustik und Geräusche zu erforschen und Klangphänomenen auf den Grund zu gehen. Im Haus der Musik befindet sich auch die Gründungsstätte der Wiener Philharmoniker, denen hier ein eigenes Museum gewidmet ist. Neuer Höhepunkt im Museum ist das „Sonotopia Universe“, wo BesucherInnen in einem Klanglabor ihr eigenes Klangwesen kreieren können.

Seit Anfang Oktober ist im Museum auch die neue Sonderausstellung „Vom Erhabenen zum Abscheulichen – Nachdenken über Musik“ zu sehen. Diese widmet sich Fragen wie „Was ist Musik und die ihr innewohnende Wirkmacht?“ von einem sehr ungewöhnlichen Blickpunkt aus – nämlich dem der Philosophie.

Haus der Musik, Seilerstätte 30,
1010 Wien, www.hdm.at
Eintritt: 14 Euro, Öffnungszeiten:
täglich 10–22 Uhr

KUNST HAUS WIEN Susan Meiselas. Mediations

Mit einer umfangreichen Personale zeigt das Kunst Haus Wien das Werk der amerikanischen Fotografin Susan Meiselas von den 70er-Jahren bis zur Gegenwart. Im Zentrum ihrer Arbeit stehen die sozialen und politischen Verwerfungen unserer Gesellschaft, von Kriegen, Revolutionen und humanitären Krisen bis hin zu kultureller Identität und häuslicher Gewalt. Meiselas integriert oft ihre ProtagonistInnen in ihre Arbeit und begleitet sie über lange Zeiträume. Sie verwendet Fotografie, Film, Video und manchmal auch Archivmaterial und reflektiert somit immer wieder den Status ihrer Bilder in Relation zu ihrem Kontext.

Ab 20. Oktober 2021 ist auch die Zweikanal-Videoinstallation „Tree and Soil“ gemeinsam mit Fotoarbeiten aus der gleichnamigen Serie des niederländischen KünstlerInnenduos Robert Knoth und Antoinette De Jong im Kunst Haus Wien zu sehen. Diese entstanden vor dem Hintergrund der Katastrophe von Fukushima vor zehn Jahren. Panoramabilder zeigen die evakuierten Dörfer, Felder, landwirtschaftlichen Nutzflächen sowie die umliegende Natur mit Wäldern und Bergen. Audioaufnahmen bilden eine Klanglandschaft. Lange Videoaufnahmen geben den Prozess des langsamen Wandels wieder.

Kunst Haus Wien
Untere Weißgerberstraße 13, 1030 Wien,
www.kunsthhauswien.com
Eintritt: 9 Euro (Ausstellung), Öffnungszeiten: täglich 10–18 Uhr



info

Wien Holding GmbH

Universitätsstraße 11
1010 Wien
www.wienholding.at

f @ t

mehr wien zum leben.
wienholding

Ein Unternehmen der StoDt:Wien

Tickets

Tickets für die Museen der Wien Holding sind an den jeweiligen Museumskassen sowie bei Wien Ticket, einem Unternehmen der Wien Holding, erhältlich: www.wien-ticket.at

Schau gesund

KOSMETIK – ÄSTHETIK – MEDIZIN

REDAKTION: GABRIELLA MÜHLBAUER



Herbstmüdigkeit ade

Der Sommer ist vorbei und goldene Oktoberstunden wechseln sich viel zu oft mit trübem Wetter ab. Kein Wunder, dass viele von uns energielos und Erkältungen vorprogrammiert sind. Wie man sein Immunsystem stärkt, lesen Sie hier.

Der Herbst hat viele schöne Seiten – grippale Infekte und die Herbstdepression fallen aber sicher nicht darunter. Deshalb ist es gerade jetzt wichtig, das Immunsystem zu stärken und fit für den kommenden Winter zu sein.

Frische Luft und Bewegung

Gerne neigt man in der etwas unwirtlichen Jahreszeit dazu, daheim zu bleiben. Aber gerade jetzt sollte man raus in die Natur. Denn Bewegung an der frischen Luft regt den Kreislauf an. So werden die Organe optimal mit Sauerstoff versorgt und die letzten Sonnenstrahlen erhöhen den Vitamin-D-Spiegel. Zudem produziert der Körper bei Bewegung das Glückshormon Serotonin.

Gesunde Ernährung

Im Herbst raten viele Ernährungswissenschaftler zu einer vitaminreichen Küche. Zitrusfrüchte, Kürbisse, Kohlarten, Nüsse, Ingwer und

Knoblauch sind etwa empfehlenswert. Besonders Kohl, da er im Herbst frisch vom Feld kommt. Er ist reich an Vitamin C und E, kann die Abwehrkräfte aktivieren und so Erkältungen vorbeugen. Genauso wie Mandeln, die viele Antioxidantien enthalten. Wichtig ist auch viel Flüssigkeit. Da bietet sich Kräutertee an, da in ihm oft immunstärkende Pflanzen wie Ingwer, Thymian, Hagebutte, Holunder oder Sonnenhut enthalten sind. Zudem sind unsere Schleimhäute dankbar für jeden Schluck Feuchtigkeit.

Wichtige Nahrungsergänzung

In der kalten Jahreszeit wird der Körper besonders anfällig für Viren. Allerdings kann man im Vorfeld einiges für sein Immunsystem tun. So ist etwa Magnesium besonders wichtig, da es Zellen, die von einem Virus infiziert wurden, bekämpft. Auch Zink ist ein Mineralstoff, der von Bedeutung ist. Er kann nämlich die Bindungsstelle für Viren im Nasen- und

Rachenraum blockieren. So können diese erst gar nicht in den Körper eindringen. Selen wiederum unterstützt den Abbau von freien Radikalen, die unser Immunsystem schwächen. Auch Jod und Eisen sind für die körpereigene Abwehr unentbehrlich. Spezielle Basenpräparate können dabei hilfreich sein, die wichtigen Mineralstoffe aufzunehmen.

Stimmungsaufheller

Zwanzig Prozent aller Menschen leiden im Herbst und Winter unter Depressionen und der damit verbundenen Antriebslosigkeit. Hier kann – neben Bewegung im Freien – eine Lichttherapie helfen. Dabei werden Geräte mit einem Tageslichtspektrum von mindestens 10.000 Lux verwendet. Wichtig ist, sich niemals weiter als einen Meter entfernt vor die Lampe zu setzen und die Augen geöffnet zu haben. Bereits circa vierzehn Tage nach Beginn der Therapie spürt man eine Wirkung. ///

„Der Herbst ist der Frühling des Winters.“

Henri de Toulouse-Lautrec
(1864–1901)

info

HEILMITTEL AUS DER NATUR

Knoblauch

Knoblauch kann man als Allroundtalent bezeichnen. Er hat sowohl eine antibakterielle als auch eine antivirale Wirkung. Allerdings sollte man ihn nach dem Zerkleinern zehn bis 15 Minuten an der Luft liegen lassen, bevor man ihn weiterverarbeitet. Denn erst dann bildet sich das hochwirksame Allicin, das Viren, Bakterien und Pilze bekämpft.



Ingwer

Ingwer regt die Durchblutung an. Dadurch können sich Krankheitserreger nur schwer an den Schleimhäuten festsetzen. Zudem wirkt er entzündungshemmend und schmerzlindernd.

NEUES GESUNDHEITZENTRUM

Resilienzpark Sitzenberg

Neue Standards in der Gesundheitsförderung bei stationärer Prävention auf höchstem Niveau

**Anmeldung
mit Kurantrag**

Gesundheitsplatz 1
3454 Sitzenberg-Reidling

Tel.: 050405-86025
E-Mail: gz.sitzenberg@bvaeb.at
www.gz-sitzenberg.at

Alle Kassen



**„Aktiv für die eigene Gesundheit -
melden Sie sich an!“**

**„Wir unterstützen die Menschen nachhaltig auf ihrem Weg
zu einem gesunden und aktiven Lebensstil!“**

Sprechen Sie mit Ihrer Hausärztin bzw. Ihrem Hausarzt und beantragen Sie den stationären Gesundheitsaufenthalt wie eine Kur. Nachdem der allgemeine Kurantrag von der BVAEB bewilligt wurde, erhalten Sie eine Einladung mit allen wichtigen Informationen. Das insgesamt dreiwöchige Programm gliedert sich in einen zweiwöchigen Basisaufenthalt sowie eine Folgewoche – drei Monate nach dem Basisaufenthalt. In diesen drei Monaten zwischen den beiden Aufenthalten im Gesundheitszentrum integrieren Sie Gelerntes aus dem Basisaufenthalt in den Alltag und festigen neu erworbene Fähigkeiten. Den Kurantrag sowie weitere Informationen zu den Programminhalten finden Sie im Internet auf www.gz-sitzenberg.at

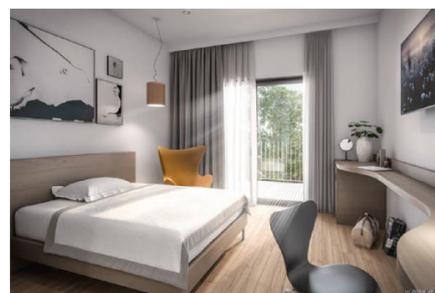
Maßnahmenbereiche des stationären Aufenthaltes

- 🌿 Bewegungsförderung
- 🌿 Ernährungsoptimierung
- 🌿 Mentale Gesundheit
- 🌿 Sozialkapitalerhöhung
- 🌿 Gesundheitskompetenzsteigerung

**Für aktive Versicherte:
Jetzt anmelden zur „modernen Kur“**



**bvaeb Gesundheitszentrum
Resilienzpark Sitzenberg**



© ZOOM visual project





Impfung ist bester Schutz

Die Stadt Wien unternimmt alle Vorkehrungen, um die Bevölkerung vor dem gefährlichen Coronavirus bestmöglich zu schützen. Die kostenlose Corona-Schutzimpfung bietet dafür den besten Schutz. Bereits 60 Prozent der Wiener*innen ab zwölf Jahren haben eine Vollimmunisierung erhalten. Wer bisher noch nicht impfen war, sollte das besonders einfach zugängliche Angebot jetzt nutzen, damit die zurzeit sich ausbreitende Delta-Mutation in Schach gehalten werden kann.

COVID-19-Impfungen ein Erfolg

„Das gelingt nur mit einer Durchimpfungsrate von mindestens 70 Prozent. Mit jedem Prozent mehr rücken wir wieder einem unbeschwerten Alltag näher“, weiß Birgit Fykatas-Guth. Die Ärztin ist Projektmanagerin für die

COVID-19-Impfungen vom Gesundheitsdienst der Stadt Wien. Für alle Wiener*innen ist die Corona-Schutzimpfung freiwillig, sie erfolgt einfach und schnell. Das Ergebnis wird im Grünen Pass dokumentiert. Er ist der überprüfbare Nachweis einer erfolgten Impfung und zum Beispiel fürs Reisen oder für den Besuch im Lokal zu nutzen.

➔ INFOS

Telefon 1450, impfservice.wien

Durch den Impfschutz wird es möglich sein, die Pandemie in den Griff zu bekommen.



Zwei Impfbusse sind in Wien unterwegs. Sie machen an wechselnden, stark frequentierten Orten Station.

Mit und ohne Termin

Die Corona-Schutzimpfung erfolgt in Wien einfach und schnell. Dafür kann man sich online und per Telefon anmelden. Eine Impfung gibt es in Wien aber auch ohne eine vorherige Anmeldung: zum Beispiel im Einkaufszentrum, im Impfbus, in einer Impfbox oder auch im Stephansdom. Mit dem niederschweligen Angebot soll die Anzahl der immunisierten Personen angekurbelt werden, damit die Delta-Mutation in Wien weniger Chancen hat.

Spontan ohne Anmeldung

Mitzubringen sind dafür nur ein Lichtbildausweis und, wenn möglich, die e-card. So können bis zu 2.000 Personen pro Tag

spontan und gratis den nötigen Schutz erhalten. Das Beste dabei: In Wien kommt die Impfung nun zu den Menschen.

In der ganzen Stadt möglich

Die Schutzimpfung kann man zurzeit in Impfcontainern, drei Einkaufszentren (Lugner City, Auhof Center, Riverside) und in einigen Supermärkten erhalten. In ganz Wien sind auch Busse unterwegs, die an frequentierten Plätzen Halt machen. Und auch in der Barbarakapelle im Wiener Stephansdoms gibt es den Schutz gegen das Coronavirus.

➔ INFOS

impfservice.wien, coronavirus.wien.gv.at/impfen-ohne-termin



Kostenloses Testangebot

Die Corona-Infektionszahlen steigen in ganz Österreich. Daher gelten in Wien strenge Maßnahmen, um die Ausbreitung des Virus möglichst einzudämmen. Höchste Priorität hat das Impfen. Die Stadt macht alles, um die Anzahl immunisierter Personen rasch zu steigern. Weiterhin setzt die Stadt auch auf regelmäßige und zuverlässige Tests. Seit dem Beginn der Pandemie sind in Wien bereits fast 18 Millionen Corona-Tests durchgeführt worden. Damit konnten beinahe 160.000 Infektionsfälle nachgewiesen werden.

Kinder schützen

Je mehr Menschen sich testen lassen, desto besser ist der Überblick über die Entwicklung der Infektion. Die PCR-Tests gelten in Wien 48 Stunden statt bisher 72 Stunden.

Antigen-Tests, die von befugten Einrichtungen wie Apotheken durchgeführt werden, gelten seit 1. Oktober nur noch für Schulkinder von sechs bis zwölf Jahren und nur in Ausnahmefällen für Erwachsene. Da Kinder unter zwölf Jahren bisher noch nicht geimpft werden können, ist es sehr wichtig, auch die Jüngsten zuverlässig zu testen.

PCR-Gurgeltest zu Hause ist der Hit

Das umfassende Testangebot erfolgt zum Beispiel kostenlos in den vielen Teststraßen und Gurgelboxen. Aber auch in vielen Apotheken. Besonders beliebt ist die Möglichkeit, sich bequem zu Hause zu testen – mittels eines kostenlosen PCR-Gurgeltests.

➔ INFOS

wien.gv.at/coronavirus, allesgurgelt.at



allesgurgelt.at



Die Corona-Tests geben der Stadt Wien einen Überblick über die Entwicklung der Infektion.

FOTOS: HERBERT P. OCZERET/APA/PICTUREDESK.COM, PID./OJBST, WIENER LINIEN



Neue Schutzmaßnahmen

Die Corona-Regeln sind seit dem Sommer in Wien strenger als in den anderen Bundesländern und werden immer wieder an die Lage angepasst. Zurzeit gilt im Handel für Kund*innen eine allgemeine FFP2-Masken-Pflicht. Diese Vorgabe besteht auch für Fahrgäste der Wiener Linien. Für die Nachtgastronomie gilt die 2G-Regel, also nur geimpfte oder genesene Personen haben Zutritt. Die 2G-Regel ist auch bei Zusammenkünften über 500 Personen, egal ob drinnen oder draußen, in Kraft. Die Antigen-Tests sind in fast allen Bereichen nicht mehr gültig. In sämtlichen Bereichen, wo ein Corona-Test als Nachweis gilt, muss nun ein PCR-Test gemacht werden. Das betrifft u. a. auch den Besuch von Museen oder Friseur. Die Regeln gelten für Personen ab zwölf Jahren.

➔ INFOS

wien.gv.at/coronavirus

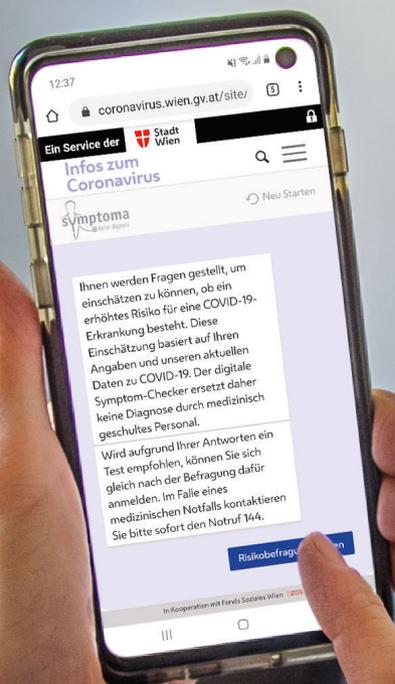


Corona-News

Wie kommt man schnell zur Corona-Impfung? Wo kann man sich gratis testen lassen? Wie schützt man sich am besten? Die Webseite „Infos zum Coronavirus“ enthält gesicherte Fakten und Antworten auf häufig gestellte Fragen rund um das Coronavirus. Die übersichtliche Plattform bietet stets aktuelle Infos zu den gültigen Regeln in Wien. Die Website ermöglicht einen raschen Überblick zum Beispiel über Impffzahlen, aktuelle Maßnahmen, Hilfsangebote und wichtige Hotlines. Das Angebot steht in Deutsch, Englisch, Bosnisch-Kroatisch-Serbisch(BKS), Türkisch sowie in Gebärdensprache (ÖGS) zur Verfügung. Die Corona-Regeln und die wichtigsten Infos zum Impfen sind außerdem in weiteren Sprachen erhältlich.

➔ INFOS

wien.gv.at/coronavirus



Der Symptom-Checker stellt Fragen, um das Risiko für eine COVID-19-Erkrankung besser einschätzen zu können.

Symptom-Checker

Wie schütze ich mich am besten? Am besten mit der Impfung! Doch die Hygienebestimmungen einzuhalten, Maske zu tragen und Abstand zu halten, sind weiterhin sinnvoll. Fieber, Husten, Kratzen im Hals: Für eine erste, schnelle Einordnung, ob typische Symptome einer Erkrankung auf eine COVID-19-Infektion hindeuten, gibt es den Symptom-Checker der Stadt Wien. Dieser ermittelt über einfache und eindeutige Ja/Nein-Fragen, ob zu Recht ein Verdacht auf eine Corona-Infektion besteht. Damit kann man das Risiko besser einschätzen. Wird von ihm ein Test empfohlen, kann man sich gleich anmelden. Das praktische Tool ersetzt jedoch weder Ärztin noch Arzt!

➔ INFOS

symptomchecker.fsw.at



Die Corona-Pandemie hat Kindern und Jugendlichen psychisch zugesetzt – die Stadt bietet umfassende Hilfe dazu an.

Hilfe in der Not

Die Corona-Krise und die Lockdowns haben viele Kinder und Jugendliche seelisch belastet. Für die Stadt Wien hat die psychosoziale Versorgung von Kindern und Jugendlichen höchste Priorität. Sie hat bewährte stationäre und ambulante Angebote. Um eine möglichst breite Versorgung zu garantieren, setzt die Stadt bewusst auf die Verschränkung von stationären und ambulanten Angeboten mit Tageskliniken und niedergelassenen Ärzt*innen.

☎ INFOS

Psychosoziale Information:

01/4000-53060

Kinder- und Jugendhilfe:

01/4000-8011 (täglich 8–18 Uhr)

Wenn Sie psychisch belastet oder mit häuslicher Gewalt konfrontiert sind oder rasche Hilfe brauchen: Nutzen Sie die Hotlines der Stadt Wien!

Anlaufstellen

Angst vor Ansteckung, die Sorge um Angehörige, der Verlust des Arbeitsplatzes sowie Einsamkeit und soziale Isolation können belastend sein. Die Pandemie gefährdet neben der körperlichen Gesundheit zunehmend auch die psychische. Die Stadt Wien bietet allen Wiener*innen jene Unterstützung, die sie brauchen. Wenn's Sorgen gibt: Reden hilft. Die Corona-Sorgenhotline bietet täglich von 8–20 Uhr Unterstützung bei psychischen und sozialen Belastungen. Für Frauen in Wien gibt es den 24-Stunden-Frauennotruf.

Corona-Sorgenhotline:

01/4000-53000

24-Stunden-Frauennotruf:

01/717 19

Frauenhaus-Notruf:

05 77 22

☎ INFOS

coronavirus.wien.gv.at/reden-hilft



FOTOS: GETTY IMAGES

schau relax

KÖRPER – GEIST – SEELE

HOTEL LARIMAR****SUPERIOR

Top-Wellness- und Gesundheitsurlaub

Wer im Urlaub nicht nur Entspannung sucht, sondern auch seine Gesundheit fördern möchte, ist im Hotel Larimar****Superior in Stegersbach im sonnigen Südburgenland genau richtig.

EXKLUSIVER Wellnessgenuss mit einem vielfältigen Gesundheitsangebot von Ayurveda, Thai-Behandlungen, verschiedenen Detox- und Fastenprogrammen bis hin zu Rückentherapien: Diese besondere Kombination bietet das Hotel & Spa Larimar****Superior.

Top-Wellness mit viel Freiraum

In der weitläufigen Wellnesslandschaft auf 6.500 Quadratmetern Fläche versprechen acht ganzjährig beheizte Pools mit Thermal-, Süß- und basischem Meerwasser grenzenloses Schwimmvergnügen. 59 Quadratmeter Wellnessfläche stehen pro Gäste-

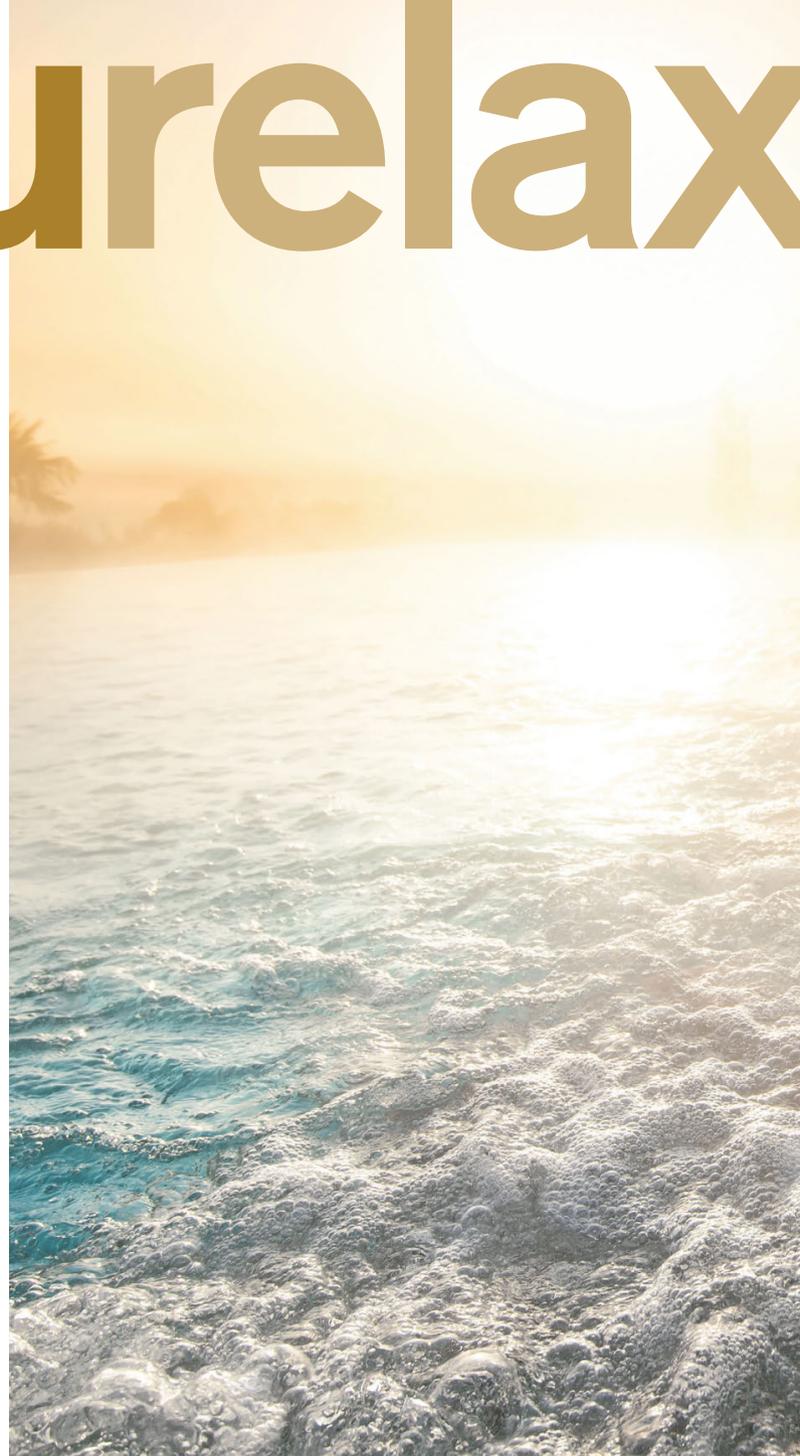
zimmer zur Verfügung – das ist österreichweit ein Spitzenwert. Sieben verschiedene Saunen laden zum gesunden Schwitzen ein. Viel Raum zum Erholen und Krafttanken bieten die Ruheoasen auf einer Resortfläche von 36.000 Quadratmetern.

Vielfältiges Gesundheitsangebot

Im Larimar Premium-Spa sorgt ein professionelles Top-Team aus Ärzten, Therapeuten, Heilmassagisten, Kosmetikern und Trainern für Gesundheit und individuelles Wohlbefinden der Gäste. Klassische Therapien und medizinische Behandlungen werden durch anerkannte



Weitläufiges Wellness- und Gartenparadies auf 36.000 Quadratmetern Resortfläche



fernöstliche Gesundheitskonzepte wie Ayurveda mit Top-Spezialisten aus Indien, Thai-Behandlungen mit Therapeutinnen aus Thailand, Lomi Lomi Nui aus Hawaii und TCM aus China ergänzt. Larimar-Gäste können aus mehr als 150 wohltuenden Behandlungen aus aller Welt wählen.

Im Urlaub gesünder werden

Nicht nur die vielfältigen Gesundheitsprogramme unterstützen im Larimar das körperliche und seelische Wohlbefinden. Das weitläufige Wellnessresort trägt ebenso zur Verbesserung der Gesundheit bei. In den beiden Meerwasserpools mit ei-

nem pH-Wert von über acht kann der besonders entschlackende Effekt bei jeder Detox- und Fastenkur als Ergänzung fungieren. Das Solderdampfbad sowie die Infrarot-Salzgrotte bieten ebenfalls ideale Möglichkeiten zum Entschlacken. Die verschiedenen Saunavarianten stärken das Immunsystem, das Baden im Thermalwasser wirkt sich positiv auf Wirbelsäule und Gelenke aus. Auch eine Kneippstrecke und ein Fußparcours stehen bereit. Beim Wellnessurlaub im Larimar ist übrigens für Sicherheit gesorgt: Hotelgäste und Mitarbeiter können die hoteleigene Teststation mit kostenlosen PCR-Tests und Antigen-Schnelltests nutzen. ///



Larimar Thermen-, Wasser- und Saunawelt mit acht ganzjährig beheizten Pools



★★★★ SUPERIOR

LARIMAR
HOTEL · THERME · SPA
STEGERSBACH

info

SICHERN SIE SICH IHREN WUNSCH-URLAUBSTERMIN!

Wellness mit Gesundheitsmehrwert: 3 Nächte mit allen Larimar-Inklusivleistungen, 8 Pools, 7 Saunen u. v. m., ab 492 Euro pro Person im DZ, gültig von 1. 11. bis 21. 12. 2021

Duftzauber im Advent: 3 Nächte mit allen Larimar-Inklusivleistungen, 1 wärmende Aromamassage mit weihnachtlichen Düften, 1 Winter-Traumduft für zu Hause u. v. m., ab 486 Euro pro Person im DZ, gültig von 28. 11. bis 19. 12. 2021

Jetzt anfragen unter urlaub@larimarhotel.at oder Telefon 03326/551 00 www.larimarhotel.at

Spezielle Gesundheitsprogramme

- Intervall-Basenfaste
- Heilfaste
- Detoxing
- F.X. Mayr-Kuren
- Authentisches Ayurveda
- Physikalische & energetische Behandlungen
- Thai-Behandlungen
- TCM - Traditionelle Chinesische Medizin
- Kuren für Bewegungs-/ Stützapparat, Rückentherapie
- Kuren bei Burn-out und Tinnitus

Vielfältige Gesundheitsprogramme: authentisches Ayurveda, Detoxing, F.X. Mayr-Kuren u. v. m.



info



Hotel & Spa Larimar**Superior**

Panoramaweg 2
A-7551 Stegersbach
Telefon 03326/551 00
E-Mail: urlaub@larimarhotel.at
www.larimarhotel.at



schaubeaauty

KOSMETIK – ÄSTHETIK – MEDIZIN

REDAKTION: MARION BREITER-O'DONOVAN



DER SPA-TIPP Wellness wie im Himmel

Auf 5.000 Quadratmetern heißt es im Lindenhof Lifestyle DolceVita Resort Entspannen auf höchstem Niveau. Das Haus im Südtiroler Naturns wurde nicht umsonst mit dem „Wellness Heaven Award 2021“ als bestes Refugium in der Kategorie Wellness in Europa ausgezeichnet. Zahlreiche Pools und Ruheoasen machen Entspannen so einfach, als wäre man auf Wolken gebettet.

www.lindenhof.it



„Die Pflegeprodukte sollten reichhaltiger sein, das gilt besonders für die Gesichtspflege.“

Dr. Simone Presto, Medizinisch-wissenschaftliche Fachberaterin bei Eucerin, über Haut und Haar

So geht winterschöne Haut

JETZT HEISST ES der zunehmenden Kälte ein Schnippchen schlagen. Denn der nun einsetzende Rückgang der Fettproduktion und der Feuchtigkeitsverlust bleiben nicht ohne Auswirkungen auf die Haut. Diese sind nicht gering zu schätzen, sie bewirken Sprödigkeit und Risse, Schuppen, Spannen und Jucken. Die natürliche Schutzbarriere der Haut wird durchlässig, was zu Entzündungen führen kann.

Dr. Simone Presto, Medizinisch-wissenschaftliche Fachberaterin bei Eucerin, empfiehlt daher: „Wenn das Wetter jetzt wieder herbstlich wird, heißt es nicht nur die Kleidung tauschen, sondern auch die Hautpflegeroutine überprüfen. Die Pflegeprodukte sollten reichhaltiger sein, das gilt besonders für die Gesichtspflege.“

Aber was tun mit den vorhandenen Produkten? Presto rät: „Sind noch galenisch leichte Produkte aus dem Sommer übrig, so sollten diese zügig aufgebraucht – gegebenenfalls in größerer Menge aufgetragen – werden. Auch wenn die Füße jetzt wieder in Schuhen versteckt werden können, so sollten diese auch weiterhin gepflegt werden, denn das feuchtwarme Klima in Stiefeln und Schuhen strapaziert die Haut.“

Auch für die Haare beginnt eine schwierige Zeit: „Oft konnten im Sommer die Haare an der Luft getrocknet werden, nun muss wieder der Haarfön genutzt werden. Das strapaziert die Haare ziemlich. Da kann dann ein intensiv pflegendes Shampoo – besonders in Kombination mit Pflegepackungen – helfen.“



EXPERTINNEN-TIPPS Gibt es für alle, die Gelnägel lieben, auch natürliche Alternativen zu Shellac?

Petra Mair, Mooi Beauty & Concept Store-Gründerin, gibt Antwort:

„Auf Basis von Kartoffeln, Maniok, Mais, Bambus und Kokos entstehen Nagellacke sowie Pflegeprodukte, deren Inhaltsstoffe bis zu 84 % natürlichen Ursprungs sind. Unser Green Flash Gel-Lack ist die grüne Antwort für Gel-Nagellack. Farbintensiv in bis zu 25 Nuancen hält dieser bis zu zehn Tage, sieht natürlich schön aus und kann selbst mit acetonefreien Produkten entfernt werden – garantiert ohne Plastikeffekt.“

schaubeautylieblinge



Fantastisch

L'Artisan Parfumeur Obscuratio, Duft für Frauen und Männer, www.artisanparfumeur.com



Ferne Welten

Serge Lutens Collection Noire – Ambre sultan, www.sergelutens.com



Kraft der Technik

Prada Luna Rossa Ocean, Eau de Toilette für ihn, www.prada.com

FOTOS: LINDENHOF, EUCERIN, MOOI BEAUTY AND CONCEPT

Sie wollen sich rundum wohlfühlen? Dann kommen die aktuellen Produkte für Haut und Haar genau recht!

Hautprobleme ade

Für jedes Problem gibt es eine Lösung – das gilt nicht nur im Alltag, sondern auch bei müdem Teint, Feuchtigkeitsverlust, sichtbaren Poren und bei Pigmentflecken. Wichtig ist, zum genau abgestimmten Produkt zu greifen. Denn die neuen Seren wirken ganz individuell, je nach Bedürfnis.

IT Cosmetics Bye Bye Serum, www.itcosmetics.de



Keine Verlustangst, bitte!

Präbiotische Inhaltsstoffe wirken positiv auf das Mikrobiom der Kopfhaut – die Grundlage für schönes Haar. Dieses zu erhalten, ist die Aufgabe des Serums: Es soll die Haarfolikel stärken und verankern.

Schwarzkopf Professional Scalp Clinix Anti Hair Loss, www.schwarzkopf-professional.at



Pflegeerlebnis auf Knopfdruck

Ein besonderes Beauty-Tool für die Durchfeuchtung der Haut, Minderung von Linien und Falten, Ausgleich des Hauttöns. Mithilfe des Geräts werden abgestorbene Hautzellen gelöst und abgesaugt, Pflegeprodukte können besser wirken.

Personal MicrodermPro Elite, www.pmdbeauty.com/elite



Ganz individuell

Der persönliche Stil des Mannes definiert sich nicht zuletzt durch den Bart. Und dieser will perfekt gepflegt sein: Dry Clay für starken Halt, Grooming Spray und Classic Pomade für das Styling.

STMNT Statement Grooming Goods, www.stmntgrooming.com

Alles im Gleichgewicht

Chronische Trockenheit der Kopfhaut? Diese entsteht durch die Veranlagung zu trockener Haut und eine durchlässige Hautbarriere. Jetzt sind Produkte gefragt, die hautberuhigend wirken.

Eucerin DermoCapillaire Kopfhautberuhigendes Urea Shampoo, www.eucerin.at



Strahlend schön

Ein gleichmäßiger Teint lässt uns strahlen – und dabei natürlich frisch wirken. Der „Hydro-Booster-Komplex“ bringt im Handumdrehen Ausstrahlung und Energie.

Sisley Phyto-Teint Nude, www.sisley-paris.com



Gut zu Fuß

Intensives Verwöhnprogramm für die Füße: Dank des pflegenden Gelée Royale und des Honigextrakts haben Hautrisse und Hornhaut keine Chance.

UniTouch Gelée Royale Fußmaske, www.cosmetic-gallery.at



Collagen-Booster

Die hauteigene Kollagenproduktion wird durch den Amino Silizium Komplex angeregt. Das Resultat: ein festes und glattes Hautbild sowie ein gut genährtes Hautgefühl. Der „Pro Collagen-Code“ sorgt für neue Elastizität und Festigkeit.

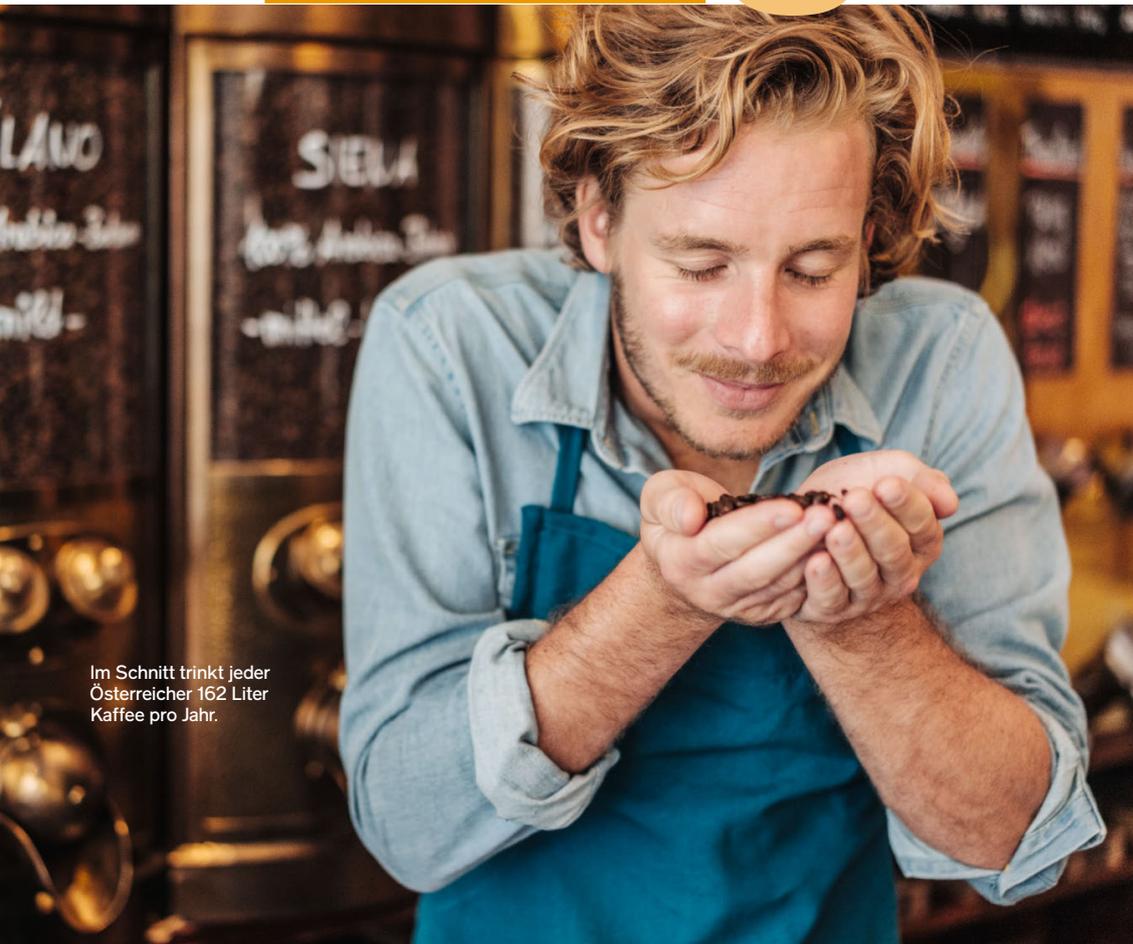
Dr. Grandel Pro Collagen Cream Rich, www.cosmetic-gallery.at

Stark in Sachen Pflege

Täglich die richtige Dosis Retinol: Mittels Mikrodosierung, also der punktgenauen Anwendung einer niedrigen Wirkstoffkonzentration, wird die Zellerneuerung an der Hautoberfläche optimiert – für ein frisches Aussehen.

Retinol Skin-Renewing Daily Micro-Dose Serum, www.kiehls.at





Im Schnitt trinkt jeder Österreicher 162 Liter Kaffee pro Jahr.

DIE TRENDS IN DER TASSE BELEUCHTEN:

Das ist aber bitte mein Kaffee!

Auch in der starken Kaffeeneration Österreich gibt es noch Überraschungen. Der „Lockdown“ des Vorjahrs hat viele zu echten Espresso-Profis werden lassen. Was heute in die Tassen kommt, hat der Kaffeereport zusammengefasst.

WIE MAN KAFFEE BETRACHTET, ist offenbar auch eine Altersfrage. Das zeigt der große Kaffeereport, den De'Longhi-Kenwood erstellt hat. „Die Jüngeren haben mehr Kaffee konsumiert“, ist eines der Kernergebnisse. In dieser Altersgruppe wird der Espresso oder Verlängerte oft gar nicht als Genussmittel gesehen, sondern man konsumiert ihn, um wach zu bleiben. Zudem konstatierte die Studie ein gestiegenes Interesse an der Zubereitung. Siebträger-Maschinen legten um insgesamt 13 % zu. Jeder 14. Österreicher berei-

tet damit seinen Espresso zu. Doch auch die gute alte Espressokanne (Bialetti) feierte ein Revival. Nach einem Plus von 39 % (!) im Vorjahr beträgt ihr Anteil nun 14 % aller Kaffee trinkenden Haushalte.

Wen der Hafer sticht

Weitere Details des Kaffeereports überraschen: Während entkoffeinierter Kaffee mit nur 3,8 % Marktanteil ein Minderheitenprogramm darstellt, begeistern sich immer mehr Frühstückler für pflanzliche Alternativen

zur Milch. Bereits jeder vierte „Milchkaffee“ wird mit einem dieser Produkte getrunken; allen voran „Hafermilch“ (5,4 % Anteil), dahinter finden sich die Pflanzendrinks aus Kokos, Mandel, Soja oder Reis. „Baristas präferieren Haferdrinks, da ihr Geschmack mit den Kaffee-Aromen perfekt harmoniert“, weiß Michael Frank von De'Longhi. Auf der anderen Seite lassen immer mehr Menschen Zucker im Kaffee weg – 64 % der Befragten verzichten darauf. Sie genießen möglichst unverfälschten Geschmack! ///

tipps



Eine Tea Time wie in London

Teeliebhaber spitzen die Ohren, wenn von den türkisen Blechdosen des britischen Hoflieferanten „Fortnum & Mason“ die Rede ist. Bislang waren die Londoner Originale hierzulande nur schwer zu bekommen. Das ändert sich mit Oktober, wenn in der Wiener Himmelfortgasse 13 „A World of Delicious Food“ eröffnet. Berühmte F&M-Mischungen wie der „Royal Blend“ sind dann wahlweise in der Dose oder im Beutel erhältlich.

www.fortnumandmason.com



Darf's auch ein Schuss Rum sein?

Nicht nur beim Après-Ski gibt ein Schuss Rum der wärmenden Tasse Tee das gewisse Etwas. Genießer greifen zu A. H. Riise Rum, der karibisches Flair ins Wohnzimmer bringt. Der in hübschen Flaschen abgefüllte Hochprozentner ist im Wineshop der Wein-Lagerlogistik erhältlich.

www.wein-logistik.at

info

So schlürft Österreich: Espresso auf Platz 3

Der Kaffeumsatz in Österreich betrug im Vorjahr ein Marktvolumen von 3,13 Milliarden Euro. 162 Liter pro Kopf und Jahr entsprechen einem Konsum von bis zu drei Tassen Kaffee am Tag. Beliebteste Zubereitungsart ist der Verlängerte, den 37,8 % der Österreicher bevorzugen. Auf Platz 2 wird er gefolgt vom Cappuccino (33,2 %) und dann erst folgt der Espresso (23,9 %).

Herbst, dir heizen wir ein!

Tee und Kaffee
wärmen uns mit
köstlichen Aromen
– und sie sollten
zelebriert werden.



Mit Fruchtzucker

Stilvolle Süße: Das Traditionshaus Michelsen hat die raffinierte Kandiszuckervariante „Bergamotte und Ananas“ im Angebot (4,80 Euro/ 250 Gramm) – herrlich zu herberen Teesorten!

www.haas-haas.at



Koste mal Costa

Triests Rösterei „illy“ stellt mit der Selection Costa Rica einen süßen Arabica mit Noten von Honig und Vanille vor. Der Kaffee in Kapseln ist um 8,50 Euro (18 Stück) erhältlich.

www.illy.com



Steirers Bohne

Weder Koffein noch Kaffeesäure! Johann Krois' „Steirerkaffee“ stammt von Süßlupinen, die vor den Toren von Graz wachsen. Sehr röstige Austro-Alternative (½ Kilo zu 5,50 Euro).

www.steirerkaffee.at



Milchig, ohne Laktose

40 Jahre wird Demmers Teehaus heuer. Ein würdiger Tee zum Anstoßen wäre etwa der „Milky Oolong“ (12,80 Euro/ 100 Gramm), eine cremige Variante, die an Milch und Butterkeks erinnert.

www.tee.at



ADVERTORIAL. FOTO: GETTY IMAGES

Weingenuss pur

Ein reichhaltiges Sortiment an Wein, Spirituosen, Bio-Getränken und kreativen Geschenkideen: Die Wein-Lagerlogistik in Parndorf ist ein Paradies für WeinliebhaberInnen. Mit großer Freude wird nun das Comeback der beliebten Eventreihe erwartet.

Die nächsten Termine: 5. November und 3. Dezember

Aktuelle Infos auf der Facebook-Seite Wine Shop Parndorf sowie auf der Website. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Wine-Shop-Team

Wine Shop Parndorf
Heidehofweg 9, 7111 Parndorf
Telefon 02166/206 74
shop@wein-logistik.at
www.wein-logistik.at





A LA CARTE-WEIN-GUIDE 2022

Ausgezeichnete Tropfen

Der neue A la Carte-Wein-Guide für 2022 ist da. Willi Balanjuk hat dafür 2.730 Weine von 436 Weingütern verkostet und bewertet. Gleich fünf Weine erhielten dabei die Traumnote „100 Punkte“.



A la Carte-Wein-Guide 2022

D+R Verlagsgesellschaft m.b.H.,
504 Seiten, 19,90 Euro
ISBN 978-3-902469-78-6
Im Buchhandel oder direkt
anfordern unter
bestellen@alacarte.at bzw. via
Shopping-Button auf alacarte.at

WIESO GIBT ES auf einmal so viele Spitzenweine? A la Carte-Weinchef Willi Balanjuk macht dafür verschiedene Faktoren verantwortlich. „Die Erfahrung der Winzer wächst mit jedem Jahrgang und parallel dazu das Alter der Reben. Eine große Zahl der Spitzenweine kommt aus Bio- oder biodynamischen Weingärten, die homogeneres Wachstum und daher auch eine etwas verlangsamte Reife erzielen. Daher stand den Winzern, die selektionierten, exzellentes Traubenmaterial zur Verfügung. Der Umgang mit Holz erfolgt wesentlich dezenter und auch gekonnter als in der Vergangenheit. Die Maischestandzeit und das Maischevergären beim Weißwein werden von den Winzern gekonnt eingesetzt“, so der Weinexperte.

Blaufränkisch „all time high“

Der Blaufränkisch 2017 und 2019 überzeugen vollends, ergeben von Gols über Leithaberg und Mittelburgenland bis zum Eisenberg sensationelle Qualitäten, sind nach dem legendären Jahr 2011 ein „all time high“.

Neue weiße Hits

Sauvignon blanc hat mit 2019 den Level des fantastischen Jahrgangs 2017 erreicht, ist diesem in manchen Lagen sogar überlegen. Der steirische Sauvignon blanc gehört zu den Besten der Welt. Präzise und fruchtig, floral und pikant – die Weine sind in der Verkostung eleganter als die Konkurrenten von der französi-

chen Loire oder aus Neuseeland. Auch der österreichische Chardonnay fordert internationale Konkurrenten, zum Beispiel aus dem Burgund, heraus. Für die besten Chardonnays zahlt man in Österreich nur rund 50 Prozent des Burgunder-Preises. Wofür man im Burgund zwischen 80 und 150 Euro hinblättern muss, bekommt man bei Andi Kollwentz, Erwin Sabathi und Armin Tement zum halben Preis und dazu mit präziser individueller Stilistik.

Der Riesling präsentiert sich sowohl 2020 als auch 2019 auf allen Qualitätsstufen verführerisch. Der Grüne Veltliner 2019 zeigt sich in den Topqualitäten sehr einladend und 2020 ist der Großteil der Spitzenweine noch nicht gefüllt. ///

Österreichs beste Winzer & Weine. Fünf Weine erhielten im neuen A la Carte-Wein-Guide die Traumnote „100 Punkte“.



Christoph Neumeister, Straden

Mit gleich drei Weinen ist der Vulkanland-Winzer in der Wertungszone 100 bis 98 Punkte vertreten. Sein 2019er Sauvignon Blanc Ried Moarfeitl ist eine „steirische Schönheit“. Vielschichtig, mit kühler, eleganter Frische und finessenreichem Aromaspiel im Abgang, auf einem Level mit dem ebenso großartigen Jahr 2017.

100 Punkte 2019 Sauvignon Blanc Ried Moarfeitl Vulkanland Steiermark DAC G STK
98 Punkte 2019 Morillon Ried Moarfeitl Vulkanland Steiermark DAC G STK
98 Punkte 2018 Sauvignon Blanc Alte Reben



Albert Gesellmann, Deutschkreutz

Mit einer Komposition aus rund 95 Prozent Blaufränkisch und Sankt Laurent hat Albert Gesellmann mit seinem 2017er „G“ die Komplexität und Finesse des Blaufränkischen auf den Punkt gebracht. Ein Wein, der sich mit allen großen Weinen der Welt matchen kann.

100 Punkte 2017 G (Blaufränkisch/St. Laurent)
98 Punkte 2018 Blaufränkisch hochberg



Reinhold Krutzler, Deutsch Schützen

Der 2019 Perwolff von Reinhold Krutzler ist mit „drogenhafter Fruchttiefe und feinsten Melisse“ ein Meisterwerk. Dieser Wein eröffnet eine neue Dimension der Fruchtnoten dieser Rebsorte.

100 Punkte 2019 Blaufränkisch Perwolff



René Pöckl, Mönchhof

Der 2019 Réve de Jeunesse fordert den 2017er Réve zum Paarlauf. Ein Wein mit der typischen Handschrift von René Pöckl. Enorme Aromavielfalt, am Gaumen dicht, engmaschig, druckvoll und die feinsten Tannine. Ein Wein für die Ewigkeit.

100 Punkte 2019 Réve de Jeunesse 40
98+ Punkte 2019 Admiral



Roland Velich, Moric, Großhöflein

Roland Velich hat mit seinem 2019er BF Lutzmannsburg Alte Reben einen sensationellen Wein gekeltert. Aromatisch offeriert der Blaufränkische alle Nuancen der Rebsorte, verbindet am Gaumen eine grandiose Dichte und Engmaschigkeit, die mit perfekten Tanninen endet.

100 Punkte 2019 Blaufränkisch Alte Reben Lutzmannsburg

Sie werden mit größter Sorgfalt gekeltert und tragen treffenderweise die Bezeichnung Selection: Jedes Jahr wählt der Kellermeister von Lenz Moser die besten Trauben für die Kreation seiner persönlichen Wein-Kollektion aus und adelt jeden dieser Weine mit seiner Unterschrift.



Kellereileiter
Ing. Michael Rethaller
garantiert beste
Weinqualität.

LENZ MOSER:

Die Wein-Selection mit persönlicher Handschrift

ES BEGANN MIT DER IDEE, eine Serie sortenreiner Weine mit unverfälschtem Herkunftscharakter im Premiumbereich zu kelnern. Entstanden ist daraus die Selection – acht Weine, die mit bester Balance aus Frucht, Lebendigkeit und Finesse überzeugen. Auch ein moderater Alkoholgehalt und damit Eleganz und Trinkfluss zählen zu ihren Atouts. Um diese Eigenschaften für die Weine der Selection Jahr für Jahr einzufangen, ist für Ing. Michael Rethaller als Kellereileiter von Lenz Moser höchste Sorgfalt geboten. Allen voran ist er viel in den Weingärten unterwegs, um die Entwicklung der Reben immer im Auge zu behalten. „Wir achten darauf, dass die Trauben für diese besonderen Weine dort gelesen werden, wo die jeweiligen Sorten am besten reifen und ihr Potenzial am besten entfalten können.“ Somit

kommen Grüner Veltliner, Welschriesling sowie Zweigelt Rosé aus Niederösterreich, während Chardonnay, Weißburgunder, Blauer Zweigelt, Blaufränkisch und Sankt Laurent im Burgenland gedeihen. Gehegt und gepflegt werden die Weingärten das Jahr über von zahlreichen Partner-Winzerfamilien, bei der Lese werden in Zusammenarbeit mit den erfahrenen Lenz Moser-Önologen schließlich die besten Trauben auserkoren.

Acht Weine für die Selection

Ist das Lesegut wohlbehalten im Keller und der Wein vergoren, braucht es noch weitere wichtige Schritte, die es je nach Sorte und Jahrgang individuell zu setzen gilt. Etwa, ob und wie lange ein Wein im Edelstahlfass reift und danach noch auf der Feinhefe ruht. Bevor die Weine abgefüllt wer-

den, steht die finale Qualitätskontrolle auf dem Programm. Dann werden alle Fässer einer aufmerksamen Vergleichsverkostung unterzogen und wie bei einem Wettbewerb gewinnen die besten. Für Ing. Michael Rethaller ein großer Moment, schließlich bürgt er mit seiner Unterschrift für die Hingabe, mit der die acht Selection-Weine gekeltert wurden. „Ich bin sicher, dass unsere Kunden dieses Engagement schätzen“, so der Kellereileiter. Weiters schätzen Weinliebhaber auch die vielseitige Eignung der gesamten Kollektion als Speisenbegleiter. Was auch immer auf den Teller kommt, von leichten bis kräftigen Gerichten, mit einem Selection-Wein ist man gewiss bestens beraten. Erhältlich im gut sortierten Lebensmittelhandel oder alternativ im Online-Shop von Lenz Moser unter lenzmoser.at ///



Die Lenz Moser-Selection steht für frisch-fruchtige Weine mit Trinkfluss und Eleganz.

Winckellerei
Lenz Moser[®]

Lenz-Moser-Straße 1
3495 Rohrendorf bei Krems
www.lenzmoser.at



Villa – Eingang



Gartenblick

Wien Aspern bekommt eine weitere Kultur- & Kulinarik-Stätte!

Eine längst in Vergessenheit geratene geschichtsträchtige Herrschaftsvilla mitten im Park am Asperner Heldenplatz soll in Zukunft aus dem Dornröschenschlaf geweckt werden und in eine topmoderne Event-Location verwandelt werden.

IN DER UNMITTELBAREN Nähe zur U2-Station „Asperner Straße“ bietet die circa 800 m² große Villa mit einem über 2.500 m² großen Garten in Zukunft optimalen Platz für Hochzeiten, Empfänge, Firmenevents, Clubbings, Kunstausstellungen u. v. m.

Wien Aspern – der damals angesehene Gemeinderat namens Hans Oberleuthner beauftragte 1912 den Bau dieses Herrschaftshauses im Herzen von Aspern direkt am Heldenplatz. Im März 1913 kam es dann zur Fertigstellung dieses Juwels. Irgendwann wurde es still um dieses

Haus und der Zahn der Zeit nagte entsprechend an der Oberfläche. Die Villa wurde schließlich über Generationen weitervererbt, der jetzige Eigentümer hat das Potenzial eines Veranstaltungsortes erkannt, einer entsprechenden Modernisierung und Sanierung zugestimmt und diese in die Hand genommen.

Das Motto: „Chapeau Chat’O!“

Unter dem Namen Chat’O Vienne wird die Herrschaftsvilla in Zukunft mit einem völlig neuen und eigenständigen Konzept auftreten. Alle

BesucherInnen sollen vor Ort Kultur und Kulinarik auf Top-Niveau erleben. Darüber hinaus steht das gesamte Areal für exklusive Buchungen zur Verfügung. Nach einem Jahr Probetrieb sind die Asperner Kulturfestspiele bzw. ein Asperner Silent-Filmfestival zusätzlich in Planung. Für die AnrainerInnen wird der Betrieb schonend gestartet und viele Vorteile bringen! Tagsüber wird die gesamte Location für Tourismusführungen geöffnet sein. Kunstausstellungen, Events & regionale Kulinarik sollen den Betrieb in Zukunft attraktivieren.



„Ich freue mich, den Zuschlag bekommen zu haben und sehe einer starken Festspiel- und Eventzukunft in Aspern mit großer Zuversicht entgegen.“

Mag. Georg Tonkli, MAS,
Initiator und Pächter

Chat'O Vienne

exclusif - extravagante - extraordinaire

Chapeau Chat’O!

Das Chat’O Vienne voraussichtlich ab Juli 2022 ideal für:
Hochzeiten, Clubbings, Weinverkostungen, Ausstellungen,
Kostümbälle, Firmenevents, Botschaftsempfänge,
Gartenkonzerte, Cigarre & Club u.v.m. ...

Initiator und Pächter Mag. Georg Tonkli, MAS, ist zuversichtlich. Immerhin blickt Tonkli auf über 25 Jahre nationale und internationale Eventerfahrung zurück und verfügt über ein starkes Netzwerk. Was sich hinter dem Namen Chat’O verbirgt, wird erst bei der offiziellen Eröffnung verraten. Derzeit laufen die Sanierungen für die Betriebsanlageneignung auf Hochtouren. Eine Kooperation mit einem in Wien namhaften Caterer ist in Arbeit. ///

Nähere Infos: www.chatovienne.at

Schaum Medien

LESEN - HÖREN - SEHEN REDAKTION: BARBARA KAUELKA



ZITATE ZUM THEMA

Optimismus

Trübes Wetter, getrübbte Stimmung? Besonders jetzt können positives Denken, Zuversicht und Humor nicht schaden – das wussten und wissen auch viele große Persönlichkeiten.

MEHR INSPIRATIONEN AUF

WWW.ZITATE.EU

Der Optimismus ist die feste Währung, die uns alle reich macht.

Peter Ustinov, Filmschauspieler

Die größten Menschen sind jene, die anderen Hoffnung geben können.

Jean Jaurès, Philosoph, Historiker und sozialistischer Abgeordneter

Ich bin bei Ronald Reagan in die Schule gegangen. Ich habe von ihm gelernt, was Optimismus bedeutet, wie man politische Gegner zusammenbringt und dass Ehrlichkeit am längsten währt.

Arnold Schwarzenegger, Bodybuilder, Schauspieler und Ex-Gouverneur

Mangel an Optimismus ist Mangel an Wunschkraft.

Franz Marc, Maler

Optimismus ist die einzige intelligente Form des Lebens.

Otmar Rychlik, Kunsthistoriker und Kulturmanager

Katzen-sprung durch die Zeit

Ein charismatischer Erzähler voller Leidenschaft, ein schier unerschöpflicher Quell von Wissen und Geschichte(n) – über die Menschen, die Welt, die Zeitalter. Im vorliegenden Fall weiß man gar nicht, ob die Beschreibung dem Autor oder der Hauptfigur seines neuen Romans gilt. Michael Köhlmeier ist DER Geschichtenerzähler des Landes. Kein Schüler, keine Studentin, kein Mensch, dessen Herz für Literatur schlägt, kommt an seinen Schriftwerken, Vertonungen oder Stücken vorbei. Zum Glück, denn niemand bereitet vermeintlich angestaubte Stoffe so spannend auf, verknüpft Vergangenheit und Gegenwart so lustvoll und verständlich wie er.

Katerstimmung

Köhlmeiers jüngster Roman „Matou“ tanzt durch die Jahrhunderte, genau wie sein feliner Titelheld, Kater Matou. Dieser berichtet

aus seinen sieben Leben. So erlebte er die Französische Revolution als distinguiertes Hauskater eines ihrer Anführer, Camille Desmoulins, war mit Andy Warhol auf Du und Du und kämpfte im Kongo gegen die Kolonialherren.

Sieben bewegte Leben

Ein wilder Abenteurer, ein Philosoph im Herzen: Matou reißt mit, während er sich den großen Fragen der Menschheit widmet. Michael Köhlmeier vereint lyrische Erzählung und tief philosophische Gedanken mit diesem einnehmenden Witz, der ihn so einzigartig macht. Und allen, die am Zweifeln sind, sei in Matous Worten entgegnet: „Denk also nicht: Was kann mir schon ein Kater erzählen! Du wirst dich wundern, Freund, was dieser Kater dir alles erzählen kann!“ Fürwahr, dieses Buch ist klug, spannend und bezaubernd.



MATOU
Michael
Köhlmeier

Carl Hanser Verlag
ISBN 978-3-446-27079-4
27079-4
34 €



4

Bauer und Bobo

Florian Klenk

Falter-Chefredakteur Klenk und (Wut-) Bauer Bachler starteten ihre Freundschaft mit einem Shitstorm auf Social Media. „Bobo“ Klenk gutierte ein Urteil, das einen Bauern zu Schadenersatz verpflichtete, nachdem seine Kuh eine Frau getötet hatte. Gespräche über Fleischindustrie, Agrarpolitik und Banken.

Zsolnay, ISBN 978-3-552-07259-6, 20 €



1

Die perfiden Spiele der Narzissten Dr. med. Pablo Hagemeyer

Anhand praktischer Beispiele bietet Pablo Hagemeyer, Psychiater und bekennender Narzisst, unterhaltsam und informativ Aufklärung und Anleitung zur Gegenwehr für alle, die mit Narzissten zu tun haben.

Eden Books,
ISBN 978-3-95910-329-9, 17,95 €

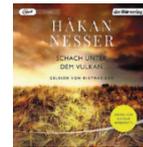


2

Introvertiert – Die leise Revolution Linus Jonkman

Dieses Taschenbuch nimmt den Leser mit auf eine faszinierende Reise durch die Welt der Introvertierten und zeigt anhand neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse, was es bedeutet, zu den „Stilleren“ zu gehören.

Bad Project Verlag,
ISBN 978-3-949294-34-1, 9,99 €



3

Schach unter dem Vulkan

Håkan Nesser

Dietmar Bär liest den neuen Nesser: ein Krimi um Intrigen und Mord in der schwedischen Literaturszene. Kommissar Barbarotti ermittelt rund um das mysteriöse Verschwinden dreier Schriftsteller. Buchstäblich spannend!

Der Hörverlag,
EAN 978-3-844-54229-5, 19,99 €

BÜCHER, HÖRBÜCHER, FILME

Lesen, lauschen & anschauen

Die schau-Redaktion empfiehlt



5

Alt werde ich später

Dr. med. Marianne Koch

„Älter werden wir alle, auf das Wie kommt's an.“ Internistin und Medizinerjournalistin Koch teilt ihr Erfolgskonzept „erfolgreich altern“ und beleuchtet in neun Kapiteln, wie es gelingt, geistig jung, gesund und voller Elan zu bleiben.

dtv, ISBN 978-3-423-28298-7, 18 €



6

Die Anomalie Hervé Le Tellier

März: Eine Boeing fliegt durch einen elektromagnetischen Wirbelsturm. Trotz Turbulenzen glückt die Landung. Im Juni landet dieselbe Boeing mit denselben Passagieren ein zweites Mal. Telliers Figuren führen alle ein Doppelleben, doch nun gibt es sie tatsächlich doppelt – absurd, komisch, tief sinnig.

Rowohlt,
ISBN 978-3-498-00258-9, 22 €



7

Oktober

Ein entzückender Gedichtband voller Poesie, die ganz dem Herbstmonat Oktober gewidmet ist. Mit literarischen Beiträgen von Erich Kästner, Ferdinand von Saar, Carl Zuckmayer, Marie Luise Kaschnitz und vielen mehr.

Reclam,
ISBN 978-3-150-19120-0, 6 €



SCHAU-KOLUMNE Oktober-Fest

Österreichs Nationalfeiertag fällt auf den 26. Oktober, und am 31. gruselt man sich international zu Halloween. Der Oktober hat jedoch noch mehr im Talon: Der 1. des Monats ist der Tag des Kaffees. Passend dazu feiern die Schweden am 4. Oktober den Tag der Zimtschnecke. Der 7. markiert in Deutschland den Tag der Morgenmuffel, der 9. den Hangeul-Tag zu Ehren des koreanischen Alphabets und in Kroatien erklärt man den 18. zum Tag der Krawatte. Übrigens: In den USA wird am 26. Oktober der Heul-den-Mondan-Tag begangen, an dem man ... na ja, Sie wissen schon.

In diesem Sinne, liebe Grüße,
eure Barbara Kaudelka!



8

Herbstliebe.

Wohlfühlrezepte für neblige Morgen und kühle Tage Christina Hess

Schmackhafte vegetarische Rezepte und Inspiration für den herbstlichen Brunch, wärmendes Soulfood für kühle Tage sowie gruselige Partysnacks für Halloween.

Jan Thorbecke Verlag,
ISBN 978-3-7995-1473-6, 24 €



9

Die Kultur der Reparatur

Wolfgang M. Heckl

Reparieren statt wegwerfen lautet die Devise! Heckl, seines Zeichens Generaldirektor des Deutschen Museums in München, zeigt unterhaltsam und kurzweilig, dass nicht immer sofort neu gekauft oder entsorgt werden muss.

Carl Hanser Verlag,
ISBN 978-3-44643-678-7, 8,99 €



10

Der Theaterintendant

Georg Mittendrein
Ein kleiner Ratgeber, wie man es wird und möglichst lange bleibt.

In 24 köstlich-satirischen Kapiteln gibt der international erfahrene Intendant und Gründer des Jura Soyfer Theaters am Spittelberg Einblicke in die Welt der Theaterwirklichkeit.

Verlag der Apfel,
ISBN 978-3-85450-031-5, 19,90 €

schau living

WOHNEN - BAUEN - WOHLFÜHLEN



„Unsere Kinder
sollen ja auch noch
etwas von unserem
Planeten haben.“

Herbert Steinböck
Kabarettist und
Sonnenstromproduzent

Kabarettist Herbert Steinböck hat aus einer uralten Bäckerei ein energieeffizientes Familiennest gemacht – und freut sich auf weitere Lösungen für umweltfreundliches Heizen und Kühlen. schau stellt einige davon vor.

Klimafreundliches Künstler-Domizil

REDAKTION: WOLFGANG KNABL

Wer Herbert Steinböcks Haus in St. Andrä/Wördern in Niederösterreich betritt, erlebt eine Art Zeitreise: historische Bilder, liebevoll restaurierte Möbel, dazwischen hat ein „Hund“ der futuristischen Art sein Plätzchen. Der „PowerDog“ wacht über den Energiehaushalt des historischen Gebäudes. Das Display leuchtet bunt – und zeigt an, dass die Photovoltaikanlage gerade 1.700 Watt Sonnenstrom produziert. Die 28 Quadratmeter große Anlage ist südseitig ausgerichtet. „Um 13 Uhr ist High Noon, da produziere ich bei starker Sonne 3.700 Watt“, erklärt der Comedy-Star und zeigt stolz auf das Display. „Der PowerDog zeigt mir, wie viel Geld ich fürs Einspeisen bekomme und legt fest, ob eingespeist wird, ob wir mit Sonnenstrom die Waschmaschine betreiben oder die Sonnenenergie speichern.“ Speicherbatterie hat Herbert Steinböck noch keine: „Ich speichere den Sonnenstrom mittels Wärmepumpe als Warmwasser, da kann ich auch nach Sonnenuntergang damit duschen oder das ganze Haus heizen.“ Lieber früher als später will er sich eine Batterie für seinen selbst produzierten grünen Strom zulegen. Wie der Stand der Dinge in Sachen leistbarer Stromspeichertechnik für den Privatgebrauch ist, weiß Haustechnikexperte Otto Wüger: „Die Speicher sind technisch sehr ausgereift und endlich auch erschwinglich. Da hat sich in den letzten Jahren sehr viel getan, ein Speicher für zu Hause zahlt sich mittlerweile aus“, so der Geschäftsführer von



„Eine Photovoltaikanlage mit Stromspeicher und dazu eine Wärmepumpe: Damit kann man umweltfreundlich heizen und kühlen.“

Otto Wüger
Haustechnik Wüger

Haustechnik Wüger mit Sitz in Weiden am Neusiedler See. Förderungen helfen bei der Anschaffung.

Faktor Energieversorger

2020 wurden in Österreich laut Bundesverband PHOTOVOLTAIC AUSTRIA (PV Austria) mehr Photovoltaikanlagen errichtet als je zuvor: 341 Megawatt PV-Leistung wurden zugebaut, die österreichweit installierte PV-Leistung beträgt über 2 GWp. Damit werden insgesamt 3,6 Prozent der Stromnachfrage aus Photovoltaikanlagen gedeckt. Bis 2030 will sich Österreich zu hundert Prozent mit Ökostrom selbst versorgen. Die PV-Kapazitäten sollen auf 13 GWp erhöht werden. Eine wich-

tige Rolle bei der Energiewende kommt den Energieversorgern zu, diese wandeln sich von klassischen Lieferanten zu Energie-Partnern. „Sehr viele Haushalte werden in nicht allzu ferner Zukunft ihren Energieverbrauch zum Teil mit Eigenproduktion abdecken, das ist günstiger und viel ökologischer“, ist man bei Energie Burgenland überzeugt. Preislich attraktive Angebote helfen dabei. So hat Energie Burgenland in drei Monaten Verträge für die Errichtung von mehr als 3.000 Paneelen mit Privatkunden fix abgeschlossen: Auf kleinere Dächer kommt „SonnenMax“, auf größere „SonnenMarie“. Neben dem Ausbau muss auch die intelligente Nutzung forciert werden. Ein Ansatz: Im vernetzten Kleingruppen-Verbund Sonnenstrom produzieren und verbrauchen. „Das Erneuerbaren Ausbaugesetz schafft die Möglichkeit, erneuerbare Energiegemeinschaften zu realisieren. Das wird kommen und sehr intensiv genutzt werden“, heißt es vonseiten der Energie Burgenland. Ob vor allem Nachbarn in Einfamilienhäusern, die Bewohner großvolumiger Wohnanlagen oder ganze Gemeinden den selbst produzierten Sonnenstrom gemeinsam verwenden, werde sich weisen – möglich ist ein breites Spektrum an Nutzungsszenarien.

Kühlen mit Sonnenkraft

Sommer mit Hitzerekorden und Tropennächten haben den Bedarf an Kühlösungen in den vergangenen

info

KLIMA-FÖRDERUNGEN FÜR IHR ZUHAUSE

Weniger Energie verbrauchen, auf teure fossile Brennstoffe verzichten: Förderaktionen helfen dabei.

Der „Raus aus Öl“-Bonus hilft beim Umstieg von fossilen Heizsystemen auf klimafreundliche Technologien (z. B. Biomasse, Wärmepumpe). Förderhöhe: bis zu 5.000 Euro, begrenzt mit 35 % der förderungsfähigen Kosten (www.raus-aus-öl.at). Beim „Sanierungsscheck“ werden thermische Sanierungsmaßnahmen an Gebäuden, die älter als 20 Jahre alt sind, gefördert. Förderhöhe inkl. Zuschlägen: max. 30 % der förderungsfähigen Investitionskosten.

www.umweltfoerderung.at

Infos über Förderungen für Photovoltaikanlagen & Speichersysteme gibt's auf pvaustria.at/foerderungen

QR-CODE 5
SCANNEN
& PUNKTEN
INFOS SEITE 12
schau
club



Eine PV-Anlage optimiert, vor allem in Kombination mit einem Solar-speicher, die Autarkie einer Immobilie.



In die Zukunft investieren: Immer mehr Hausbesitzer bauen mit Rücksicht auf Umwelt- und Klimaschutz.

info

Biomasse

Welches System passt zu wem?

Holzpellets sind vor allem im Privatbereich beliebt. Bei gleicher energetischer Vorratsmenge braucht man damit deutlich weniger Platz als bei Hackschnitzel



Jahren stark steigen lassen. Eine Lösung, die eigenen vier Wände klimafreundlich zu kühlen: Wärmepumpen, die Wasser nicht nur zum Heizen erhitzen, sondern im Sommer auch abkühlen können. Die bestehende Fußbodenheizung wird dabei zum Kühlen verwendet, bei Bedarf helfen zusätzliche Kühlflächen in der Wand oder in der Decke. Wie sich das anfühlt? „Super. Diese Flächenkühlung ist viel angenehmer und gesünder als eine Klimaanlage“, meint Herbert Steinböck. In seinem Künstlerdomizil genießt er zu jeder Jahreszeit seine Wunschtemperatur – umweltfreundlich und ohne Klimaanlage.

Die „andere“ Erdwärme

Im Sommer kühlt Steinböck mit seinem Sonnenstrom Wasser ab, automatisch wird es in die Wandheizung gepumpt. „Wenn's mich freut, kann ich mit dem Smartphone nachjustieren – egal, wo ich gerade bin“, sagt Steinböck. Technikfan ist er keiner. „Ob mein Handy grillen kann oder nicht, ist wurscht. Ich will nur, dass es deppensicher funktioniert.“ Schmunzelnd ergänzt er: „Aber ich beobachte die Entwicklungen am umweltfreundlichen Haustechniksektor sehr interessiert. Da tut sich wirklich viel.“ Das bestätigt Jürgen Klausner. Der Geschäftsführer der „Leistungsgruppe von Installateuren“ (LSI) meint: „Die Haustechnik ist die einzige Branche, die den automatisierten Klimaschutz bereits in



„Die Haustechnik ist die einzige Branche, die den automatisierten Klimaschutz bereits in unterschiedlichen Varianten breitwirksam unter die Leute bringt.“

Jürgen Klausner
Geschäftsführer LSI

unterschiedlichen Varianten breitwirksam unter die Leute bringt.“ So werden, auch dank Förderungen wie dem „Raus aus Öl“-Bonus, Ölheizungen österreichweit in immer mehr Einfamilienhäusern durch Wärmepumpen oder Biomasseanlagen ersetzt. Sowohl bei Wärmepumpen als auch bei Biomasse stehen unterschiedliche Varianten zur Verfügung (siehe Spalte rechts). Eine recht neue Lösung gibt es im Bereich der Erdwärme: Der Ringgrabenkollektor funktioniert prinzipiell wie der klassische Flächenkollektor. Wichtiger Unterschied: Er wird nicht zentral im Garten, sondern meist in einem 1,8 Meter breiten und bis zu 2,2 Meter tiefen Graben rund ums Haus verlegt. Die Verlegung

lässt sich, anders als bei der klassischen Erdwärme, flexibel gestalten. Ideal, wenn man Baumbestand ausweichen oder Platz für einen Pool freihalten will. Deshalb passt ein Ringgrabenkollektor für so gut wie jedes Grundstück. Benötigte Technik im Haus: eine Erdwärmepumpe plus Fußbodenheizung.

„Langfristig günstiger“

„Im Neubau und bei Sanierungen ist für die allermeisten eine energieeffiziente, umweltfreundliche Heizlösung längst selbstverständlich“, weiß Klausner. Die Gründe liegen für ihn auf der Hand: „Das ist komfortabel und langfristig günstiger.“ Zudem sei es ein „gutes Gefühl, Geld in die eigenen vier Wände zu investieren und damit aktiv zur Energiewende beizutragen“. Das sieht auch Herbert Steinböck so – und zeigt auf das Dach seines Hauses. „Jössas, eine thermische Solaranlage zur Warmwassererzeugung hab ich ja auch. Die hätt' ich fast vergessen.“ Als Antwort auf die Frage, warum er sein Zuhause so konsequent mit Energie aus der Natur und ohne fossile Brennstoffe betreibt, erzählt er von der Geburt seiner Tochter Klara: „Als dieses Kind 2004 auf meiner Brust lag, dachte ich: Kann ich als einzelner, kleiner Herbert etwas tun, damit unsere Welt lebenswert bleibt?“ Er ist überzeugt: „Ja! Jeder Einzelne kann etwas zum Klimaschutz beitragen. Und gleichzeitig auch besser wohnen.“ //

oder Stückholz. Diese Varianten nutzen vor allem Waldbesitzer, Landwirte, Betriebe und Kommunen. Die Asche ist übrigens ein hervorragender Dünger. Moderne Biomasseanlagen bieten viel Komfort inklusive smarter Steuerung und der Möglichkeit zur Fernwartung.

Wärmepumpen

Heizen und kühlen mit Energie aus der Natur und Strom

Luft-Wärmepumpen nehmen die Energie aus der Umgebungsluft – das funktioniert auch im kalten Winter. Günstig in der Anschaffung, aber nicht jedes Gerät arbeitet leise und effizient.



Erd-Wärmepumpen beziehen die Energie zum Heizen und Kühlen aus der Erde – das ist äußerst effizient, zudem sind Erd-Wärmepumpen schöner und leiser als Luft-Wärmepumpen: Man hört und sieht sie nicht. Relativ neue Variante: der flexibel verlegbare Ringgrabenkollektor.

Grundwasser-Wärmepumpen erzeugen die Energie aus dem Grundwasser, dessen Spiegel man dazu mit einem Schluckbrunnen anheben muss. Sehr effizient, aber meist genehmigungspflichtig.

Wr. Neustadt, Grazerstraße



Wohnen mit Garten- Wohnräume werden wahr



„Wohnen mit Garten wird immer beliebter - das haben gerade die letzten Monate gezeigt. Unsere Wohnungen und Reihenhäuser im Burgenland und in Niederösterreich sind mit großzügigen Gärten, Terrassen oder Balkonen ausgestattet. So findet jeder ausreichend Rückzugs- und Erholungsmöglichkeiten!“

KommR Dir. Anton Mittelmeier, Geschäftsführer

Bad Sauerbrunn, Rosalienweg



Wohnen fürs Wetter

Christa Kummer, Klimatologin und ORF-Wetter-Lady, schon in Sachen Wohnen das Klima – auch, damit wir alle eine bessere „Wetterprognose“ haben.



„Jeder Einzelne hat es in der Hand, sein Konsumverhalten und seinen Lebensstil zu verändern.“

Christa Kummer
ORF-Wettermoderatorin

VOR 15 JAHREN wurde Christa Kummers Haus aus einem nachwachsenden, CO₂-neutralen Rohstoff errichtet – und duftet noch immer nach Wald. „Ein Holzhaus ist auch eine Burn-out-Prophylaxe“, schmunzelt die Klimatologin. Geheizt und gekühlt wird im Hause Kummer-Hofbauer mit Erdwärme. Die TV-Moderatorin beschäftigt sich nämlich nicht nur mit dem Klimawandel, sondern auch mit Möglichkeiten, das Klima zu schonen.

schau: Wie kann man beim Wohnen das Klima schonen?

Christa Kummer: Man sollte auf jeden Fall das Heizsystem überdenken. Ich persönlich bevorzuge Erdwärme. Sie ist eine der saubersten und günstigsten Möglichkeiten, zu heizen und zu kühlen. Unsere Erdwärmanlage ist bereits seit 2005 im Einsatz, und wir genießen das Gefühl, dass wir unsere Wohlfühltemperatur zu jeder Jahreszeit klimafreundlich erzeugen. Finanziell hat sich die Anlage längst amortisiert.

Wo sehen Sie weiteres Potenzial? Photovoltaikanlagen sind enorm wichtig für den Klimaschutz – hier würde mir gefallen, wenn man sich einfacher mit Nachbarn zusammenschließen und im Kleingruppen-Verbund Sonnenstrom produzieren und verbrauchen könnte. Auch bei den Dämmstoffen gibt es interessante Entwicklungen. Natürliche Dämmmaterialien, wie etwa Lehm oder Hanf, sind gesunde, bewährte Alternativen.

Welche sind die deutlichsten Indizien für den Klimawandel?

Die Temperatur geht steil nach oben, Extremwetterereignisse werden häufiger und intensiver – die Fakten sind klar. Indem wir weiterhin hemmungslos unsere Böden versiegeln und CO₂ in die Luft blasen, verstärken wir neben dem Temperaturanstieg auch Extremwetterereignisse wie Trockenheit und Starkregen!

Ist unser Klima noch zu retten? Prinzipiell gebe ich die Hoffnung nicht auf. Selbst wenn es den Klima-



wandel in seiner derzeitigen Intensität und Geschwindigkeit nicht gäbe, könnten wir so nicht weitermachen mit der Ausbeutung, Verschmutzung und Zerstörung von Natur und Lebensräumen. Die nationale und internationale Politik muss Rahmenbedingungen schaffen, etwa im Bereich der öffentlichen Mobilität. Und: Jeder Einzelne hat es in der Hand, sein Konsumverhalten und seinen Lebensstil zu verändern. Wir können täglich etwas für die Umwelt und den Klimaschutz tun.



Anpacken und mithelfen

Wir können täglich etwas für den Klimaschutz tun. Wie und was, das zeigt „FitForFuture“ – Christa Kummers neues Projekt auf Facebook, Instagram und YouTube. www.christakummer.at

Was, das zeigt Ihr neues Projekt „FitForFuture“. Warum?

Weil ich fest daran glaube, dass wir Menschen die Lösung vieler Probleme sein können! Mit „FitForFuture“ möchte ich zeigen, dass es einen großen Korb an Möglichkeiten und Werkzeugen gibt. Wir können neue Wege gehen – wir müssen es nur wollen! Ich sehe den Klimawandel auch als Chance, alte Pfade zu verlassen.

Danke für das Gespräch! ///



DAS NEUE BAUEN:
AUFBRUCH IM UMBRUCH.
Themen. Thesen. Vorschläge.
Von Dr. Richard Woschitz
www.woschitzgroup.com

„Dank Digitalisierung kann das Bauen auch für einfache Häuslbauer rascher, billiger und effizienter werden.“

EXPERTENKOLUMNE BAUEN & WOHNEN

Einblicke in die digitale Bauwelt

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser!

Zwei Schlagworte geistern seit einigen Jahren, insbesondere im Zusammenhang mit dem Trend zur Digitalisierung, durch die Bauwelt: BIM und LEAN. Was können die dreidimensionale, digitale Planung mit perfekter Visualisierung und ein straffes Management für einen Häuslbauer bringen? Auf einen einfachen Punkt gebracht: Bauen kann rascher, billiger und effizienter wer-

den. Die vergangenen Monate haben eine enorme Preissteigerung und Engpässe bei Baumaterialien und -teilen gebracht – eine Kostenreduktion ist daher mit Sicherheit nötig. Und was steckt hinter den Begriffen BIM und LEAN? BIM (Building Information Modeling) bedeutet, dass selbst die kleinsten Bauteile im Gesamtplan verortet sind. Damit kann ein reibungsloses Zusammenarbeiten

der einzelnen Gewerke gewährleistet werden. Ein Fensterbauer kann also nicht nur ein Fenster in der gewünschten Größe liefern, er sieht bereits im Plan die Einbaulage und die zusätzlichen Anforderungen. Auch die Genehmigungsverfahren können bereits auf dieser Ebene abgewickelt werden. Wenn man konsequent weiterdenkt, kommt man sehr rasch auf den eigentlichen Bauablauf vor Ort und auf die kommende Gebäudewartung. Diese zusätzlichen Schritte, die ebenfalls in digitaler Form planbar und umsetzbar sind, werden heute schon unter den Begriffen BAM (Building Assembly Modeling) und BOOM (Building Owner Operator Model) beschrieben. LEAN stammt von LEAN-Management – ein Trend, der sich in den vergangenen Jahren in der Bauwirtschaft abgezeichnet hat. Es geht darum, Organisations- und Managementabläufe zu vereinfachen, zu ver-

schlanken und effizient zu gestalten. Damit verbunden ist für die Bauwelt auch eine Vereinfachung des Bauablaufes und eine straffe Koordinierung einzelner Gewerke. Der einfache Häuslbauer kann von diesen digitalen Entwicklungen massiv profitieren. In den Planunterlagen, die beim Hausbau übergeben werden, sind bereits die laufenden Wartungsschritte vorgegeben – ganz ähnlich wie bei einem Auto. Ein unschlagbares Argument ist jedoch die Kostenreduktion in Verbindung mit einer Qualitätssteigerung. Ich bin gespannt, wohin die Reise noch geht.

Herzlichst, Ihr
Dr. Richard Woschitz

Der Autor ist Gründer und Eigentümer der Woschitz Group, einem Netzwerk an Ziviltechnik-Büros in Wien, Feldkirchen (RWT Plus), Eisenstadt, Oberwart (Woschitz Engineering) und Mödling (DWP Ingenieure). Dazu kommen Kompetenzzentren für die Projektentwicklung (Pannonia Consult) und die Immobilienbewertung (InterREC).

WOHNBAUNEWS

Sie sind auf der Suche nach einer neuen Wohnung oder einem Haus? Die aktuellen Projekte in der Ost-Region finden Sie hier.



Moderne Architektur und alltagstaugliche Grundrisse in Sankt Andrä am Zicksee

Wohnen, wo andere Urlaub machen

St. Andrä am Zicksee

Ein Traum für Singles, Paare und kleine Familien: Im Zentrum von St. Andrä am Zicksee entstehen 14 Wohneinheiten mit je 50 bis 74 Quadratmeter Fläche. Die Mieter im Erdgeschoß dürfen sich über eine großzügige Terrasse freuen, jene im Obergeschoß über einen gemütlichen Balkon. Geheizt wird mit Gas- und Fußbodenheizung in allen Räumen. Für jede Wohnung wird ein Pkw-Stellplatz im Freien errichtet. Wohnen im Zentrum, am See und die Nähe zum Nationalpark zeichnen dieses Projekt besonders aus.

www.neubau.at



Wiener Neustadt bietet Naturnähe und perfekte Infrastruktur.

Modernes Eigenheim für höchste Ansprüche

Wiener Neustadt

Die Erste Burgenländische Gemeinnützige Siedlungsgenossenschaft (EBSG) errichtet in einer sehr attraktiven Wohngegend eine Wohnhausanlage mit 43 Wohnungen von 51 bis 94 Quadratmeter Fläche. Einfamilien- und Stadthäuser mit großzügigen Gärten auf der einen Seite und eine kleine Parkanlage auf der anderen Seite machen die Lage des Grundstücks einmalig. Und dank der geplanten hauseigenen Tiefgarage wird die moderne Wohnhausanlage zudem zur autofreien Zone.

<https://www.ebsg.at>



MMH...
UMWELTFREUNDLICHE
KLEBSTOFFE,
GUTE RAUMLUFT

Ökomöbel

Der Eferdinger Möbelhersteller hali hat den Energiebedarf pro produziertem Möbelstück um fast 50 Prozent verringert. Verschnitt kommt ins eigene Heizwerk, eine Photovoltaikanlage produziert Strom. Verarbeitet wird recyceltes bzw. heimisches Holz.

www.hali.at



Reparieren mit Bonus

Was nicht einwandfrei funktioniert, landet oft im Müll. Dabei könnte man viele Geräte reparieren. Ab 2022 deckt ein Reparaturbonus bis zu 50 Prozent der Reparaturkosten (max. 200 Euro). Wer gerne selbst repariert, findet hier einen Ratgeber:

www.topprodukte.at

Schöner wohnen & Ressourcen schonen

TEXT: WOLFGANG KNABL

Natur und Umwelt kann man auch in den eigenen vier Wänden hautnah erleben. Zum Beispiel mit Ökomöbeln, nachhaltigen Partyartikeln – oder mit Würmern im Biomüll-Hocker.

SCHÖNER, ALS
MANCHE GLAUBEN:
„WORM WATCHING“

Klimaschutz in der Küche

Guck-guck, ist da jemand? Die nachhaltig produzierte und gut als Hocker getarnte „Wurm-kiste“ ermöglicht, die Ressource Biomüll gleich in der Küche zu Humus „upzucyceln“. Ja, in dieser stylischen Kiste sind tatsächlich auch Würmer drinnen. Diese laden zum entschleunigenden „Worm-Watching“ ein, vor allem aber leisten sie ganze Arbeit: Der Biomüll wird dank der Würmer ohne übel riechende Fäulnisprozesse veredelt. Wer jetzt startet, hat im Sommer wunderbaren Humus – und kann die Verwandlung klein geschnittener Bioester in feinkrümelige, dunkelbraune Erde genau beobachten.

www.wurm-kiste.at



Party ohne Plastik

Biologisch abbaubare Luftballons aus Naturkautschuk, wiederverwendbare Girlanden aus Jute, Trinkhalme aus Edelstahl: Das Start-up DECORAMI bietet nachhaltige Party- und Dekoartikel aus umweltfreundlichen Materialien.

www.decorami.de

Naturnah wohnen in Müllendorf

Wer naturnah und doch zentral wohnen möchte, ist in Müllendorf genau richtig. Bis zum Sommer 2023 entstehen in der lebenswerten Gemeinde 26 Wohnungen und vier Reihenhäuser.



Lebenswert und dennoch leistbar – die neuen Wohnungen und Reihenhäuser eignen sich sowohl für Singles und Pärchen als auch für Familien mit Kind.

IN MÜLLENDORF fühlen sich die Menschen schon lange wohl. Schließlich wurde der Ort bereits am 10. Dezember 1270 urkundlich erwähnt und existiert somit bereits seit 750 Jahren. Verkehrsgünstig gelegen, mit Bahnhof und direkter Anbindung an die A3, besticht die kleine Gemeinde nahe der Hauptstadt Eisenstadt vor allem durch die einmalige Lage am Südhang des Leithagebirges. Egal ob Joggen, Radfahren oder Spazierengehen: Hier ist die Natur tatsächlich vor der Haustür. Doch auch wenn die Milch ausgeht oder ein Arztbesuch ansteht, ist

das kein Problem. In dem Ort sind alle Dinge des täglichen Bedarfs vorhanden. Die Kinder sind im Kindergarten oder in der Volksschule gut aufgehoben und Eisenstadt ist schnell und einfach erreichbar. Egal ob Single, Paar oder Familie: Sie alle haben jetzt die Chance, in dem lebenswerten Ort eine neue Heimat zu finden. Denn in Müllendorf entstehen bis Frühjahr/Sommer 2023 vier Reihenhäuser und 26 Wohnungen. Detaillierte Pläne sind bereits vorhanden, der Bau steht in den Startlöchern.

26 attraktive Wohnungen

Die geplanten 26 Wohnungen in der Ödenburger Straße sind auf zwei Stiegen aufgeteilt. Sie sind mit ihren zwei bis drei Zimmern und einer Wohnfläche von 51 bis 81 Quadratmetern ideal für Singles, Pärchen und kleine Familien. Auf den privaten Außenflächen wie Loggia oder Terrasse lassen sich laue Sommer-



abende genießen. Zu jeder Wohnung gehört ein Garagenstellplatz, für Besucherstellplätze ist gesorgt. Zum Plaudern können sich die neuen Bewohner auf den natürlich gestalteten Außenflächen treffen.

Vier komfortable Reihenhäuser

Die vier Reihenhäuser in der Sportplatzgasse bieten mit ihren vier Zimmern und einer Wohnfläche von rund 100 Quadratmetern genügend Platz für die Familie. Sie verfügen über eine Terrasse mit Garten, der nach eigenen Wünschen gestaltet werden kann. Jedem Reihnhaus sind außerdem zwei Carport-Stellplätze zugeordnet.

Zukünftige Arbeitsplätze

Mit dem Bau des MAM Forschungszentrums in der Nachbargemeinde Großhöflein und des neuen Logistikzentrums in Müllendorf werden zahlreiche zusätzliche Ar-

beitsplätze in der Region geschaffen. Die EBSG ist nicht die einzige gemeinnützige Siedlungsgenossenschaft im Burgenland, doch sie ist die erste. Und mit beinahe 75 Jahren ihres Bestehens auch die älteste ihrer Art. Gleichzeitig präsentiert sich das Unternehmen heute größer, stabiler, innovativer, jünger und moderner denn je – immer mit dem Fokus auf der Errichtung von leistbarem und vor allem lebenswertem Wohnraum für Menschen. ///

info

Jetzt anfragen!

Die Erste Burgenländische Gemeinnützige Siedlungsgenossenschaft EBSG schafft lebenswerte Wohnräume. Für Beratung & Information zum Müllendorf-Projekt steht Silke Stangl bereit. Sie ist telefonisch unter 02631/22 05-55 bzw. per E-Mail: s.stangl@ebsg.at erreichbar.

„Wir kennen keinen Stillstand und arbeiten laufend an der Entwicklung neuer, innovativer Bauprojekte.“

Peter Schlappal,
Geschäftsführer EBSG

Unterwegs Richtung Nachhaltigkeit

Der MX-30 ist Mazdas erstes Elektromodell. Den viel strapazierten Begriff Nachhaltigkeit denkt das Unternehmen aber weiter als nur lokal emissionsloses Fahren. In der Herstellung der Autos selbst steckt viel höheres Öko-Potenzial – Stichwort recycelte und nachwachsende Rohstoffe.

WER SCHON EINEN BLICK in den seit einem Jahr angebotenen Mazda MX-30 geworfen hat, wird sich eventuell gewundert haben: Im Cockpit finden sich mehrfach Kork-Oberflächen. Keine Reminiszenz an das 80er-Jahre-Kuriosum der Pinwand, sondern eine an die Mazda-Historie: Vor über 100 Jahren wurde das Unternehmen gegründet – nicht als Automobil-, sondern als Kork-Hersteller. Autos werden erst seit 1931 gebaut. Die freundlich-hellen Teile der Türverkleidungen im MX-30 haben ebenfalls Öko-Potenzial – sie sind aus recycelten Pet-Flaschen gefertigt, die Nähte der Sitze aus aufbereitetem Nylon. Noch sind es in diesem Umfang nur Statements – aber sie zeigen, wohin die Entwicklung künftig geht: Weg vom hohen Ressourcenbedarf und hin zu nachwachsenden Öko-Materialien und möglichst hohen Wiederverwertungsquoten. Grund genug, sich die Möglichkeiten heute schon näher anzusehen.

Sind nachwachsende Autos eine mögliche Zukunft?

Das wäre etwas übertrieben – aber was sich mit einem Naturstoff alles an- und herstellen lässt, überrascht dann doch: Wer meint, Kork fände etwa nur bei Flaschenstoppeln, Bio-Sandalen oder eben der berühmten Pinwand Verwendung, hat vielleicht nur noch nie genauer hingeschaut oder nachgelesen. Selbst

das Spaceshuttle wäre ohne Korkisolierungen an heiklen Stellen nicht ausgekommen, im Flugzeugbau ist er ebenfalls unverzichtbar und als ökologisches Dämm-Material wäre er aus dem Hausbau ohnehin kaum mehr wegzudenken. Dass Mazda ihn nun als attraktives Gestaltungselement im Innenraum adelt, hat er sich ohnehin verdient – trägt er doch seit Jahrzehnten in Motordichtungen und für Akustik-Dämmung zu Haltbarkeit und Komfort von Automobilen bei.

Vom Baum ins Auto – und wieder zurück

Die größten Korkeichen-Wälder stehen in Portugal und Spanien, auch Italien und Frankreich haben ansehnliche Bestände. „Geerntet“ kann die Rinde des Baumes zum ersten Mal nach fünfundzwanzig Jahren werden und dann in Perioden von etwa neun Jahren. Kork ist ein Geschäft für geduldige Menschen – oder ihre Kinder und Enkelkinder. Die Premium-Qualität wird direkt durch Ausbohren zu Flaschenstoppeln verarbeitet – stoßen Sie beim nächsten Achtel eventuell auch einmal darauf an. Der Rest wird granuliert und mit Bindemittel, Druck und Hitze zu all dem verarbeitet, was wir oft nicht sehen, aber unser Leben angenehmer macht. Dabei ist Kork ein wahrer CO₂-Kaiser – startet die Rinde doch schon mit einem Kohlendioxid-Bonus in

ihr industrielles Leben: Der Baum entzieht es zeitlebens der Luft und speichert es. Dazu kommt eine immer umfangreichere Recycling-Kette weltweit: Kork lässt sich ohne nennenswerte Materialverluste praktisch beliebig oft wiederverwenden.

Wohliges Ambiente statt Kampfflugzeug-Atmosphäre

Mit diesem Wissen zurück im Mazda MX-30 betrachtet man die freundlichen Oberflächen aus Natur- und Recycling-Material noch einmal mit anderen Augen. Sie passen gut zum ruhigen, vibrationsfreien Betrieb des Stromers. Mazda stellt die Elektromobilität aber nicht auf einen Sockel, auf dem sie nichts verloren hat – es ist nur eines von vielen Mitteln zur Ökologisierung. Und ganz sicher kein Ersatz, sondern eine Ergänzung zum Benzin- oder Diesel-Pkw. Die am besten dort verwendet wird, wo es weder überbordende Leistungen noch schöngerechnete Maximal-Reichweiten braucht – also im urbanen Großraum, wo auch das lokal emissionsfreie Fahren Sinn macht, um die Schadstoffkonzentration zu reduzieren. Genau dafür ist der MX-30 konzipiert: Mit 143 PS spart er sich unnötige Kraftmeierei, zur flotten Bewegung der 1,7 Tonnen (inklusive Fahrer) ist es mehr als genug und die Real-Reichweite von 200 Kilometern reicht für City- und Umland-Distanzen bei Weitem aus.



Sportlicher Look, ökologisch korrektes Premium-Interieur und viel Fahrspaß: Der MX-30 interpretiert die E-Mobilität auf Mazda-Art.

FOTO: MAZDA





Die bekannte Innenraum-Ästhetik von Mazda, mit frischen Akzenten und angenehmen, warmen Materialien wie Kork ergänzt.



Die Korkeiche, lat. *Quercus suber*, ist rund ums Mittelmeer daheim und liefert mit ihrer Rinde einen der vielseitigsten ökologischen Werkstoffe überhaupt. Geerntet wird die Rinde etwa alle neun Jahre mit der Hand.



Robuster-Look, sportlicher Abgang: Der MX-30 trifft exakt den SUV- und Crossover-Zeitgeist.



Für Durchblicker und Quereinsteiger: Die sogenannten Freestyle-Türen sorgen für luftige Atmosphäre und großzügigen Einstiegs-Komfort.

Kleine Klappe, großer Unterschied – und auch wieder nicht: Der MX-30 steht auch für die Kunst, einem E-Auto möglichst viele Talente eines Verbrennungsmotor-Pkw anzuerziehen.



Kork kann mehr – das aus der Rinde gewonnene Granulat ist beinahe unbegrenzt form- und einsetzbar.

info

Mazda MX-30

Ansprechendes, dynamisches Design, hohe Qualität, Öko-Anspruch bei der Materialauswahl und ein sinnvoll konzipierter E-Antrieb – der MX-30 lässt keine Wünsche offen, wenn es um moderne Bedürfnisse für einen City-SUV geht.

L/B/H, Radstand:

4.395/1.848/1.555, 2.655 mm

E-Motor: AC-Synchron

Leistung/Drehmoment: 143 PS

Drehmoment: 265 Nm

Getriebe:

integriertes 1-Ganggetriebe

Batterie: 35,5 kWh

Vmax: 140 km/h

0–100 km/h: 9,7 Sek.

Verbrauch: 19 kW/100 km

Reichweite nach WLTP: 200 km

Preis: ab 34.990 Euro

Das kann der Mazda MX-30

Mit 9,7 Sekunden für den Hunderter-Spurt reiht er sich im guten Klassenmittel ein. Angenehm angelegt ist die gefällige Kraftentfaltung, wo andere Stromer den bloßen Haudrauf geben. Das Gefühl eines kontinuierlichen Leistungsaufbaus, wie von einem Verbrenner gewohnt, wollte Mazda auch in seinem Elektro-Crossover bieten – erzeugt wird es über einen Drehmoment-Begrenzer am E-Aggregat, der mit steigender Drehzahl immer mehr Kraft freigibt. Für zusätzliches „Motor-Feeling“ haben die Mazda-Techniker einen sanften Geräuschgenerator eingebaut, der unmerklich das Gefühl für Leistungsstatus und Tempo vermittelt.

In Bewegung sind Handling und Fahrdynamik dank aktiver Fahrdynamik-Regelung hervorragend, der Batterie-SUV verhält sich auch bei absurden Manövern neutral, schaukelt niemals auf und bleibt immer betont komfortabel. Dazu liegt die Geräuschdämmung und Entkopplung von unerwünschten Fahrbahneinflüssen weit über dem Klassenschnitt. Der optische Clou sind aber natürlich die sogenannten Freestyle-Türen ohne B-Säule in der Karosserie – sie sorgen für luftige Atmosphäre und großzügigen Einstiegs-Komfort.

Wohin führt der Öko-Trend im Autobau?

Theoretisch zum veganen Auto. Schon im Mazda MX-30 wurde für das Leder auf dem Armaturenbrett

keine Kuh verletzt – es ist künstlich. An sich nichts Neues – Kunstleder, Sky- oder Vinylbezüge waren in den 60er- und 70er-Jahren gerade im Automobilbau weit verbreitet – innen und außen am geliebten Vehikel, sehr trendy damals etwa das vinylbespannte Blechdach. Aber gerade bei den Häuten ist das letzte Wort noch nicht gesprochen – der Wettlauf um das Finden neuer Lösungen ist schon voll im Gang. Schon einmal an „Leder“ aus Mango-Schalen, Pilzen, Trauben-Maische oder Kaktus gedacht? Mazda schon – das alles ist derzeit in Erprobung. Die Vorreiter-Rolle übernimmt oft die Schuh-Industrie – was dort zur Verarbeitung mit Kleben oder Nähen taugt und sich als ausreichend strapazierfähig erweist, qualifiziert sich grundsätzlich auch für den Einsatz im Automobil. ///

Was demnächst im Automobilhandel anrollt:

Oktober: DS 4, Kia EV6 +++ November: Porsche 911 Carrera T, Suzuki S-Cross +++ Dezember: Ford Mustang Mach-E GT, Mercedes EQE, Skoda Enyaq iV Coupé, VW T7

DEINE WAHL DEIN ANTRIEB



DEIN FORD KUGA PLUG-IN-HYBRID

Der Ford Kuga besticht mit kompromissloser Vielseitigkeit und steht neben klassischen Benzin- und Dieselmotoren auch mit zukunftsweisenden Mild-Hybrid-, Hybrid- und Plug-in-Hybrid-Antrieben zur Verfügung. So ist für jeden Geschmack genau der richtige Antrieb garantiert.

FORD KUGA JETZT AB € 24.090,-¹⁾

Ford

BEREIT FÜR
MORGEN

Ford KUGA: Kraftstoffverbrauch kombiniert 4,7 – 7,2 l/100 km | CO₂-Emission kombiniert 124 – 166 g/km (Prüfverfahren: WLTP)

Ford KUGA PLUG-IN-HYBRID: Kraftstoffverbrauch gewichtet kombiniert 1,0 – 1,3 l/100 km | CO₂-Emission gewichtet kombiniert 22 – 29 g/km | Stromverbrauch: 15,6 kWh/100 km | Elektrische Reichweite: bis zu 64 km* (Prüfverfahren: WLTP)

Symbolfoto. 1) Unverbindlich empfohlener, nicht kartellierter Aktionspreis (beinhaltet Importeurs- und Händlerbeteiligung) inkl. USt., inkl. NoVA gültig bis 31.12.2021. Aktion gültig bei Ihrem teilnehmenden Ford-Händler. Freibleibendes Angebot. Nähere Informationen bei Ihrem Ford-Händler oder auf www.ford.at. *Bei voller Aufladung. Die nach dem WLTP-Verfahren ermittelte rein elektrische Reichweite von bis zu 64 km gilt für eine verfügbare Konfiguration. Die tatsächliche Reichweite kann aufgrund unterschiedlicher Faktoren (Wetterbedingungen, Fahrverhalten, Fahrzeugzustand, Alter der Lithium-Ionen-Batterie) variieren.

WORÜBER MAN SPRICHT. WER BEWEGT. WAS WICHTIG WIRD.

REDAKTION: CHRISTOPH BERNDL



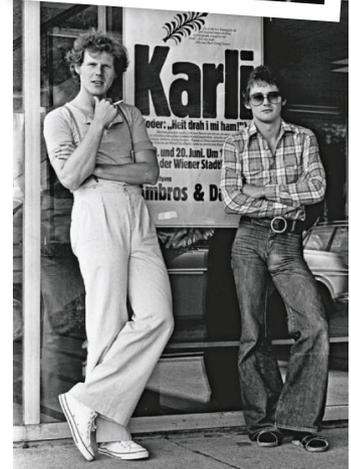
Happy Birthday, Kristian Bissuti! Ein Bildband zum 80er

Kristian Bissuti fotografiert seit den 1960er-Jahren für Tageszeitungen und Magazine besondere Momente aus Politik, Sport und Kultur: Staatsbesuche und Cocktailpartys, Siege und Niederlagen, Stars und Sternschnuppen. In seinem Buch lässt er von **Helmut Qualtinger** über **Bruno Kreisky** bis **Peter Alexander** Menschen Revue passieren, die das Land geprägt haben. Der „Grand Seigneur der österreichischen Pressefotografen“, wie ihn Peter Weck in seinem Vorwort nennt, bekam seinen Professorentitel mit 45 Jah-

ren von Wolfgang Schüssel verliehen und ist bekannt für seine Art zu fotografieren: nie aufdringlich, immer im Einvernehmen. 60 Jahre Fotografie, das ist eine Lebensleistung. Dieses Buch würdigt sie in besonderer Weise. Es ist ein historisches Buch, weil es eine Ära widerspiegelt. Ergänzt mit pointierten Texten der Journalistin **Conny Bischofberger** und einem Vorwort seines langjährigen Freundes **Peter Weck**, bieten seine Fotos unterhaltsame Zeitgeschichte und Nostalgie für Anspruchsvolle.



Schauspieler, Schriftsteller, Kabarettist und Rezitator: Aber was wäre Helmut Qualtinger ohne Zigarre?



Georg Danzer und Wolfgang Ambros bei der Aufführung des Musicals „Karli“ 1976 in der Wiener Stadthalle



Die Nationalratswahl am 1. März 1970 brachte den politischen Umschwung: Bundeskanzler **Bruno Kreisky** läutete eine neue Ära ein.



Urbi et orbi in Salzburg: **Papst Johannes Paul II.** und **Klaus Maria Brandauer**, 1983 bei der Aufführung des Salzburger „Jedermann“



Der geniale Schauspieler **Oskar Werner** verzauberte mit seiner eindrucksvollen Stimme sein Publikum.



„Falco“ **Hans Hözl** und **Niki Lauda** waren beste Freunde und feierten gemeinsam legendäre Partys.



1960 freute sich **Hans Moser** über die bekannten Wiener Lieder der **3 Spitzbuben** beim Heurigen.



1961 blickte die Welt nach Wien: Der sowjetische Regierungschef **Nikita Chruschtschow** kam zum Gipfeltreffen.



Zum Glücklichein brauchte Bühnenlegende **Otto Schenk** schon immer nur ein Plätzchen zum Baden.

FOTOS: KRISTIAN BISSUTI

Das HD-Upgrade für Ihren Flat-TV!



PULS 4 HD	7 HD	HD OSTERREICH	AUSTRIA HD
RTL UHD	VOX HD	GOLD HD	SIXX HD
MAXX HD	ntv HD	RTLZWEI HD	EUROSPORT 1 HD
sport1 HD	DISNEY CHANNEL HD	HD DMAX AUSTRIA	DOKU HD AUSTRIA
COMEDY CENTRAL HD	TLC HD	MTV HD	DELUXE MUSIC HD

Auszug aus dem simpliTV-Senderangebot. Gesamte Senderliste auf simpliTV.at.

SAT Plus Testaktion

. mehr als 60 Sender**
. in HD und UHD

Jetzt 6 Monate gratis testen!*

Testzeitraum endet automatisch.

Mit der simpliTV App auf allen Geräten fernsehen:***



Replay



Start/Stop



Live-TV



Restart



Aufnahme

Für Smart-TVs:



Für Smartphone, Tablet und Laptop:



Fernsehen muss *simpli* sein.

simpliTV.at/testaktion

* Kostenlose Freischaltung für die via simpliTV SAT Plus verfügbaren Programme für die ersten sechs Monate ab erstmaliger Anmeldung je Empfangsgerät. Für den Empfang der ORF-Programme ist eine kostenpflichtige Anmeldung bei ORF DIGITAL erforderlich. Die Testaktion endet automatisch, ohne dass es einer separaten Vertragsbeendigung bedarf. Angebot gültig bis 31. Dezember 2021. ** Senderanzahl inklusive der 36 frei über Satellit empfangbaren HD-Sender und der via ORF DIGITAL DIREKT freigeschalteten HD-Sender. Bei regulärer Vertragsanmeldung von simpliTV SAT Plus fällt zusätzlich zu den monatlichen Kosten für die technische Bereitstellung ein einmaliges Freischaltentgelt von € 35,- an. *** Geeignete Empfangsgeräte erforderlich. Der Umfang der via simpliTV App verfügbaren Sender orientiert sich am abgeschlossenen simpliTV-Paket. Die Verfügbarkeit der einzelnen Streaming-Funktionen kann aus contentrechtlichen Gründen je nach Sender variieren. Die Nutzung der Sender per Streaming ist nur in Österreich und im EU-Ausland möglich. Internetverbindung und Angabe einer gültigen E-Mail Adresse erforderlich. Aktuelle Senderlisten für TV und Streaming auf simpliTV.at. Änderungen der Senderliste und Irrtümer vorbehalten. Die Verfügbarkeit der Sender für TV und Streaming kann variieren.





Bitte anschneiden! Eine große Geburtstagstorte in Form einer 70 durfte bei der Jubiläumsfeier natürlich nicht fehlen.

schau wünscht Happy Birthday! OSG feiert ihren 70er

Am Ende hat es doch geklappt mit der Geburtstagsfeier der Oberwarter Siedlungsgenossenschaft – und es war ein, dem Anlass entsprechend, tolles Fest. „Wir haben lange überlegt und uns dann doch entschlossen, das Jubiläum zu feiern“, sagte OSG-Obmann **Alfred Kollar**. Das Who's who des Burgenlands folgte der Einladung in die Oberwarter Messehalle, um der Jubilarin die Aufwartung zu machen. Mehr als 800 Gäste sorgten für eine tolle Kulisse. Neben dem runden Geburtstag der OSG sowie dem 60er von Alfred Kollar gab es aber auch noch eine Menge mehr zu feiern. Denn was 1951 mit dem Zusammenschluss von 17 Siedlern begonnen hat, ist längst eine burgenländische Erfolgsgeschichte. Vor allem in den letzten zehn

Jahren ging es steil bergauf, wie Alfred Kollar ausführte. „Damals hatten wir 10.800 Wohnungen, heute sind es 17.000. Damals wohnten 23.000 Menschen bei uns, heute 38.000. 2011 hatten wir ein Bauvolumen von 90 Millionen Euro, im Vorjahr waren es 160 Millionen Euro. Für heuer rechnen wir mit rund 180 Millionen Euro. Auch der Mitarbeiterstand hat sich deutlich erhöht, von 49 auf aktuell 122.“ Neben der obligatorischen Geburtstagstorte gab es auch noch zwei weitere Überraschungen an diesem Abend. Landeshauptmann **Hans Peter Doskozil** zeichnete Alfred Kollar mit dem Komturkreuz des Landes aus – als Zeichen der Anerkennung für seine Arbeit nicht nur für die OSG, sondern für das Bur-



Für seine Leistungen für das Burgenland wurde Alfred Kollar von Landeshauptmann Hans Peter Doskozil mit dem Komturkreuz ausgezeichnet.



OSG-Obmann und Geschäftsführer Alfred Kollar luden zum Jubiläumsfest und präsentierten die erfolgreiche Bilanz der letzten Jahre.

genland insgesamt. Hans Peter Doskozil: „Wir feiern heuer nicht nur 100 Jahre Burgenland, sondern auch 70 Jahre OSG – zwei Erfolgsgeschichten, die bis heute untrennbar miteinander verbunden sind.“ Der Oberwarter Bürgermeister **Georg**

Rosner überraschte Alfred Kollar mit einer neuen Adresse für die neue Oberwarter OSG-Zentrale. Diese firmiert nunmehr, wo denn sonst, am OSG-Platz 1.

Das schau-Team gratuliert herzlich!



OSG-Aufsichtsrat Johann Schmidt, LH-Stv. Astrid Eisenkopf, LH Hans Peter Doskozil, LR Leonhard Schneemann, LR Daniela Winkler und OSG-Obmann Alfred Kollar (v.l.)



Auch Wohnbaulandesrat Heinrich Dörner reihte sich in den Reigen der zahlreichen Gratulanten ein.



Julia Rötzer vom schau-Team kam mit Geschenken und brachte ihren Lebensgefährten Reinhard Luef mit.



Die Familie feierte mit: Alfred Kollars Ehefrau Doris Kollar-Lackner und seine Töchter Anja und Anika (v.l.)



OSG-Aufsichtsrat Johann Schmidt, Landtagspräsidentin Verena Dunst, Obmann-Stv. Rainer Hans Wallner, OSG-Vorstand Dietmar Rehling (v.l.)



Ein starkes OSG-Team: Alfred Kollar mit den drei Engeln der Öffentlichkeitsarbeit Jennifer Puh, Tanja Steinprinz und Kristina Goger (v.l.)



Mehr als 800 Gäste feierten sicher und stimmungsvoll in der Messehalle Oberwart.



Neue Adresse für die Firmenzentrale und hohe Auszeichnung des Landes zum runden Geburtstag: Der Oberwarter Bürgermeister Georg Rosner (r.) brachte die neuen Straßenschilder „OSG-Platz“ mit, und Landeshauptmann Hans Peter Doskozil ehrt den OSG-Obmann mit dem Komturkreuz.



Zum Abschluss durfte sich jeder Gast über einen kleinen Kräutergarten für zu Hause freuen.

Gastgeberin **Johanna Mikl-Leitner** begrüßte Schauspiellegende **Waltraut Haas** samt Sohn **Marcus Strahl** und dessen Ehefrau **Leila**.



ausgesteckt is!



Schlagerpaar **Charly Brunner** und **Simone** amüsierten sich mit **Jazz Gitti**.

Ausgesteckt is

Landeshauptfrau Mikl-Leitner lud zum Heurigen

Landeshauptfrau **Johanna Mikl-Leitner** lud Künstler, Sportler, Unternehmer und Wissenschaftler zum Heurigenabend beim Weingut & Heurigen „Der Fuchs“ in Maria Enzersdorf. Das Motto des Abends lautete „Ausgesteckt is“. „Der Weinherbst, die fünfte Jahreszeit in Niederösterreich, macht Wein und Kulinarik bei zahlreichen Festen und Weinreisen erleb- und spürbar. Der Wein ist der beste Botschafter Niederösterreichs und bringt die Leute zusammen“, so Mikl-Leitner.



Moderatorin **Christine Reiler** und **Rainer Deisenhammer**, CEO GW Cosmetics GmbH



Politologe **Peter Filzmaier** genoss mit seiner Ehefrau einen Abend ohne Analysen und Statistiken.



Talkerin **Barbara Stöckl** (Mitte) mit Ehemann **Fritz Riffer** und Radiostimme **Ines Schwandner** (r.)



Theaterintendant **Christian Spatzek** und seine Ehefrau **Sun Young**

Nemiroff Cocktail Night Vodka, Essen und Showfights

Seit rund einem Jahr ist Coca-Cola HBC Österreich exklusiver Vertriebspartner von Nemiroff Vodka in Österreich. Bei einer von Nemiroff veranstalteten Cocktail Night präsentierte Special Guest und Österreichs bekanntester MMA-Fighter **Aleksandar Rakic** gemeinsam mit Gastronom **Feng Liu** von ihm persönlich inspirierte Nemiroff Signature Drinks, die die Gäste mit spannenden Food Pairings verkosten konnten. Was die Faszination für Mixed Martial Arts ausmacht, bewies der Showfight mit **Ibo Aslan** als Sieger.



Agron Smakici und **Ibo Aslan** zeigten, was die Faszination für Mixed Martial Arts ausmacht.



MMA-Profi **Aleksandar Rakic** und Gastro-Profi **Feng Liu** luden zur Nemiroff Cocktail Night ins Gym23.



Domovina und Nemiroff Rocket: die beiden Signature Drinks, entwickelt von **Feng Liu** und **Aleksandar Rakic**

#füreinandersorgen



Wir sind in ganz Österreich für Sie da. Immer und überall.

Online auf wienersaetdtische.at, telefonisch und natürlich auch persönlich.

Ihre Sorgen möchten wir haben.

WIENER 
STÄDTISCHE
VIENNA INSURANCE GROUP



www.designeroutletparndorf.at

Klarblauer Himmel, Sonne, Natur in goldenen Tönen: Perfekt für einen Shoppingtrip in den bunten Modeherbst im McArthurGlen Designer Outlet Parndorf. Mit Beauty-, Sport- und Fashion-Highlights von Aigner, Coach, Escada, Karl Lagerfeld, Marc Cain bis Under Armour. Must-Have-Designer-mode immer 30-70% günstiger.

Designer Outlet Parndorf: Beauty, Fashion, Designer-brands

Die Natur zeigt sich im Herbst von ihrer farbenfrohesten Seite, perfekt um mit viel frischer Luft im Designer Outlet Parndorf zu flanieren. Neue Marken wie Breitling, Babor, Salvatore Ferragamo, Woolrich und viele neue Store-Designs und Flagship Stores von L'Oréal, Joop!, Tommy Hilfiger, Pandora, Boss, Moncler oder Marc O'Polo. Dazu wöchentlich neue Markenangebote zu goldenen Preisen für jedes Shoppingherz. Über 160 Designershops, Shopping der Luxusklasse und geballte Sportkompetenz. Nur 30 Minuten von Wien.



Salvatore Ferragamo:
Classic meets modern

ABENDS LÄNGER SHOPPEN

Mit verlängerten Öffnungszeiten im Designer Outlet Parndorf den goldenen Herbst genießen:

MO - MI bis 20h
DO + FR bis 21h



Einzigartige Schönheitsprodukte von Babor – complete the Look